

前言:我校作为一所医学院校,无论是在医疗,还是在教学科研方面都涌现了一批杰出人才。为了展示我校医生、老师的风采,我报特别采访了四位优秀的医生、老师,将他们在 学习、工作、科研等方面的经验分享给大家,也希望大家能由人及己,在学医之路上变得愈加优秀。

知德兼修,医者之仁

——专访我校附院胸外科赖应龙教授



医者仁术,除病患之疼痛,救死扶伤。从走近赖教授到与之交谈的整个过程,从他讲述的每份经历由衷的感慨,无不让我记者受益匪浅。

忆当年学医 谈今昔差异

采访时间是周日,赖教授无需坐诊,也无需值班,但他却同往常一样,早早的到住院部十一楼给病人查房。交谈开始于查房结束,在一个安静明亮的办公室。当被问及学医的整个经历时,赖教授回忆到,在过去那个只有读书才是唯一出路的时代,不得不学说医也算是形势所逼,从服从调配到被川北医学院录取,大概存些机缘。学校设有奖、助学金,第一学期结束,因接近八十分的成绩赖教授获得了学校的鼓励奖——15 元。而这是他生平第一次获得的奖学金,也正是这个鼓励奖,增加了他的学习兴趣,而毕业后,再一次的机缘巧合,让赖教授留在了川北医学院附属医院,那时的赖教授表现出了对外科的极浓兴趣,于是,他实习了除骨科以外的所有外科。也正是这份对工作的兴趣,让赖教授做事也越来越有动力。还记得在任住院医师期间,他有 17 天未曾走出过医院大楼,那整整十多天的日子,赖教授就只是在重复着两点一线的生活,从宿舍到办公室。

谈及如今的医学生,赖教授不由的感叹——现在的学生大多缺乏创造性以及吃苦、钻研的精神,也不像他们以前一样主动理事。他还意味深长地讲到,现在的学生,经历得少、成长得慢,但却正是年轻的时候,所以首先要给自己是否将学医作为终身目标来定位,以便未来既可攻又可退,毕竟学医这条路足够漫长。但要明白该吃苦就不要怕,该历练就不要躲,善于发现救人后的喜悦,学会树立正能量,传递正能量。

育学子知德兼全 待病患如待己

赖教授本人也带研究生,他对学生的要求极为严格,但是严格是必需的,因为这不仅是自己的职责,更是

对病人的负责。只有让他们严格遵守规格制度,才能减少他们犯错误的机会。赖教授希望学生成为发报机而非接收器,要将自己视为主治医生而非实习生,学会独立思考,勇于创新。只有主动积极地做,才有机会为以后创造机会。因为一旦进入社会,要想学习新的东西,那就百分之百要靠自学,而从学生时代培养起来的自学习惯,对未来自己的发展也同样“举足轻重”。赖教授还补充,一个医生是否尽职,病人能够从方方面面看出来,而于病人而言,有时候需要的并非是技术上的知识,而是医生精神上的安慰,正好应了“常常是帮助,总是去安慰”之说。在生活中,他也以身作则,对他的学生,不仅教其专业知识,更多的是加强其品德上的培养。

对待病人,赖教授的态度恰恰与对待学生的相反。他将病人视为亲人,并提供无微不至的照顾。当遇家庭状况不好的患者,他还会主动帮助,在药物的使用上也会考虑得更加仔细,进而为其节约费用。当被问及,是否因为病人对他的肯定与感谢,从而激励并坚定了他想要做一个好医生的信念时,赖教授给予了否定。在他看来,自己只是把位置放在了病人的角度。反之,如果躺在病床上的的是自己,那又希望医生如何对待呢?所以,这只是一个简单的换位思考,但也足以让人深思。

