

川北医学院报

CHUANBEI YIXUEYUAN BAO



国内统一刊号 CN51—0819/G

总编辑 李成军

编辑出版：川北医学院报编辑部

中共川北医学院委员会主管、主办

2015 年 4 月 15 日

星期三

第 3 期 (总第 510 期)

学校隆重举办 2015 年国际学术交流会



本报讯 (马尘 刘馨宇 陈飞宇)4月8日,学校 2015 年国际学术交流会开幕。加拿大萨斯卡通大学 June Anonson 教授、Kim Neudorf 教授、加拿大第一民族大学 Grace Mcleod 教授、英国斯旺

西大学 Susan Jones 教授、福建医科大学姜小鹰教授、台湾私立医院院长 David Yang 教授、台湾辅英科技大学苏英华教授等国内外专家,学校党委书记李成军、院长康健,副书记杜勇,副院长李健、张小明、罗加福,学校部分教师和学生代表等参加了开幕式。

院长康健致开幕辞。她代表学校向出席开幕式的专家学者和海内外朋友表示热烈欢迎。她表示,建校 60 多年来,学校在教学、科研、医疗事业等方面的长足发展离不开同行学者和社会各界予以的大力支持,希望通过国际学术交流会,切磋学术、增进友谊,为学校的学术研究和国际合作注入新活力。

June Anonson 教授代表校外专家发表讲话。她表示,交流是医学事业不断进步的重要手段,国际先进护理知识与各国健康护理差异的交流,不

仅有利于医护人员自身的学习,也为医患的健康提供了更大的保障,祝愿本次交流取得圆满成功。

交流会期间,学校与英国斯旺西大学签订了互助协议,这对促进双方在学术、科研等涉及双方共同利益项目的开展有着重要作用。

学校国际学术交流会活动自 2013 年举办以来,为学校对外交流合作搭建了广阔平台。2015 年交流会期间主要邀请了来自美国布朗大学、北京大学、第三军医大学、福建医科大学、加拿大萨斯卡通大学、英国斯旺西大学、台湾辅英科技大学、中国科学院、东京女子医科大学等国内外高校的专家学者来校开展学术交流,举办专题学术讲座和交流活动数十场,对加强学校与国际高校护理学科间的学术交流,提高学校办学国际化水平,建立与更多国际著名大学和学者的联系与合作具有重要意义。

学校党委副书记杜勇率队赴“4·20”雅安地震灾区开展对口援建工作

本报讯 (张俾闻)4月12日,学校党委副书记杜勇带领学院党委办公室、行政办公室、国有资产管理处、学生处、团委等相关部门负责同志及附属医院专家团队 20 余人赴“4·20”雅安地震灾区天全县多功乡开展对口援建工作。

杜勇一行考察调研了多功乡卫生院基础设施和卫生人才队伍建设情况,听取天全县卫生局对医院管理、基本医疗设备配套等情况的介绍,详细了解天全县医疗卫生系统在灾后恢复重建过程中面临的困难。杜勇表示,学校将针对天全县尤其是多功乡卫生院专业技术人才匮乏、资源不足、发展基础薄弱等问题认真研究,安排部署下一阶段的对口援建工作,加快推进灾区医疗卫生系统恢复重建,完善诊疗服务,提高医疗业务水平,提升医院综合实力,促进当地卫生事业发展,更好地满足



灾区人民的健康需求。当天,多功乡卫生院正式挂牌成为“川北医学院定点帮扶医院”、“川北医学院大学生社会实践基地”。附属医院专家团队为村民



开展了义诊服务,发放健康知识宣传手册近 1000 册。

我校举办首届托斯卡纳微电影节影视鉴赏会

本报讯 (刘月 马尘)4月7日,我校托斯卡纳大学生微电影节影视鉴赏会在高坪校区图书信息大楼 407 教室开幕。本届微电影节由学校党委宣传部、校团委主办,学生会网络广告部、学校校园广播站承办,共由微电影拍摄、影视戏剧创作和 T 恤衫设计三个版块构成。

鉴赏会以戏剧表演和微电影交叉展示的形式开展,二者相辅相成,为大家呈现了一出视觉盛宴。晚会在留学生创作的舞台剧《爱无止境》中拉开帷幕,留学生同学富有张力的表演、精湛的演技,都让大家心随剧动,掌声连连。由最佳剪辑奖获得者董小兰后期制作的微电影《舌尖上的三下乡》,从食物的角度为我们讲述了三下乡生活中的点点滴滴,勾起了观众心中对三下乡的怀念和渴

望。批判式幽默戏剧《手机》,动画版《爱丽丝梦游仙境》,T 恤衫展示,西华师范大学魔术协会的特邀嘉宾带来的魔术……所有的精彩,都让在场观众激动不已。各类戏剧表演和微电影或情节跌宕,或形式新颖,或含义深刻,各有千秋,难分伯仲。经过激烈角逐,《手机》、《测谎仪》、《失落的鞋子》获得影视戏剧表演前三名;《舌尖上的三下乡》、《花白年华,红帽相伴》、《爱丽丝梦游仙境》获得微电影展示前三名。

本次晚会采用传统戏剧表演与创新性微电影展示相结合的形式,所有参赛作品也都是同学们自己动手筹划、表演、拍摄、处理,在增进校园文化建设的同,也是当代大学生创新意识的高度体现,获得了大家的一致好评。



党校第 131 期、132 期入党积极分子培训班开学

本报讯 (夏欣)4月11日上午,党校第 131、132 期入党积极分子培训班开学典礼分别在顺庆校区和高坪校区举行。学校党委组织部、党校、各党总支负责人、党校指导教师及全体学员参加了开学典礼。

开学典礼在庄严的国歌中开幕,各班指导教师向学员宣读了培训班纪律和学员须知。学校党委常委、组织部部长胡春梅以及党校副校长兼组

织部副部长雷庆明在讲话中要求全体学员珍惜党校学习机会,端正学习态度,严格遵守党校培训纪律,以饱满的政治热情投入培训班学习,以优异的成绩向党组织汇报。同时,要认真学习党章,理论联系实际,在同学中起好先锋模范作用,努力使自己在思想上和行动上积极向党组织靠拢。

培训班将采取集中授课、观看历史文献纪录片、讨论交流、撰写心得体会和结业考试相结合

方式进行,并安排了走访身边共产党员、奉献日等实践活动。旨在通过对入党积极分子进行集中系统的培训,使学员进一步加深对党的了解和认识,坚定共产主义理想和中国特色社会主义信念,增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信,自觉践行社会主义核心价值观,进一步端正入党动机,积极创造条件,争取早日加入中国共产党。

方式进行,并安排了走访身边共产党员、奉献日等实践活动。旨在通过对入党积极分子进行集中系统的培训,使学员进一步加深对党的了解和认识,坚定共产主义理想和中国特色社会主义信念,增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信,自觉践行社会主义核心价值观,进一步端正入党动机,积极创造条件,争取早日加入中国共产党。

我校举办第三届大学生生涯规划大赛

本报讯 (阳艳语 刘月 杨欢)4月10日,由校团委主办,学生会创新创业部承办的我校第三届“小规划,大梦想”大学生生涯规划大赛在高坪校区图书信息大楼 407 成功举行。

本届大赛分为两轮:选手自我展示和评委提问。参赛选手们斗志昂扬,信心十足,向在场的观众倾吐心声,畅谈理想生涯!其中 7 号选手,别出新裁,用一段充满童真的视频开场,向观众呈现了

自己乐观积极的一面,勇于跨出第一步,并针对自身口才不佳,要求自己多参加此类比赛,锻炼自己,提升自己,完善自己;“一匹黑马成功前的所有失败都是蓄势待发的伪装”,“把简单事做好,才会有不简单”的结果。3 号选手以其精湛的演讲技巧折服了在场的观众。当嘉宾向她问道:在大学毕业后,面对激烈的竞争,你是选择对口专业还是适应市场需求时,她以父亲为鉴,与其苦苦等待一份

与专业对口的工作,不如适应市场需求,在新岗位创造另一番奇迹。经过激烈的角逐,孟雪、陈思圆获得本次大赛桂冠。

本次活动充分展示了参赛同学的能力与素质,也让他们认识到规划好自己的大学生涯的重要性,激励着同学们锐意进取,全面发展,成为一名优秀的医学生。

我校麻醉学专业列为四川省一本招生专业

本报讯 (程石)日前,经四川省教育考试院考察评估,我校麻醉学专业在川招生从 2015 年起列

为普通本科第一批招生。本次麻醉学专业一本批次招生申报的成功是我校招生历史上的又一次突

破,标志着我校的专业建设和招生层次得到了进一步的提高。

学校党委开展加强领导班子思想政治建设理论学习

本报讯 (张俾闻)4月8日下午,学校党委中心组在顺庆校区科技楼四楼会议室开展理论学习。党委中心组全体成员参加了学习,会议由校党委书记李成军主持。

会议组织学习了中办国办《关于进一步加强和改进新形势下高校宣传思想工作的意见》和省委贯彻实施意见、《人民日报》评论员文章——五论协调推进“四个全面”、四川省委《严守政治纪律 严明政治规矩加强领导班子思想政治建设的十项规定》,会议还传达了全省高校党建工作会议精神。

