

弘扬雷锋精神,积极培育和践行社会主义核心价值观

——记川北医学院学生志愿服务月系列活动

本报讯 (余天玉 李美娟 吴伟 周燕 简秀群 雍琴 唐超 朱敬文) 志愿青春学雷锋。为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,引导广大青年志愿者积极参与志愿服务,护理学院党总支在3月份开展了“学习雷锋”志愿服务月活动。近日,护理学院2013级第一团支部和第六团支部全体成员到南充市第一福利院开展了“志愿青春,关爱老幼”志愿服务活动。志愿者们为福利院的老人和孩子送去精彩的文艺表演,广场舞“小苹果”、红歌“十送红军”、“东方红”等表演感染了现场的所有人,老人和孩子在志愿者的带动下也唱起红歌,跳起了舞蹈。随后,一部分志愿者教孩子们唱儿歌、学跳舞、做游戏,另一部分志愿者则给老人讲解老年健康问题相关知识,他们一边宣讲健康知识,一般拉家常,活动在他们的谈笑风生中已经接近尾声。最后,志愿者和老人、孩子共同演唱了歌曲《学习雷锋好榜样》。

3月19日,临床医学系2014级卓越医师班举行“学习雷锋志愿服务”为主题的公益活动。上午,卓越医师班全体同学前往南充市妇幼保健院担任志愿者,协助医院常规医务工作并见习临床知识,为就诊患者提供帮助,向病人及家属提供热情服务,体现了较高的专业素质和医德修养得到医患肯定。中午,同学们在我校高坪校区瑞园门口悬挂公益主题横幅并进行了铿锵有力的宣誓,表达对雷锋精神的崇敬。宣誓完毕,同学们进行了歌舞表演,一曲曲公益歌曲引发同学们对志愿服务的共鸣,过往同学纷纷驻足倾听,观看,感受雷锋精神,在横幅上签名以表示对此次活动的有力支持和学习雷锋精神的坚定信念。通过此次公益宣传活动,让更多的同学认同到雷锋精神的重要意义,以雷锋精神为榜样,以实际行动践行社会主义核心价值观,共同建设美丽中国梦。



三月踏春,阳光植树。近日,以宣传森林效益,并动员人们积极参加保护环境活动为内容的节日。以植树节的契机,同时为了响应中央的号召,倡导大学生减少一次性碗筷的使用,从参与就餐活动切入,切实感受浪费现象的严重性,倡导自主就餐号召全院学子建设节约、低碳、文明的大学生校园,医学影像学院红十字志愿服务队在我校高坪校区开展了以“低碳环保校园,你我共行动”为主题的活动,将环保节约意识带进校园。当天,志愿服务队在我校高坪校区瑞园和大学生超市等开展活动,其中包括宣传减少使用一次性碗筷,主动回收餐盘,环保知识互动等环节。活动中做到宣传与实际行动相结合,让大家在就餐活动中看到资源浪费的实际情况,在环保树上签下环保宣言从而激发我校大学生“环保低碳从我做起”的责任感。通过此次环保宣传活动,志愿者们不仅了解了

更多环境保护的知识,也让我校大学生加深了保护环境,为建设低碳、文明的校园贡献了一份力量,也用自己的行动践行着社会主义核心价值观。



价值观,共同建设美丽中国梦。

为大力弘扬社会主义核心价值观,在实践中学习雷锋精神,呼吁社会各界人士关爱留守儿童,3月20日至22日,口腔医学系“关爱留守儿童,我们在一起”雷锋月公益系列活动成功举办。志愿活动分为三个部分,3月20日下午在白塔公园处的宣传活动,3月21日上午在大地秀秀小区内的募捐,3月22日上午在原东观村小学处的看望留守儿童活动。在21日上午的募捐现场,志愿者们热情地在小区内进行宣传讲解,受到了小区业主的广泛关注和大力支持,不少居民整理了衣服、图书等生活物资进行募捐,为关爱留守儿童贡献出了自己的一份力量。据统计,此次活动共募集到衣物500余件,书本30余本,笔和玩具若干。3月22日上午,志愿者们带上募捐的生活物品前往原东观村小学,与孩子们共同游戏学习,气氛热闹温馨。活动现场,志愿者们带领小朋友重温了经典的“水上吹乒乓”、“夹弹珠”等游戏,欢乐之余还给他们上了一节别开生面的英语课,并给他们义务检查牙齿、讲授口腔健康知识。临近中午,志愿者们与小朋友们一起包饺子,共同享受了美味而意义非凡的午餐。最后,志愿者们分别与小朋友们建立结对子关系便于开展长期的关爱和帮助活动。此次活动