会议要求党委中心组成员要深入贯彻落实省委从从严治党《决定》和“两个意见”,以及加强领导班子思想政治建设十项规定,将会议精神传达至各支部。各基层党组织要认真抓好组织建设、作风建设、思想建设和党风廉政建设,加强青年党务工作者业务培训,做好教职工和学生的思想政治教育工作。党委各职能部门、学工系统要按照全省高校党建工作会议和省委教育工委 2015 年高校党建工作要点的部署要求,认真研究,加紧落实我校 2015 年党建工作实施方案。

学校召开 2015 年党建工作会议

本报讯 (张俾闻)4月7日下午,我校 2015 年党建工作会议在顺庆校区科技楼四楼会议室召开。校党委主要领导,党委职能部门、各党总支和直属党支部负责人参加了会议,会议由校党委书记李成军主持。

会议组织学习了省委《严守政治纪律 严明政治规矩加强领导班子思想政治建设的十项规定》,传达了学习了全省高校党的建设工作会议精神 and 省委教育工委 2015 年高校党建工作要点。

会议要求,全校各级党组织要认清形势,深化认识,增强做好党建工作的使命感、责任感,认真落实省委“十项规定”,不断深化领导班子思想政治教育,坚持和完善党委领导下的校长负责制,推进依法治校、依法执教,落实党风廉政建设“两个责任”,努力形成风清气正、崇廉尚实、干事创业、遵纪守法的良好政治生态。

会议强调,要加强宣传思想工作,建立健全意识形态工作责任体系,把社会主义核心价值观宣传和法治宣传教育融入教书育全过程,加强宣传



思想阵地管理和队伍建设,完善校园网络、新媒体建设和管理,牢牢掌握意识形态工作领导权、话语权。坚持党委工作重心下移,积极开展服务型党组织创建活动,强化基层党组织建设工作保障,推进基层党建工作创新,加强组织领导、考核评价、督促检查,落实责任,努力开创学校党建工作的新局面。

学校召开第八届学术委员会第五次全体会议

本报讯 (校学术委员会秘书处)4月1日下午,学校第八届学术委员会第五次全体会议在顺庆校区科技楼四楼第一会议室召开。校学术委员会全体委员,校学术委员会秘书处、教务处、科技处和研究生处负责同志及相关人员参加了会议。会议由校学术委员会主任委员、院长康健主持。

会议听取了计划财务处关于 2014 年教学科研经费投入及 2015 年教学科研经费安排情况的汇报,审议通过了护理学专业人才培养方案、信息管理与信息系统专业人才培养方案,《川北医

学院教学督导委员会工作规则》,研究了中西医临床医学专业招生事宜,安排了学术委员会 2015 年重点工作。

会议要求,要加强管理,进一步规范学术委员会运行机制;开展调研,为科学做好学校十三五学术规划奠定基础;深化改革,建立健全各类学术评价标准;加强学习,进一步提升学术委员的履职能力;加强宣传,充分展现学校教授治学的新机制新模式。

达州职业技术学院党委书记杨大荣一行来我校考察交流

本报讯 (张俾闻)4月14日上午,达州职业技术学院党委书记杨大荣,副书记潘传中、蒋绍贤一行来我校考察交流。学校党委书记李成军热情接待了来宾一行,并在高坪校区行政楼四楼会议室进行了工作交流。党委办公室、行政办公室、纪委、监察处、组织部、宣传部、学生处、思想政治理论课教研部相关负责同志参加了交流座谈。

交流会上,两校就各自的发展建设、教学、科研及人才培养等情况分别作了介绍,围绕党建工作、学生工作、财务管理、新区建设等方面的工作经验进行了深入交换意见。双方认为,作为兄弟院校,两校应在未来进一步拓展渠道,加强交流与合作,相互学习经验,实现优势互补,在人才培养、学科建设、学术交流等领域开展更为广泛的



合作,合力推动两校各项事业取得更大发展。会后,两校参会的各职能部门之间开展了对口学术交流。

我校顺利召开 2015 年自考工作研讨会

本报讯 (李妹青)4月14日下午,继续教育学院组织召开了 2015 年自考工作研讨会。学校各自助学院系和校外助学点有关领导和管理人员近 30 人参加了会议。学校副院长李健出席会议并做了总结讲话。

会议总结了我校自考助学工作,并就如何进一步提高助学效果进行了充分研讨。会上首先对我校自考助学工作进行了回顾和总结,传达了全省 2015 年自考助学工作会议重要精神,分析了我校自考助学现状和存在的不足与问题,明确了今后的努力方向。自考办工作人员就如何进一步规范自考考籍管理、学生管理提出了具体的措施

与方法。随后,各助学点从招生、教学管理、考籍管理、学生管理等方面全面总结了各自的助学经验,并重点交流了如何提高课程通过率和毕业率所采取的有效措施。

最后,学校副院长李健进行了总结发言。李健充分肯定了我校自考助学工作取得的成绩,并希望:一是以后的管理工作更加规范化、制度化;二是切实注重助学过程的检查与督促;三是要加强联系,及时沟通。

会后,学校与各助学点签订了自考联合办学协议。

我校第八届读书文化节拉开帷幕



本报讯 (黄伦东 刘春梅 张衍 张啸龙)养成阅读习惯,营造阅读氛围,让阅读成为生活。4月2日,第八届读书文化节系列活动在高坪校区瑞园外广场进行宣传报名,拉开了第八届读书文化节序幕。报名现场,图书馆学生管理委员会和书友协会的同学顶着烈日和炎热,积极主动向过往的同学介绍、宣传各项系列活动,场面热闹

非凡。为相应全民阅读号召,营造校园阅读氛围,培养大学生阅读意识,激发阅读兴趣,促进学生通过阅读丰富内涵,提高文化素养和综合素质,规范阅读行为,促进校园文化建设,建设书香校园,院团委和图书馆主办,图书馆学生管理委员会和书友协会承办以“阅读——点燃智慧的灯”为主题的第八届读书文化节,共设立了阅读百科知识竞赛、图书馆 logo 设计、秒拍大赛、故事接龙、微书评等 8 项学生活动。

本届读书文化节,充分利用了微博、主页等新型媒体平台,学生普遍反映活动内容更贴近学生兴趣,学生参与性更强,更接地气。报名现场,学生踊跃咨询报名,当日各项活动现场报名参赛的学生达到 320 余人。

本版责任编辑:霍学超

民革川北医学院委员会开展 纪念抗战胜利 70 周年参观学习活动



本报讯(阳建华)为纪念抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年,缅怀抗战英烈的光辉业绩,在学校党委统战部

参观学习过程中,民革党员们在抗战遗址博物馆大门、馆内纪念碑前合影留念,在每一个展厅内的字画前仔细观看并认真聆听导游员的解说。当了解到八年抗战期间日军对重庆共出动 9500 多架次飞机的狂轰烂炸的情景时,大家无不为当时陪都人民英勇抗击日寇的壮举所感动,对中华民族浴血抗战的光荣历史有了更加全面的认识。通过参观学习,大家深刻体会到“爱国爱家爱身边每一个人”是多么的重要,深信一个正义的国家和民族必将赢得世界支持并最终取得胜利,一致认为要以实际行动大力弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神,自觉践行社会主义核心价值观,为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出新的贡献。

民革南充市委机关相关工作人员应邀参加了该次学习活动。

的关心指导下,4 月 12 日,民革川北医学院委员会组织党员赴重庆南岸区参观重庆抗战遗址博物馆。

临床医学系赴附属三台县人民医院 举办模拟面试大赛决赛暨全程教学交流会

本报讯(杜安岑 张宁华)4 月 10 日,临床医学系模拟面试大赛决赛暨全程教学交流会在附属三台县人民医院成功举办。

临床医学系模拟面试大赛每年举办一次,此次是首次将决赛定在医院举办,目的是让学生走出去,在更接近实际的求职环境中加以磨练。评委由三台县人民医院党委副书记罗衍超、副院长张旭东、科教科科长龙亚军及相关科室主任等专家组成,阵容强大。参加决赛的八位选手在临床医学系 2011 级本科生中经预赛产生。决赛分为选手自我介绍以及面试官提问两个环节。参赛者结合自身实际及求职意向,进行模拟自我推荐。评委根据参赛者的演讲内容和面试中常见问题进行提问。问题切合实际,精辟独到,考验选手们的心理素质及应变能力。面对提问,选手们表现自信大方,从容冷静,显示了当代大学生的青春活力与专业素养。历经两个小时的精彩角逐,优胜者脱颖而出。



望同学们通过比赛,不断积累应聘技巧,提高自身基本素养及综合能力,为今后求职和职业规划做好准备。

活动结束后举行了临床全程教学交流会。在医院的全程的教学班全体同学,历届在三台县人民医院实习并在技能大赛中取得优异成绩的学长代表、即将下实习点的 12 级本科生学生代表等一百余人参加了交流会。科教科科长龙亚军向大家全面介绍了医院临床全程教学工作的开展情况及取得的成绩。与会学生们进行了一个多小时的面对面交流后,现场参观了医院的教学、生活设施。通过现场参观与交流,学生们切实而全面地了解了全程教学的实际情况,深刻理解了该项教学改革的必然趋势、发展方向。为转变思想观念、投身改革洪流、加强临床学习与实践,培养和加强了主动性和积极性。

三台县人民医院对举办此次活动高度重视,活动取得了圆满成功。

出。医院党委副书记罗衍超对比赛进行了精彩点评,给予选手们高度评价。她希

基础医学院举办游园心理挑战秀和“DIY”手工艺活动

本报讯(黄茜 郭岩杰 王宛婷)素质挑战,春趣校园。近日,由基础医学院举办的心理挑战游园活动在高坪校区拉开帷幕。别开生面的游戏环节吸引了众多学子的热情参加。活动由盲人击鼓、指手画脚、灌篮高手、医学问题知多少等八个项目组成,旨在让同学们在游戏中挑战自我,提升素质。随着“进击吧!医生”口号声响起,选手们纷纷冲向比赛地点。趣味游戏欢乐多,心理挑战秀素质。其中,“指手画脚”考验了选手间的沟通,“保护医生”加固了队友的团结与友谊,“两人三足”更是赛出了协作与技巧。参赛选手集思广益,商讨策略;场外观众积

极观赛,加油助威,赛场不时发出阵阵欢呼与笑声。此次游园活动的顺利举行,不仅丰富了学生的课余生活,也是对我校学子挑战激情和心理素质的一次自我评估与提高,更为学生未来综合素质的全面发展打下坚实基础。

为了提高学生动手能力,引导大学生树立以废弃品为载体进行有效循环使用的环保意识,丰富多样化课余生活。基础医学院党总支经过一个多月的策划和准备,“DIY”手工艺活动圆满成功。同学们发挥自己的才智和想象力,制作出了一件件精美实用的工艺品。此次活动收到了包括“中国结”、“塑料花”、“纽扣

树”、“刺绣”、“树叶书签”等在内的四十余件 DIY 作品。其中一等奖作品“兔子”以塑料制品、玻璃、陶瓷、纤维美制品、废弃彩纸为原料制作而成,展现了同学们美妙的创意。二等奖“纽扣树”以奶奶缝缝补补的很多纽扣为灵感制作而成,它们在衣服上虽不起眼,但用细铁丝线做成一棵树后却展示了小小纽扣的无限魅力,精妙纤细五指动,苍翠栩栩千品生。通过本次比赛同学们增强了环保、节约意识,树立了“节约资源,物尽其用”的环保观念,锻炼了同学们的动手能力和创新意识,体现了当代大学生的创新风采。

中西医临床医学系“国医魂”系列活动之 “中医知识竞赛”圆满结束

本报讯(张坚乔 汪倩)中医知识竞赛,传承国医文化。4 月 9 日,中西医临床医学系“国医魂”系列活动之“中医知识竞赛”决赛在新区南楼 101 举行。附属医院中医科黄九龄教授、廖伯年主任以及各班班主任和学生科老师出席并担任了本次比赛评委。

来自中西医、临床、麻醉、检验等专

业的 10 名选手就中医基础知识、诊疗方法及中医药发展史等方面的知识展开激烈的角逐,从淘汰赛到复活赛再到守擂赛,一轮轮精彩比拼,赢得现场数百名同学的喝采声不断,特别是在来自临床的纪碧华同学和中西医的付纯粹同学之间的冠军之争,更是将现场的气氛推向高潮,最后来自中西医临床医学系的付纯

萃同学荣获冠军。黄九龄教授对本次活动过程进行点评。

在此次活动中,不仅让我们领略到了中国传统中医药文化的博大精深、源远流长,更让我们感受到同学们对中国传统医学的热爱与激情。相信通过此次比赛,更加坚定了同学们的专业思想,进一步激发了同学们的学习热情。

药学院学生开展清明植树奉献活动

本报讯(范文翔)美化校园环境,共创美丽文明校园。4 月 8 日下午,药学院 2013 级第一团支部在高坪校区开展了植树活动。活动现场,每个同学脸上都洋溢着笑容。大家都展现出不同的热情,一个个树坑的挖成,一颗颗树苗的栽下,象征着一份份绿色的希

望;每一滴汗水的流下,每一铲泥土填充,则代表着每一个人的奉献和爱心。经过大家的努力,植树活动圆满完成。

通过此次活动,不仅提高了同学们保护环境,继承传统的意识与实践能力,也促进了同学间的交流,加强了班级的凝聚力。



护理学院举行国际学术交流会专家座谈会

本报讯(陶杰)为了增强护理国际交流与合作,引进国际护理教育、科研的先进理念与方法,促进我校护理教育事业快速发展,在学校 2015 年国际学术交流会期间,护理学院分别同英国 SWANSEA 大学、加拿大萨斯卡大学、台湾辅英科技大学及美国托福教育培训专家就师资培养、学生互动交流、科研合作等多个事项进行了深入座谈交流。川北医学院国际交流学院张思国副院长、护理学院党政领导、各教研室专家教授、临床护理人员和学生代表 20 余人参与了座谈会。

座谈会上,英国 SWANSEA 大学国际部官员 Susan Jones 女士就与我院护专科、本科及研究生培养,学生交流互换以及师资培养方面进行了深层次的交流。Susan Jones 女士详细介绍了到英国攻读学位的具体流程、要求、费用等情况,介绍了 SWANSEA 大学同国内部分院校合作办学的经验及护理专业学生出国留学的前景。双方就我校派青年教师赴 SWANSEA 大学短期培养方面初步达成了一致意见。



加拿大萨斯卡通大学护理学院 June Anonson 教授与我校主要就科研合作方面进行了深入的探讨。双方合作旨在提升我院护理参与国际研究的能力、促进创新、改善中国的卫生保健环境。June Anonson 教授希望我校的护理以及其他各专业都尽可能的参与到此次课题之中。双方还具体讨论了教师交流的内容,希望尽快启动相关项目,探索在教师交流方面的进一步合作。

美国托福教育培训项目专家 David Yang 详细地介绍了托福教育培训的具体流程、要求、费用等情况,双方就护理

学生参加托福培训及赴美从业等相关问题进行了深入探讨。

台湾辅英科技大学苏英华博士就与我院科研合作进行了交流,苏英华博士多年来一直关注“父母癌症对儿童的影响及患癌家庭儿童的社会救助”。她表示在越来越关注儿童成绩的今天,孩子心理的“治愈”要成为护理人员关注点;苏英华博士希望我校护理教研人员能够参与其中。座谈中双方就我校护理学院与台湾辅英科技大学护理学院在“学生互换、课程互认”方面进行了深入探讨,并就护理专业学生交流学习问题达成初步意向。

川北医学院 2015 年国际学术交流会,不仅是国内外护理行业的学术交流、研讨、宣传、合作的盛会,也为国内护理行业研究人员交流学术思想、探讨研究问题、寻求科研合作提供了一个开放式平台。相信通过此次交流会,必将有助于大家开拓视野、增进交流,并推动我校护理事业的长足发展,为未来护理研究合作寻求新思路。

我校研究生参加国际肾脏病日义诊活动

本报讯(郑利波)日前,我校内科学肾脏病专业研究生张菊、曾洁、袁珊、高薇、张燕妮等在南充市中心医院新门诊大厅参加了肾脏病防治咨询的义诊活动。

同学们通过发放主题为“为了所有人肾脏健康”的宣传报纸、坐诊答疑、测量血压等方式现场为广大患者和家属

服务。义诊现场,她们不仅耐心地为患者诊治疾病,而且还常见肾脏病、水与肾脏病、腰痛与肾脏病、水肿与肾脏病、常见肾脏病的筛查、糖尿病和高血压病人肾脏病筛查等问题对患者及家属进行了相关知识的普及和宣教,让人们认识到早期检测肾脏病相关指标、时常监测血糖血压是预防慢性肾脏病和较好

维持肾脏功能的迫切需要。

本次义诊活动围绕今年国际肾脏病日主题“Kidney Health for All”,向患者及家属传达了人人都应该关注肾脏健康的理念,对促进全民肾脏健康起到了积极的推动作用。在此,呼吁更多的患者主动了解肾脏、呵护肾脏。