动广大学子以实际行动深入基层,践行社会主义核心价值观,让雷锋精神在传承中不断发扬光大。

为深入学习理解雷锋精神的丰富内涵,弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,近日,临床医学系2012级第一党支部在营山县清平乡六村小学开展了以“关爱留守儿童,为爱心点亮梦想”为主题的党日活动。南充晚报专门对此次活动进行了跟踪报道。活动前期,通过广泛大力宣传,学生党员们收到了来自社会各界人士所捐赠的一大批衣物、文具、药品、洗漱用品等爱心物品。在南充越野e族车队的帮助下,爱心物资安全快捷地抵达了六村小学。活动当天,大家把筹集的物资发放到了孩子们的手中,希望能为他们的学习生活带去一些小小的帮助,为他们的心灵带去温暖和阳光。21日下午,大家为那里的孩子们宣讲了卫生知识,教会了他们做眼保健操和唱国歌。在爱的教育下,孩子们用稚嫩的字迹写下了自己的梦想以及感谢的话语。最后,在高亢有力的国歌声中,大家和孩子们一起举行了他们人生中的第一次升旗仪式。虽然旗帜十分简易,升旗仪式过程也很简单,但孩子们注视着国旗的眼睛始终饱含激动与开心。此外,我们与社会各界爱心人士达成一个共识,将成立一个长期的“川北一元公益”志愿服务项目,同时通过拍摄网络纪录片的方式记录活动内容,希望能以此扩大影响,让更多人参与到关爱留守儿童的行动中来。川北一元公益,我们在行动!

为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,提升大学生的志愿服务意识,3月29日下午,药学院学生在校高坪区白塔公园举行“知药·识药·健康生活”宣传义诊活动。活动分为“中药切片图片展示”、“三高食谱宣传”、“合理用药知识问卷调查”与“无偿献血测量”四个板块。同学们通过问卷调查,中药切片展示及贴近生活的实例,将专业知识及日常生活的用药常识深入浅出地传达给群众,提高他们对合理用药的科学认识,并帮助他们进行血压测量,对部分血压、血脂、血糖较高的对象给出了关于生活饮食方面的建议。此次活动提高了学生社会实践能力,增强了学生志愿服务意识,展现了我校学生良好的精神风貌。

3月31日,预防医学系志愿者们前往高坪区清溪幼儿园开展了“天使宝贝,健康成长”志愿服务活动。本次活动分为现场互动和健康体检两个板块。志愿者们通过和小朋友一起做游戏,用他们熟悉的动漫人物表演健康知识小品,提高了小朋友们的参与积极性;用通俗易懂的语言和专业优势特点为小朋友们和在场的二百余位家长讲解卫生小常识。同时,预防医学系志愿者们分为若干小组,携带相关医疗仪器对所有小朋友现场进行身



高、体重的测量,并将结果分析后告知家长。活动总共进行健康体检和填写健康卡片487人次。增强了家长的免疫接种意识,减轻了小朋友对打针的恐惧,得到了院方和在家长的一致好评。

为了提高护理学生“三贴近、三服务”的意识和实践能力,增强大学生党员的党性历练,提高党性修养,近日,护理学院2013级党员骨干在南充市果山公园开展了以“春季常见过敏性疾病知识宣传”为主题的党日活动。活动得到了果山公园管理处和果山社区的大力支持。活动中,学生党员通过发放小贴士、宣传单等方式对社区群众进行了春季常见过敏疾病知识宣传以及用药指导,

共计发放了宣传单500余份。同时,学生党员还对当地群众进行了常见过敏性疾病知识了解情况的问卷调查,完成调查问卷500余份;为丰富活动形式,该团队还进行了现场知识问答、免费测血压等,社区群众对本次活动反响积极,参与踊跃,现场300余人参与了知识问答,200余名群众进行了血压测量,300余人接受了健康知识指导。通过活动,提高了当地群众对春季常见过敏性疾病的认识,增强了他们的预防意识;增强了大学生党员的党性修养和为民服务的意识。大家表示,他们将在学习和生活中更加努力奋斗,继续在服务社会的实践中,不断丰富,发展自己,更好地为党、为人民、为社会贡献自己的力量。