临床医学系开展“世界卫生日”宣传服务活动



本报讯(刘黎宇)世界卫生日,让食品安全走进生活。今年世界卫生日的主题是“食品安全”,4 月 3 日,临床医学系 2012 级学生会南充市疾控中心的大力支持下,在顺庆区延安路社区开展了大型食品安全宣传和义诊活动。

活动现场,同学们认真专注地为现场前来咨询的居民测量血压,向他们宣

传健康生活常识和食品安全知识,提醒居民们保持健康的生活习惯。同学们还走进居民家中,为行动不便的老人测量血压,受到了满满的感谢。南充市疾控中心职工杨小东也到现场向社区居民宣传食品安全知识,强调注意鉴别食品中是否含有添加剂等生活细节,增强安全防范意识。活动发放宣传资料 1000

余份。

通过此次宣传活动,增强了人民群众对食品安全的认识与关注,加强了我校青年大学生对志愿服务重要性的认识,体现了大学生全心全意为人民服务的理念 and 追求。

医学影像学院举办“三走在行动,健康赢未来”学生课外活动

本报讯(沈庆恒)为响应团中央“走下网络,走出宿舍,走向操场”的号召,促进同学之间的交流与体育锻炼,改善大学生的生活方式,2015 年 4 月 12 日上午,医学影像学院在高坪校区足球场举行“三走在行动,健康赢未来”为主题的课外活动。

首先进行的是拔河比赛,13 支队伍抽签两两对决。来自 2014 级影专的 15

名女生一路过关斩将,力压对手,挺近决赛,向大家展示了女生的不凡实力。

“生死时速”环节,由 50 米障碍跑、50 米袋鼠跳、50 米两人三足等组成的七人团体赛也让同学团结协作的精神发挥到了极致。参赛队员们配合默契、团结一致,让比赛变得更加精彩。本次课外活动还包括个人赛环节,有充满童趣的折纸飞机,有考验默契的一分钟双人跳

绳、有“悠然自行车”50 米耐力赛,还有较量智慧的五子棋。

此次课外活动既丰富了同学们的周末生活,也提高了同学们对课外活动的参与积极性,同时也增强了同学们的集体荣誉感及班级凝聚力,更展现了当代大学生的阳光积极、团结奋进的精神面貌。



医学检验系开展实验室质量控制专题讲座

本报讯(雷万琴 方莉)4 月 13 日下午,医学检验系特邀美国伯乐公司质控部产品经理武志凌开展了题为“六西格玛与实验室质量控制设计”的专题讲座。附属医院检验科全体老师及检验系高年级学生参加了此次讲座。

近两小时的讲座中,武志凌经理首

先为我们回顾了 Levey-Jenning 和 westgard 质控规则的相关知识。在此基础上为我们讲解了全球最新的 Six sigma(六西格玛)质量管理在实验室质量控制中的临床应用,采用图文结合的方式为现场听众详细介绍了六西格玛在质控图、质控规则、质控次数及水平数等方面的

知识。最后,现场听众与讲者进行了积极的互动。

通过此次讲座,增强了我系师生对实验室质量控制的认知,对检验科提高实验室的质量控制具有重要的临床意义。

前言:公益是什么?是奉献、友爱、互助、进步的精神,是润物无声、坚持不懈的行动。为了组织引导广大团员青年和青年志愿者积极参与志愿服务,推动志愿服务事业发展,深化团省委、四川青年志愿者协会开展“志愿四川·一起来”青年志愿者服务行动,我校开展了第二届公益文化节,征集志愿服务活动一百余项。公益,在川北医蔚然成风。

青春那么长,我想去给予

二十啷当岁,青春仿佛忽然成了有意才能想起的东西,得抓住最后一点疯狂,于是大家都在说:“世界那么大,我想去看看。”

可世界毕竟真的那么大,青春却不够长。倒不如选择给予,把手掌腾空,把行囊腾空,把心也腾空,可以脚步轻快地继续往前走。公益文化,当公益不再只是一次活动,一项任务,一时心血来潮,而是一种文化,一种生活方式,一种人文精神,来自一颗颗热血的、善良的、年轻的心,世界都变得青春无敌。

没有比给予更能炫耀青春的方式了。因为年轻,总是富有美好的希望,总是富有善良的梦想,总是富有能治愈一切填满一切的、饱满的力量。

你要去给予,以获得人生百味,以获得热泪盈眶,以获得感慨万千,以获得感同身受,以获得难以忘怀。

你要去给予,以学会感激,以学会坚韧,以学会最朴素的善良,以学会最质朴的恪守。

你要去给予,而后你发现,你其实收获到的

更多,那些被给予的人回赠给你的,是远远超出你意料之外的珍宝。

公益文化,当公益成为一种文化时,便是一种可以传承的精神。我们的青春那么长,需要经久不褪色的记忆来充实单调浅薄,我们的青春又那么短,需要足够丰厚的丹青翰墨才能延缓流光逝川。

青春那么长,我想去给予。去教教那些不能说笑、不能歌唱的孩子,如何用手指勾绘去无声的音符;去看看那些晚景孤寂的老人,耐心听他们回忆起年轻时与如今的我们无异的憧憬与梦想;去帮帮那些承受着病痛,承受着挫折,承受着人世间一切苦难的人们。

青春那么长,而他们用,他们用他们纯白懵懂的天真,历经沧桑的淡泊,受纳苦难的隐忍和始终不变的、对生命的温柔与坚定,点亮了青春里的苍白贫瘠。

青春那么长,你怎能不去给予?

(文/侯婧)

我校第二届公益文化节获奖项目简介

公益,是什么?是你在生活无忧时,还能想到有人温饱堪忧,并用行动去帮助,去改变;是每个人的手里都有一束光,当光聚在一起,照耀同一个地方时,世界将万丈光芒。本届公益文化节共征集到我校学子发起的 137 项公益项目,累计时间达 10000 小时,参与人数高达数千人,受益人数超过万人,区域覆盖折射至营山、遂宁、绵阳等地,真正将当代大学生的公益精神传播到更远更深的地方,以下就是我校第二届公益文化节获奖项目:

公益文化传播类:

寻找最美志愿者(2012 级医学影像系第五团支部)

为了让更多的同学了解志愿者,关注志愿者,热爱志愿者事业,医学影像系 2012 级 5 班同学来到北湖公园、五星花园、川北医学院附属医院、孤儿院、敬老院等地,寻找助人为乐、保护环境、维持秩序、关爱他人的市民,并对此事件进行拍照记录,并于活动后进行班内展示宣传。

“绿色视野,美丽世界”公益视频大赛(中西医结合医学系)

活动以比赛的形式选出优秀视频并分类制作成集锦,一共合成了“点滴改变,汇聚文明”、“校园文明”、“十面霾伏”三个公益视频,从校内校外两个出发点,揭示当代大学生的不文明现象。视频针对不同群体在不同范围的学生群体中播放,并将倡议书和三个视频的核心内容通过展板的形式展示出来。

雷锋月,暖春之行(爱心社)

活动主要包括烈士陵园扫墓、义诊、盐溪乡回

访。烈士陵园,了解英雄事迹,进行朗诵,献上自己折的纸花。南充市高坪区走马乡金山山村,为 200 余名老人测量血压,对 100 余名孩子进行简单体检,给以前帮助的 11 位同学带去了夏季的衣物、学习用品,并向他们讲解了青春期一些生理、心理知识。

公益 T 恤大赛(校团委网络广告部)

大赛分为两轮,第一轮主要根据选手提交的绘画内容进行初步的筛选。第二轮采用 T 恤上作画的形式,充分鼓励同学们发挥想象力,麋鹿、凤凰、龙猫、人物……一个个形象在同学们的画笔下鲜活起来。件件 T 恤也从普通的纯白样式变得独一无二,本次大赛的所有作品将公开进行拍卖,拍卖所得将全部捐赠。

环境保护类:

你扔对了吗(川北医学院临床环保健康队)

活动主要内容有,在学校垃圾桶上粘贴垃圾分类提示标语,在教学楼门口张贴大型活动海报并摆放醒目展板,并制作垃圾分类 ppt 到教室宣讲垃圾分类的重要性。“一个萝卜一个坑,别让垃圾入错门”的趣味投篮游戏也让大家更加热情高涨。设计者在篮球上标明了生活中常见的垃圾,让同学们在规定的时间内投入相应的分类垃圾桶中,以投中并且分类正确球数定奖项。

“公益自然,素颜蓝天”演讲比赛(院学生会素质拓展部)

为了加深同学们的环保意识,推进环保知识的宣传,校学生会文化交流部举行了以“公益自然,素颜蓝天”为主题的演讲比赛。比赛形式不限,



“金色年华”支教活动



护齿万人行



“你扔对了吗”环保活动



“家年华”志愿服务



“金视”活动



暖春之行义诊活动

可以是演讲、视频、话剧、小品,宣扬微公益环境,引导大学生参与志愿服务中。

医疗卫生类:

“金视”活动(眼视光学系)

3 月 28 日至 29 日,金视验光活动在我校顺庆校区临床医学系实验大楼六楼眼视光学系实验室以及高坪校区瑞园门口顺利开展。活动分为裸眼视力检查、电脑验光仪检测、检影验光、综合验光仪矫正、裂隙灯检查、眼底镜眼底疾病筛查六部分。

共计免费验眼 233 例,提供爱眼护眼咨询 512 例。

服务基层,三元镇卫生院义诊(临床医学系 2011 级 43 班)

3 月 12 日,我校三台县人民医院全程教学班在三台县三元镇卫生院开展了大型的义诊活动。义诊包括糖尿病预防讲座,教学查房、测血糖、量身高体重、健康教育宣传等。尹集东教授为代表的专家团队准备了大量糖尿病相关的知识讲座,随后,由县医院专家带领同学们到病房进行规范化教学查房,同学们在卫生院前为当地居民们测血糖、测血压、量身高体重、专家现场解答及健康教育宣传等,细心为当地居民们测血糖,发现高血糖者让老师们对他们进行相关知识的讲解。

护齿万人行(2012 级口腔医学系)

活动分为两个环节:刷牙及洗手方法的演示,口腔卫生检查。在刷牙及洗手方法的演示过程中,小朋友活跃好动,很好地配合宣传人员并认真的学习洗手及刷牙方法。在检查口腔卫生环节中,孩子们积极配合检查人员,一些老师也主动要求我们的检查人员为她们进行口腔检查。此次活动亦运用了牙齿宝贝、米奇人偶等,极大地吸引了小朋友,调动了孩子的积极性,为活动增添了色彩。

凉山民族地区儿童健康关爱行动(川北医学院医疗宣传队)

2014 年 1 月 14 日,医疗宣传队赴凉山州喜德县依洛乡以“禁毒防艾,你我同行”为主题的做宣传活动。2014 年 3 月 23 日,团队与 12 级护理学院第六团支部在校内募捐旧衣物,并寄往凉山贫困地区。2014 年 6 月 1 日,与南充阳光丽人

医院合办的“水晶之夜”慈善晚会顺利举行,为凉山州的十四名贫困儿童募得 11117 元的善款。2014 年 7 月至 8 月,赴凉山州喜德县、美姑县、盐源县等地为贫困儿童送去物资。2015 年 1 月 14 日至 19 日,在社会各界爱心人士帮助下,团队赴凉山州越西县顺利开展医疗宣传活动。

“贴心天使”(麻醉医学系)

2014 年 11 月 15 日,“贴心天使”医疗志愿服务下乡活动在南充市龙门、青莲两镇正式启动。志愿者们将医学急救知识与文娱活动结合,以文艺汇演的方式呈现给观众,其中不乏悦耳动听的歌声,活力四射的舞蹈以及耐人寻味的小品等。并用人体模型给大家做现场“心肺复苏”急救示范,将冬季常见小疾病的预防知识融入通俗易懂的语言,向现场群众积极宣传。

“汇爱”志愿者服务系列活动(临床医学系)

在接受培训后,近千名志愿者被分成导医服务、健康体检中心服务、急诊就诊三个组进入川北医学院附属医院、南充市中心医院、南充市第三人民医院、南充市第四人民医院分别开展志愿服务活动。导医组,为门诊患者提供包括导医、导诊、预约诊疗、咨询、取送检查报告单服务。健康体检中心服务组,为前来体检人群解释、护送、陪同检查等。急诊急救组,为患者提供简单的以及措施等。

为青春 检验爱 义务验血志愿服务活动(医学检验系)

2014 年 11 月 15 日,医学检验系同学开展了“为青春,检验爱”志愿服务活动。向社区及周边居民发放传单并宣传相关医学常识,义务为居民观测血型,采集血样,检验血样,运用课堂所学,替民服务,为广大群众的健康献出了一份微薄却坚实的力量。

关爱弱势群体类:

“家年华”社区志愿服务活动(护理学院学生分会)

护理学院举办的“家年华”社区护理活动,主要针对社区群众健康状况开展健康护理活动,在“护理进万家”活动中志愿者们深入老人家中陪他们聊天,帮他们做家务活,给老人们讲解健康知

识,通过此次活动给社区居民们带来了温暖,向他们传递更多的健康知识。在最新一届的护理“家年华”志愿服务中,学生志愿者联合顺庆区西城社区卫生服务中心工作人员携手开展社区护理实训活动,旨在宣传社区医疗理念,为广大患者的健康保驾护航。

“金色童年”义务支教活动(外国语言文化系)

为了提高大学生社会实践能力与社会素质拓展,通过各种有趣的讲课方式来培养小学生学习英语的兴趣,加深老师与学生的互动,丰富小朋友的课余生活,我校外国语言文化系开展了义务支教活动,主要服务对象为江东实验小学学生。

小宿舍,大爱心(临床医学系第九团支部)

活动从 2014 年 10 开展至今,不断有同学以寝室为单位加入到活动中,前往全校的宿舍楼,挨门挨户收集同学们捐赠的爱心衣物、玩具、书籍、文具等并将爱心物品打包,之后在外界爱心人士的帮助中,寄往遂宁市安居区特殊教育学校和甘肃省通渭县华岭乡西岷村等贫困地区。

阳光特校行动,关爱特殊儿童(青年志愿者协会)

我们身边有那么一群特“特殊儿童”,他们由于身体原因只能选择另一条艰辛的求学之路——特殊儿童学校。此项目以活动为主,兼并一些简单的知识讲解和手工操作的方式开展,比如打篮球、跳绳、手工艺制作,生活小常识等来丰富孩子们的生活,及尽可能的发掘他们的潜能。志愿者们还将为每位儿童建立一份详细的档案,还会进行家访来了解他们,并将这些孩子将成为长期关注对象,让更多的志愿者加入。

特别贡献类:

一元一公益,小情聚大爱(临床医学系 2012 级第一党支部)

点滴善举,汇成大爱。当青春与公益相遇,注定是一场不一样的精彩盛宴,同学们,行动起来,用我们的双手,用我们的大脑,为需要的人搭建更广阔的平台,为所有的悲伤,痛苦撑起一片晴天!

(文字编辑/马尘)

特校学生点亮公益奥斯卡 探《最美的女孩》背后精彩

在我校第二届公益文化节颁奖晚会上,18 名来自南充市特殊教育学校(以下简称特校)的学生将舞蹈《最美的女孩》演绎得神形兼备、美不胜收,现场观众纷纷大呼“感动哭了”。“感动”、“震撼”、“流泪”,是观众对舞蹈评价的高频词。下面小编就向大家详细介绍《最美的女孩》的故事,将这支舞蹈背后的精彩向大家一一道来。

来历:残联晚会特别节目 源自特校真实事件

2014 年,南充市残联计划举办一场大型活动,特别邀请了特校参与表演,特校老师经过再三商议,决定排练一个全新节目。于是,老师们请来专业的编舞老师,结合真实事件,加以艺术润色,形成了一个个叙述性的舞蹈——《最美的女孩》。2015 年南充市春晚现场,《最美的女孩》的 10 分钟演出,技惊四座,感动众人。舞蹈以一名初入特校的女孩为主角,讲述了她风雨之夜离家出走,最终被老师找到的故事。特校校团委何老师表示,“离家出走,老师彻夜寻找”这一故事是特校的真实事件,孩子们因为家庭、心理各方面原因,的确有离家出走的案例,每次遇到这种情况,老师们只能四处寻找,找到后细心安抚将孩子劝回学校。舞蹈中的老师,哪怕家中女儿重病,也依旧穿风过雨



寻找出走学生的精神,也是每一位特校老师必须具备的精神品质。

润色:千锤百炼方得行云流水

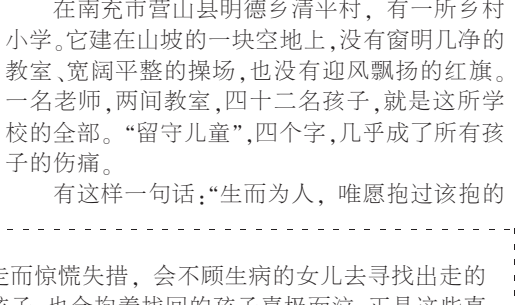
生活在无声世界中的特校学生,能够将《最美的女孩》演绎得几近完美,经过了一个漫长的过程。排舞老师由于工作原因,亲自教授孩子们跳舞的机会并不多,舞蹈的教学工作,主要是由特校老师完成。何老师谈到,当一个一个的舞蹈动作拆开来学其实并不太难,最困难的地方在于舞蹈必需的队形变化。由于听不到音乐的节奏,大家的动作很难统一,队形变换也十分混乱,这样,节目的美感将大打折扣。为了让孩子们感受到音乐的节奏,统一动作,老师决定在表演时借助手语向孩子们传递信息,用手语告诉她们舞蹈的一招一式。演出时,三位特校老师分别站在舞台三个角,她们的手成为孩子们的耳朵,传达出音乐节奏,孩子们就是借助这样的“节奏”来保证动作的规范和统一,完成了 10 分钟的舞蹈表演。而这 10 分钟的表演,却用了老师数不尽的手语动作,孩子们上百遍的排练,才能如此无懈可击。