暖化蓝色孤独 坚守习惯公益

——南充市三所高校雷锋月为自闭症儿童送温暖

本报讯 (周燕) 近年来,我国自闭症儿童患病率持续增高,孤独症儿童普遍面临诊断困难,康复训练和入学难等现实问题。为给孤独症患者令人担忧的成长环境带去公益实质性帮助,在全球第八届国际孤独症日来临之际,口腔医学系联合西华师范大学国土资源学院和西南交通大学凤雏青年志愿者协会开展给自闭症儿童送温暖公益活动。

3月19日至20日,口腔医学系85名志愿者率先在高坪校区开展了为自闭症儿童募集早餐牛奶的活动,操场宿舍呐喊宣传,中午傍晚耐心等候,共为自闭症儿童募集到牛奶近700盒。随后,西华师范大学国土资源学院和西南交通大学凤雏青年志愿者协会分别在各自校区进行了募集活动。此次活动共募集到牛奶1400盒。

3月27日下午,三所高校一行37名志愿者来到南充儿童心理行为康复中心,将募捐所得牛奶全部捐赠给该学校自闭症儿童。口腔医学系志愿者为50余名自闭症儿童进行了口腔检查,并给家长合理的建议。南充市红十字会志愿者协会给大家放映了一部3D动漫电影,不

少小朋友虽然一言不语,但看得津津有味。志愿者们认真打扫清洁了孤独症患儿平时的教室和活动场所,耐心带着小朋友及其家长们一起参与了康复训练游戏。整个活动过程中,志愿者们脸上始终露出最阳光灿烂的笑容,希望能以这样的方式,让自闭症儿童感受到外界的温暖。

康复中心的唐校长,同时也是该校一名5岁自闭症儿童的母亲,在和志愿者交谈时吐露:“你们愿意来看我的孩子,我很感动,真的非常感谢大家。我会一直陪着孩子,我相信有一天他会亲口叫我一声‘妈妈’,我也会这样鼓励所有爱着他们孩子的父母。”曾为孩子求医而踏遍大半个中国的唐校长话语坚定,可她背后的辛酸,无奈与坚持,别人无法体会,但会有越来越多像志愿者一样的爱心人士在这条漫漫长路上向他们伸出援助之手。

无数的志愿者在一个个向爱向善的活动中明白,公益不是一项任务,而是一种习惯,践行公益不是在坚持做一件事情,而是在坚守一种美德,一种出自人性的不自私平等关怀。因为美德永恒,所以公益常在!

眼视光学系举办第十届“金视”爱眼护眼活动

本报讯 (熊小莉 童波) 为推广视光知识,增强学生爱眼、护眼意识,培养科学用眼的良好习惯,3月27日,眼视光学系第十届“金视”爱眼护眼系列活动正式启动。

启动仪式上,全体眼视光学生及嘉宾共同回顾了“金视”活动十年的经历与成果,系主任兰长骏教授就视光发展道路做了讲解和深刻分析,鼓励同学们端正心态,学好专业知识,强化动手能力。在随后的学习交流会上,学长们分享

了在行业工作的心得体会,让同学们更加明确了自己的从业道路。

3月28至29日“金视”活动之免费验光、爱眼护眼咨询活动在顺庆校区和高坪校区顺利开展。为时两天的金视验光活动分六部分:裸眼视力检查、电脑验光仪检测、检影验光、综合验光仪矫正、裂隙灯检查、眼底镜眼底疾病筛查。前来检查的同学们络绎不绝,视光学子从专业角度为同学们解答疑惑,得到了大家的高度称赞。



临床医学系2015年党员骨干熔铸训练营正式开营

本报讯 (胡瑞 张守华) 弘扬红军精神,增强责任担当。3月20日,临床医学系党总支2015年党员骨干熔铸训练营在革命老区巴中市正式开

营,总支54名师生党员参加了此次活动。巴中市中心医院对此次活动给予了大力支持,并进行了全程指导。



在参观了巴中市中心医院崭新的院容院貌后,医院举行了隆重的欢迎仪式。仪式上,院长方明恒教授首先热情致辞。在交流座谈中,医院党政领导、主要科室负责人、杰出的川北医学院校友和师生们相聚一堂,热烈畅谈。医院优秀楷模、学术带头人、妇产科主任王经泉教授用简洁、朴实、真挚的话语分享了她30年如一日的从医经历。现场师生们为她敬业、精业、成业的感人事迹赞叹不已。“把每一台手术都当做第一台来做”,“对每一位病人负责”,“从不多收病人一分钱”……字字铿锵,犹然在耳。