困难:焦躁情绪必须费心安抚

尽管《最美的女孩》已经练了无数遍,但小朋友们依旧要每天上下午几十遍几十遍地排练。观看舞蹈的人,可能觉得孩子们的表演是娴熟的、动人的,但对于特校的孩子们来说,每天的不停排练无疑是十分枯燥的,由于参与表演的孩子们大多处于七、八、九三个年级,正是青春期,心理也比较敏感,更加容易不耐烦,一些孩子甚至开始有了不想学、不想练的想法。为了安抚孩子们的情绪,老师们想尽了办法。每天奖励一个苹果,完成排练后给孩子们分发小零食,晚上带孩子们进入微机室玩电脑,还有从不间断地对孩子们做思想工作……面对敏感的孩子,特校老师需要更加地细心和耐心,就是这样的不断安抚与鼓励,孩子们全部坚持了下来,成为了公益文化节颁奖晚会上最闪亮的明星。

效果:《最美的女孩》成最大催泪弹

舞蹈一开始,是一个盲人小男孩对舞蹈女主角的独白。“我喜欢红色,虽然我看不到它”,“姐姐,你不要走”,“我们的残缺是上天为了让你们更爱我们的”……小男孩稚嫩的声音,简单却动人心弦的台词,击中了观众心底最柔软的角落。舞蹈是真实的,每一个都不完美,老师会因为家里的烦心事对学生有些不耐烦,却也会因为孩子离家出



孩子们的爱心卡片

在南充市营山明德乡清平村,有一所乡村小学。它建在山坡的一块空地上,没有窗明几净的教室、宽阔平整的操场,也没有迎风飘扬的红旗。一名老师,两间教室,四十二名孩子,就是这所学校的全部。“留守儿童”,四个字,几乎成了所有孩子的伤痛。

有这样一句话:“生而为人,唯愿抱过该抱的

走而惊慌失措,会不顾生病的女儿去寻找出走的

孩子,也会抱着找回的孩子喜极而泣。正是这些真实的感动,让观众湿了眼眶。

《最美的女孩》成功了,它带给我们无数的感动与震撼,孩子们也成功了,他们向所有人展示了他们最美的姿态,感谢他们,为川北医增添的色彩,最美青春,为爱点赞!

(文/马尘 图/黄钊,张礼错)

一元公益 温暖“清平” ——我校第二届公益文化节特别贡献奖得主“一元公益”专题报道



自己就会很激动,可他从来没有见过真正的国旗。于是,队员们砍来竹子,做成了简易的旗帜。当鲜艳的红旗在清平村升起,孩子们唱着并不熟练的国歌,敬着并不太标准的礼,眼里细碎的光芒,让所有的努力都有了回报。

可能去到公益文化节颁奖晚会现场的同学,都会被李老师那句“我很荣幸,带着我的学生们进城了”感动,是的,六村小学的学生们,从未进过城。4 月 15 日,当志愿者们把孩子们接到南充,他们几乎被孩子的惊呼声包围。“姐姐姐姐,原来城市是这样的啊”,“姐姐姐姐,我从来没有见过这么高的楼呢”,“哥哥哥哥,城市里好干净啊”……为了让孩子们看看大山外面的世界,对自己未来的生活有更美好的憧憬,队员们带着孩子们来到了西山、西华师大附小、罗瑞卿故居、川北医学院附院……

西山的游戏、西华师大附小的游戏、医院的卫生知识学习,所有的人都在为了公益而付出着,所有人都是梦想的守护者。

公益,不是一场翻然而至却又悄然离去的大雨,它是一束不灭的火光,需要传承,需要坚持。清平村小学路途遥远,信息闭塞,教育资源极其贫乏。一时的帮助并不能让孩子们命运得到根本上的改变,他们需要更好的环境来继续求学之路。为此,一元公益的队员们计划与成龙基金会洽谈修缮学校事宜,提交清平村小学详细资料,联系更多的爱心人士,关注清平村小学,关注留守儿童成长。

翻开一元公益成员简介,里面有这样一段话:你的身体里流淌着和我一样的血,那是来自祖先的呼唤。你我终将坦诚相待,携手走过人生的困境。用心关爱,温暖在你我手间传递。我能看到你眼里的欣喜,你能读懂我嘴角的愉悦。我的名字是“分享”而不是“给予”,我愿意在漫长的旅程中和你并肩奔跑,翻越千山和万水。

我想,这就是爱的力量。一元一公益,一行一温暖,一元公益的志愿者们,加油!

(文/马尘 图/一元公益)

后语:

公益,并不需要轰轰烈烈的大事件,我们的一言一行、一举一动都可以为公益事业添砖加瓦。公益作为一项“长途”事业,需要不断的坚持和努力。公益文化节已经圆满落幕,但公益事业却并未止步。也希望更多的人能加入到公益中来,帮助更多需要帮助的人,推进志愿服务事业的发展,展现当代大学生的青春风采!

藏在温柔里的文字

想做就做,现在就写。

刚刚朋友问我为什么 2014 年没有文字存世,虽然这一年该是有很多剪影,但我的手稿却寥寥无几。这早已不是第一个这样问我的人,但是我给的答案是一样的——我的情感是守恒的,要么释放于言语行动要么倾泻在文字标点。这也许是一个借口:一个我不愿意承认元方已泯然众人矣的借口;也许是我太多于沉溺在温柔中忘记了文字的犀利——其实就是我懒了,到虽然我知道这样的懒很恐怖,很容易让我走偏,忘记初衷。但是文字的犀利也让我害怕,让我怀疑现在的生活,三省吾身,放弃如今的生活态度。

但也许两者兼有之,也许我应该改变,该和自己好好谈谈了,让文字不再怀疑现实。

最近身体越来越差,总是生病,让我怀疑体内的抗生素从来没有消除过。身体不好思维也会混乱,人一旦变得脆弱,什么都害怕,但是也无所畏惧。睡在床上的我呼吸着带有头孢味道的气体,身体一阵寒冷一阵火热。梦里一会儿我讲中文讲四川话,一会儿我说着语法错误但流利的英语;一会儿是中国的夏天一会儿是国外的秋天;还有小学初中高中大学同学全部混为一团,还有武侠剧的场景赵敏乱入;仿佛我又穿越了,来到了门第深宫。头很痛,我能触及到脑血管的搏动,小时候经常有的偏头痛,如今我却完全不能承受。店里来电话叫我起床,挂了电话我又开始出汗,妈妈从店里回来给我煮饭。我无法动弹,大声呼喊妈妈发炎的咽喉却怎么也不能发出声音——我蓦然惊醒,原来我是梦魇了,家里还是只有我一个人,慢吞吞的起床我还要去接渊美呢。

每天的日子不可能一模一样,绝对会有很多小小的惊奇。最近二十多天都在医院见习,有了胸牌的我也能体会一个医生的快乐和苦楚,以及无奈——一个影像医生深深的无奈。人确实要有打算,没有打算的人除非你运气好,或者你爸你爷爹够强大,不然你也只能忙碌,最终庸碌。而我听说过一句话,爱笑的人运气都不会太差。毕竟我除了家里卧室的床也没有啥后台,该是规划一下了,不然又像高考一样,匆匆忙忙听信他人就报考了,说学校不重要都是骗你的,虽然我也劝过别人学校就是一个平台,但这也是我给自己打的麻醉针——平台能一样吗?海拔都不一样!所以这一次一定不能再错,人生不能什么都中庸走保险之道,还是要学会打破自己的常规,超越自己才能用开世俗。我很佩服渊美,她变得勇敢了,而我在井底享受着尺寸的阳光也满足了。简单固然是好,如果忘记了追逐,却也是退步。

心理的成熟的确需要现实社会的磨练,但毕竟每个人对成熟的定义不一样——妈妈总是说我没有社会常识,我其实很不喜欢他们这么说,难道不人情世故就是不成熟,难道不心狠就是不成熟,难道和世俗表现不一样就是不成熟?深不以为然,每个人有自己的活法,五柳先生也,忠林妹子也。保持那份善良和热心,才是我的成熟,背后有人才会让我更加挺直了腰杆。

我会一直回想起那个十九岁的男孩儿,满脸是血和泥灰混杂在一起根本看不清他的模样,流入他的脖子,他只有一只眼睛睁开,也许是右眼受伤了——主述:车祸伤 1h+。事发突然,只有一个家属陪伴,应该是他的父亲。主治医师和助理一起



黄小瓜

世间有八苦:生苦、老苦、病苦、死苦、怨憎会苦、爱别离苦、五取蕴苦、求不得苦。

吸引我看微爱的,是贱贱的陈赫,但关上电脑后,占据我脑海的,却是那个喜剧一生的悲剧角色,黄小瓜。

在这个通讯极其发达的年代,我们不难了解北漂青年的经历。他们为了梦想,带着行囊,来到心中的圣地——北京。他们住着几百块的地下室,吃着三块钱的方便面,却依旧在逼仄的现实里憧憬着美好的未来。对很多人来说,梦想是沉重的,它无情地提示着人们现实与它的距离,但对北漂青年们来说,梦想是很轻的,它提着他们的期望,飞在北京拥挤的天空上,等待被人看见,被人欣赏。也许,梦想一词,正是支撑着他们如此辛苦却如此幸福的唯一动力。

与千千万万的北漂青年相比,黄小瓜三人无疑是幸运的,成功的机会摆在面前,梦想与现实只有一步之遥。他们一次次妥协,一次次退让,一次次丢掉尊严。可是,人,总是有底线的。黄小瓜的底线,就是小青。当他为了小青提起菜刀冲出门的时候,我看见了一个被现实狠狠蹂躏的年轻人那难掩的血性,还没被现实打磨掉的血性。

黄小瓜的梦想,是做一名演员兼制片人。王宝强在电影里惊鸿一瞥,坐着豪车,穿着西装,被人群环绕,他说:不抛弃,不放弃,就一定能够实现自己的梦想。王宝强成功了,越努力,越幸运,可努力与幸运并不一定存在绝对正比的关系,因为黄小瓜没有因为自己的坚持与努力获得命运的垂青。所有的努力,所有的付出,最后都只是徒劳一场为人作嫁,他的梦,碎了。他从三万英尺的高空坠下,耳边风声轰鸣,比梦碎更可怕的,是兄弟的背叛。

我以为他会愤恨,会咒骂,会报复,梦想三剑客,最终因为马某的背离,散了。那是他的兄弟啊,他的梦想啊,谁又能想到兄弟三人苦苦筑起的梦最终被自己的兄弟戳破,就为了自己的梦,

“你不要说话不要动头”因为不能让他再消耗太多体力还有万一脑袋有出血呢?“这个检查很快的,你坚持一下一分钟就好了”“一定要坚强”。从检查室到操作室以后,我告知他的主治医师他很想喝水,老师说别忙他还有很多检查要做,失血过多当然很渴。拍出来后我作为一个见习生确实看不太懂的情况怎么样,况且他拍的地方太多,闪得太快,一结束我要跑去移床也保证安全。后来和我一起的实习生师姐说我给她说的“一定要坚强”应该很会鼓励他,这个时候就需要人的鼓励。的确说那句话的时候我也很哽咽,因为我觉得伤得这么严重还能坚持已经很坚强了,我希望能能够更勇敢,好好地出院好好地生活——虽然我那时候没来得及看检查单不知道你才 19 岁。而且你那么清醒,意识那么清楚,我还是一个见习的学生,在我的能力范围内,只能理解太清醒是好事也可能是坏事。我也一直对自己没有用棉签帮他湿润嘴唇而自责,也许我根本没有时间来做,也许我会被老师骂。但是我的确是在他离开后。才想起我可以这么做,我却没有努力——我只希望我能在再次上班时能够遇到他复查,让我知道他至少度过了难关。

那天其实遇到了很多个车祸伤,如此印象深刻。

好吧,唠唠叨叨了这么多,算是这段写书日子的开始。等更吧,幸树迷们。

渊美是否在火车上已经入睡了,都没有睡好

把他抬上 CT 床,我询问他的意识情况后开始移床,突然他对我说“医生,我想喝水”,他的声音至今还盘旋在我的脑海。我回答他

的她一定要注意身体,看我这么胖都一直生病。到底是元方已老,江郎才尽还是我懒惰,只将心绪赴于语言,也要实践后自己才能说出口。又这么晚了,我拖着残体用手机码字,身上又开始发汗,再不睡我就完了。

回想过去的 2014 年,从预备员到持证通讯员,从班长到老班长,从会长到老会长,从委员到学生主任;得到了十佳社团十佳会长,建立了中青网川北医记者站——就这两段字,就饱含了好多好多

的苦楚和委屈,当然也有勇气与骄傲。去了北京,游了光雾山,参观了中青网总部,见到了星光大道上我觉得并没有一米八的毕姥爷,来到了地坛,收藏了那里银杏树的眼泪,也在什刹海颐和园被首都人民骗得想骂脏话;用川北医的学生证去了北医,也许我这辈子都没办法甩掉那个川字;送走了小黑姐姐,老大还有公管一大串好朋友;度过了 1+2+3 的三个月的考试月,奇迹般地考完了科目三……太多想不到,还有更多没见到。所以这一年还有很多压抑在心头,不是这两三千字可以叙述,更多的还在心里,左右冠状动脉流向全身。

然后回家的这段日子,忙碌得千篇一律,生病算得上是小插曲。有了这点小插曲我才能感受被窝和人世间的温暖。

昨晚睡得晚,今早醒的时候眼睛肿肿的,但是凡事都有一个开头,就像我似乎很久都没有写字,凌晨的开头让我现在有些沸腾,所以我还是拿出了电脑,到现在好像有点饿了。昨天我把和渊美的照片放在微博,迪迪就被女神折服了,不过这种好基友赞美另一个好基友的开心事,让我感到很得意。

本句话算是全文末。

(文/医学影像系 肖忠林)



北湖 (副刊)

依恋

摄影/章 欢

便把他们二人从美梦中生生叫醒。可是,黄小瓜并没有对马某怎样,他理解了他,为了梦想,有什么不能做呢?就像他,就像沙果。

可能是梦做久了,就会把梦中所有的美好牢牢记住,可能是梦中的经历太过完美,所以当梦醒后,会比从前更悲伤。我们可以忍受自己一事无成,可以忍受梦想丰满现实骨感,却不能忍受自己从云端落到地狱,不能忍受在明明要成功的一刻却突然被宣布死刑。生老病死,怨憎会爱别离五取蕴求不得,比求不得更痛苦的,是明明曾经就你身旁,就在你面前,却一眨眼,没了。一亿的投资,没了,爱情,没了,兄弟情,也残缺了……段小楼曾说程蝶衣是不疯魔不成活,黄小瓜又何尝不是呢?从他穿着拖鞋站在空调架子上排戏时,从他拿着菜刀从出门的一刻,他就已经疯了。没有退路,他卖了房子,三十万,杯水车薪,却成为这梦想的星星之火。可当他们终于可以顺应自己的心意写剧本,按照自己的理解演戏,一切终于渐入佳境时,黄小瓜扯碎了自己的羽绒服,终于“变成”了狼人,一跃而下,成全了对心爱之人的爱,也成全了自己做了三十多年的梦。

大雪纷飞,我满眼苍茫,蓦然凝望,你踏雪而来。

我的心,爱意浓浓,我的血,杀气腾腾。为爱殉情,我心已决!我的爱人,不要悲伤……

(文/影像医学系 马尘)

我家的门前不远处,蜿蜒着一条平凡的小河,前看不见头,后看不见尾。河水终年清澈见底,河底可见欢快的鱼儿游来游去,沿着两岸长满了翠绿的植物。四季更迭,树木绿了又黄,黄了又绿;鸟儿飞了又来,来了又走……而河,依然年复一年,日复一日,向前平缓地流淌,见证着这个时代的变迁和成长。

河的历史很久远,已得不到准确的考证,都说“水是生命之源”,在它流过的地方,养育了无数的村民。我们家门前的这条河,看似羸弱的身体,却爆发出了巨大的能量。春天时,当一股股泛着花的河水,从河里被农民用机器抽到稻田时,预示着农民开始了新一年的劳作,河水滋润着新生的麦苗,稻田里流淌着的农民满满的希望。夏天里,空气中到处弥漫着炎热的气息,大片土地的水分被蒸发,麦苗缺水,如果影响到它的生长,农民当年水稻的产量必定会减少,这时,就会有不少的农民把抽水的机器潜在河水的深处,让水在压力机的作用下,冲向稻田,滋润稻谷。到了秋天,是农民收获的季节,黄灿灿的稻谷在田里亭亭玉立,巨大的画卷仿佛给土地铺上了金色的洋

装,而这时,农民们为了方便在田里行动,不让湿润的泥土阻挡收获的速度,往往会把稻田里的水放干,这时水像姑娘跳着欢乐地舞步,哒哒哒……从高到底,从远到近,从上一个麦田到下一个麦田,不断汇聚,回到河里。而冬天的河,没有了农民的“打扰”,似乎更加平静。有时你会觉得奇怪,那静如湖面的河水,怎么会是流着的呢?这时,要是你走到河的一处弯曲处,就会发现,这“安静”的河面并不那么平静。农村的冬天总是冷的,但我独爱冬天早晨时,河面飘着的薄雾。母亲说,这样的早晨,到了晌午时光必定是阳光明媚的。