随后,校友会的优秀代表们分别传授了他们宝贵的从医经验。同学们悉心聆听,认真记录,受益匪浅。最后,党总支书记何昆蓉诚挚邀请医院领导和专家们到校本部为更多的川北医学子传授经验。

“弘扬红军精神,增强责任担当”是此次活动的主题之一。总支一行在医院医教科负责人的陪同下,参观了我国最大的红军碑林——川陕苏区将帅碑林。师生们从红军革命烈士的英雄事迹中,再次深深体会到今天幸福生活的来之不易。

此次党性锤炼活动让党员同志们深受教育。大家谈到,时刻以一名优秀共产党员的标准严格要求自己,加强先进性学习,树立正确的理想信念,努力培育和践行社会主义核心价值观,切实发挥共产党员的先锋模范作用。

自此,2015年党员骨干熔铸训练营正式拉开帷幕。从总支获悉,随后将陆续开展专题学习、主题活动、技能训练、科研训练、志愿服务等一系列锤炼活动,并保证让活动实现全覆盖、重质量、促成才。

达州市中心医院全程教学班开展“世界结核病日”义诊活动

本报讯 (张承清) 3月24日是“世界结核病日”,学校达州市中心医院全程教学班全体同学积极响应国家“你我共同参与,依法防控结核——发现、治疗并治愈每一位患者”的号召,在医院感染科的大力支持下开展了大型的结核病宣传、义诊活动。

此次义诊分设门诊部与住院部两个地点,前

来咨询群众络绎不绝。活动中,同学们积极向社区居民宣传结核病的常见临床症状、结核病的预防保护及国家对于结核病治疗的相关政策等方面的常识,号召大家早发现、早治疗,积极防控结核病。同时,感染科医生们认真专注地为现场前来咨询的群众耐心解答,并有针对性地提出结核病预防、治疗建议等,提醒居民积极规范的治疗结核病以

及养成良好的生活习惯。

此次活动,受益社区居民众多,增强了居民群众对结核病防控的认识与关注,也进一步促进了学生将理论知识与实践相结合。达州市中心医院全程教学班今后还将更多的开展此类活动,体现特色,注重实效、学以致用,不断推进学生综合素质建设。

使四川文化走得更远。互动阶段,同学们就大学生如何使四川文化走出去踊跃提问,与廖翔慧博士展开了积极讨论。

通过此次讲座,同学们对四川文化的现状、发展有了进一步的认识,并纷纷表示一定要亲身领略四川独有的文化韵味从而为四川文化走向全国、走向世界贡献自己的一份力量。

管理学院举办“中国文化‘走出去’之于四川的思考”学术讲座

本报讯 (韩磊) 为丰富校园文化,加强教师学术交流,提升学生哲学人文素养,3月31日晚,管理学院在图书馆信息楼107教室举办了“中国文化‘走出去’之于四川的思考”主题讲座,讲座由廖翔慧博士主讲,管理学院全体师生参加此次讲座。

廖翔慧博士以“筷子论”开篇,由史及今、由外及里,通过举例讲述了中国文化的现状。讲座包含

了中国文化“走出去”战略的提出、内涵、意义以及四川文化走出去四个方面的内容。其中重点讲述了四川文化,从四川的文化资源、文化的建设、文化“走出去”中应该有哪些作为等方面分析了四川文化未来的发展道路。廖翔慧博士坚信四川文化中的藏舞走廊、李庄是具有价值和代表性的文化,主张以此为模板,大力发展独具特色的四川文化,

有奖看图

(续上1期)

摄影者提供的上1期(总第508期)有奖看图(图1-4)的答案是:那些照片缺乏天空背景,摄影者那样拍照是因为雾霾天气。上面说的图5-6是在同一时间但不同角度拍摄的图1-2(见上1期)所示主要建筑——市政府大楼和南充大剧院,从图5-6可看出,雾霾天气(下的天空背景)使照片既不那么清晰,也不那么好看,即是说缺乏蓝天云彩衬托的照片无论怎么照相都难以拍得漂亮。当然,摄影者那样拍摄的不对称的、缺天空背景的照片,实际上更不好看。摄影者只是想借此呼吁大家共同关注空气质量问题。

(编者注:摄影者是川北医学院形态学研究所所长杨正伟教授)



摄影者:杨正伟