每每看到这飘渺的薄雾,我就不在害怕寒冷,心中已被将来的温暖充盈着……

河里不仅仅记录只有大人们的身影,也承载着孩子的欢快。

小河也有小河的好处,到了夏天,河里的水浅了很多,不必再为水打湿衣服而懊恼,这时,小河便变成了人们打鱼的天堂。打鱼的方式多种多样,有电击,放药,竹篓……而我们孩子用的最多的便是用竹篓,三五个成群,一个负责稳定竹篓,一个

类似于“言传身教”吧。在当一个安静的倾听者的途中,听到朋友讲述假期经历,真是可以算是吐槽了,抱假期期里一个一同帮馆子的小妹,本是该上初二等级的花季年龄,却总以为出来“混社会”是很潇洒的,丢了安适的学习生活,提前成为大人感受磨练。或许我们自己不曾察觉,从十四岁到二十岁的这六七年的时间里,我们是沉淀了不少,成长了不少吧,不然作为同龄人的朋友怎么会发出“太小了,太肤浅了”这样的感慨,或许我们在那个年龄时,也是一样不曾自觉的“讨人厌”。用了别人的东西不会觉得不应该,见别人吃好吃的东西流口水

的馋样儿,校园里的追逐嬉笑从来不会幼稚,而这个小妹确实有些过了,太过想长高的她踩着 5 厘米的高跟鞋,却不明白她正在伤害自己,兴奋却又不懂的她拍着廉价的 BB 霜,拉着朋友试遍

记得在高三的时候,学习很忙,我很少打电话给家里。有一天,我刚吃过晚饭,妈妈打了电话过来,一开口就说,吴奶奶没了。我却无法相信,这么一个刚强的

人怎的突然就走了,记得我暑期回去的时候,她还康健得很,仰着看着我,对我说:宝娃子,明年高考考完可别选医学院,医生这条路不容易走啊。

后来,自家奶奶跟我说,她老伴早走了,要不是心里还有遗憾未了,早随了他了。

二在我的老家,皖北的一个小农村,柿子是再常见不过了,家家都有几株柿子树。到了秋季,树上挂着数不清黄澄澄的小灯笼,那情形常让我意乱神迷。

乡下人没多少钱财,人情礼往送的东西也朴实的多。送柿子不仅不是不吉利,反而成了村民的不错选择。不知为什么,吴奶奶家的柿子树从来不长柿子。但我听说,很久以前,每年秋天给她送柿子的人很多很多。

吴奶奶是我的恩人。奶奶在看到柿子的时候常会向我念叨:四宝儿,可别忘了你是咋出生的,当年你妈难产,要不是你吴奶奶半夜里顶着煤油灯给你手术,你早就没了。我已会习惯性的回道:忘不了,忘不了,不然我怎的叫四宝儿。

农村小儿兴贱名。我的小名是四宝,“四”与“死”音相近,与“柿”和“十”也相近,我出生在十月,正是柿子最甜的时候。

在我出生的第二天,我爷爷给我的救命恩人送去了两筐柿子,两篮鸡蛋和用红纸包的诊金,但她只是收了柿子,硬是要把鸡蛋送回去给我妈去补身子。后来自家奶奶跟我说,其实在我出生之前,乡医院吴奶奶工作的那个房间已经很久没

人来了,反倒是新来的那个女医生受光顾颇多。

三计划生育刚开始那会儿,我的奶奶辞掉了大队妇联主任的职务,随爷爷下田去了。吴奶奶那时候四十多岁,身边还跟着一个徒弟。

那时候,公社和大队负责动员违规的人家孕妇来引产,男的来结扎,吴奶奶和王姑妈则动手术。所幸的是,毕业自安徽医学院的吴奶奶,技术高超,倒也能保证大人平安。但乡亲们从此却恨上了她,不但见面咒骂她不得好死,而且在她走夜路的时候向她投掷石块,所以她有一段时间是住在我家的。过了不久,她的那个徒弟也被家里人借故说亲扯回家去了。

奶奶每提到这件事,都会叹口气。她对我说,她不当妇联主任,并不是她不懂国家政策,只是不想受到乡人们戴着脊梁骨的辱骂和无休止的报复。

要知道,农村家族观念很重——家族子孙越多越好,族与族之间利益冲突之时往往以势压人,而人的数量往往就是这势;而且在农村,家里男丁越多,能干的农田也越多。

因此,在乡民的眼中,吴奶奶那时从接生婴孩、治病救人的菩萨变成了绝人门户、断人基业的恶魔。在深夜顽娃子哭闹时,大人们会佯装将他送到外面去,喊道:再闹!再闹!吴婆姨就来吃你心肝了。这方法倒也有效,因为连飞短流长的妇人听到她的名字都会立马色变。

于是,乡医院去看病的人越发冷清,反倒是去告状的堵到了大门口。

从此,很少有人再给她送去柿子了。

四奶奶和我说,她不知道,兰妹子是怎么熬过这三十年的。她是一个乡土观念很重的人,无论外面再好,她都不走。从名牌大学毕业,她不在省城工作,却回到山坳瘠里救助乡民;不嫁给当大医院院长的同学,却嫁给了小镇中学的普通老师;被乡人们辱骂诽谤,在好姐妹面前哭诉,出门后又像没事人一样继续带着女人的温柔,医生的庄重去工作。我不知道是不是所有女医生都能这样将两种不同的性格自然地结合起来,但从死神手里幸存的我却终生无法忘却佝偻的白发苍苍的她给人瞧病时的自信和和蔼。

五那天晚上,妈妈跟我说了很久。未了,她说,我从没见过这么多的柿子,一筐筐堆得你吴奶奶家少有容身的地方;也没见过这么多参加丧礼的人,有很多的我认识的人,更多的是我不认识的人;有和吴奶奶认识的人,更有和她不认识的人;有和她熟悉的同学朋友,她哭肿眼睛的徒弟,更有曾经打过她的人,骂过她的人;那么多人挤在屋内或围在屋外,却鲜有人说话,每个人都好像约定好了,默立了好久才陆续离去。

你能想象那一个在昏暗的灯光下似乎闪着光的黄澄澄的小灯笼为一个默默离去的老人守灵的场景么。

这个老人,临死前还在为自己一生的事业向不认可自己的乡愿世俗无声倾诉,同时却又为自己拿掉的那些在自己的职责之内必须拿掉的或者说本不该存在的婴孩祈福。不知道当她看到上述这一切是否能了却遗憾呢。

六这个暑假,回家的我立在吴奶奶家的那株悄然绽开花瓣的柿子树前。

柿子花是一种朴素的黄色小花,有一张四个瓣的花托在下面托起,我尝了尝,很苦,像青涩的柿子一样。

我突然明白了为什么那么多年这棵树都没有开花结果。

我对着那株再也不用隐藏勃勃生机的柿子树,在心里默默地说:奶奶,医学院里的柿子花也开了吧。

(文/临床医学系 高兵)

准备工具,另外几个则在河水的上游,搅乱沿岸鱼藏身的植物,使其游到已经进入预先放好的竹篓里,在一把迅速地拿起竹篓。每次只要看到鱼儿已经进入设计好的陷阱时,便是我们最开心的时候。当然,有时这些看似有序的分工,也会在遇到大鱼时因为伙伴的激动变得混乱,最后无功而返。现在回想起来,那段踩着河水,和小伙伴们一起打鱼的时光,竟变成童年里最开心,快乐的一件事!

近几年来,随着国家对经济建设的投入,祖国各地发生了翻天覆地的变化,我的家乡也不例外,从青砖白瓦到红瓷玉墙,从乡间小路到水泥大道……唯一不变的是,家门前的这条小河依然流淌,依然清澈。当周围其他的河沟早已在工厂建设中变的污水不堪时,它在求利的狂风暴雨守住了本真!

故乡的河,那是一条平凡的河,同千万条江河一样,盘曲蜿蜒,奔涌向前。不同的是,它的奉献、宽容、纯洁犹如人体的血液一样注入它的躯体,滋养沿岸的无数人民,我为有这样的河感到无比自豪!

(文/检验医学系 蔡丽莉)

各种衣服,只等来了第二天来看她的哥哥的不曾一瞥,她的那股认真的劲儿确是本性,但这些东西却是她这个年龄不该有的纷繁,听完我俩都共同感谢,感谢我们是在一个正常的模式下一路长大,生活至今,念书确实是很重要的,即便成绩不拔尖,但这一路走过的过程就是成长的重要组成部分,纵然成长有各种方式,我们却很幸运地以这种温和的方式走过。

感谢父母,老师,与朋友曾给予的远洋的帆,勇气的桨,美和真相,感谢这些我还可以以孩子自称的美好时光,感谢我还可以和侄子一起再成长一次。

(文/临床医学系 王佳兰)



柿子花开



川北医学院官方微信
微信账号:cnbnyywx
微信号:cnbnyywx