危急不忘医责 同事好评甚多

结束了采访,记者走到了护士站,开始了解他人眼中的赖教授。采访的人中无一不说赖教授工作认真负责,对病人甚是关照,在遇重症病人时,他还会在病床的空床上休息,一直陪伴患者,随时观察其身体指标。其中,与赖教授共事 16 年的苟静护士特别提到,在“5.12”地震时,他们同在一间重症监护室里,赖教授本是下班的时候,而她是一名小孩的特护,在地震发生时,赖教授并未立即跑出房间,而是将护住呼吸机作为他的首个动作,那个时候的苟护士还很年轻,对于地震也是惧怕,但看到赖教授当时的所作所为,也将心中的恐惧消散,与他一同护住机器,最终小孩得以安全。赖教授对医生护士的要求却很高,在手术中,只要有人犯了错误,即使很小,即使不是自己的学生,赖教授也会严厉批评。生活中,赖教授却是平易近人,他会不时了解身边人的近况,并及时给出一些相应建议,他的关心体贴获得了不少人的尊敬。

采访的时间不长,但却足够让人思考良久。医生的职责不仅在于救死扶伤,也在于治德培德。要知道治病救人不能仅凭一腔热血,更需要专业知识,要学会无私付出,学会待人如己……所以,从现在开始,知德兼修,为未来的自己开垦一片天地,做一个像赖教授那般受人尊敬的优秀医生。

(文/肖莉 文茜 图/邓婷)

行走在产科路上的斗士

——专访我校附属医院妇产科周洪贵主任



周洪贵,女,教授,医学硕士,硕士生导师,妇产科主任。四川省卫生厅学术带头人后备人选,中国超声医学工程学会超声生物效益专业委员会常务委员,四川省妇产科质量控制中心副主任委员,四川省计划生育专委会副主任委员,四川省妇产科专委会常委及腔镜学组副组长,四川省医师协会妇产科专委会常委,南充市妇产科专委会副主任委员,南充市孕产妇死亡评审组组长,四川省卫生厅医疗事故评审专家,《川北医学院学报》编委。从事妇产科医疗、教学、科研工作 21 年,能正确诊断和处理妇产科疑难重症,熟练掌握腹腔镜和阴式手术微创技术及聚焦超声无创技术,尤其对妇科肿瘤、不孕不育、内分泌疾病的诊治具有较深的造诣。负责国家级及省部级科研课题 4 项,获南充市科技进步奖 3 项,发表论著 40 余篇,副主编教材 1 部,参编专著 2 部。

5 月 13 日下午,我们来到学校附属医院见到了周洪贵医生,周医生很热情,待人友善随和,在轻松的气氛中耐心细致地对记者提出的问题逐一进行了回答。

“**外科医生最大的成就感就是能将病人从死亡边缘中拉回来。**”

周医生说,是手术的魅力让她选择了当一名外科医生,实习时偶然见到医生竭尽全力抢救大出血的产妇,这成为她选择妇产科的理由,让病人脱离生命危险时的成就感让她感受到了一名妇产科医生的责任与使命。1993 年,周医生从川北医学院毕业,工作几年之后,出于对医学技术的更高的追求,她选择了继续考研深造。硕士毕业后,周医生回到了川北医学院。随着临床经验的不断累积,她发现肿瘤患者的数量在不断增加,研究肿瘤的想法就逐渐在她的心里萌发,于是,她将大量的精力投入到关于肿瘤的治疗与研究中。周医生谈到,外科医生工作其实相当辛苦,但当她看到以前的肿瘤病人出院随访,那种成就感让她坚持了下来。

“无论多大的事都要镇定,让病人安心”

周医生谈到,妇产科对内外科的知识、技术都有着极高的要求,妇产科医生不仅需要扎实的基本功和基础理论,还要有知识面的广度,能处理在临床中突然出现

的各类并发症。外科手术时,一定要保持镇定,临床的形势瞬息万变,当出现意外情况时,产科医生必须利用临床经验和专业知识,做出准确判断。

“工作中我收获了很多的成就感。看到病人能够在自己的努力下痊愈,这是我最高兴的事情,这也是我一直以来坚持下来的动力。”周洪贵医生说。

熟悉周医生的人都知道,她有一个特别的习惯——随身带着一个小本子。这个小本子不是用来做笔记或者记录东西的,而是为了让病人更好的了解病情,专门用来画图的。“很多病人不是学医的,对于‘子宫颈、子宫体’等专业技术语并没有概念,我经常会用画图的形式,来给病人讲清楚,哪个部位出了问题,是怎么样的,如果做手术会在哪个部位做。通过这样的形式,让病人对自己的病情清楚明了。”

“一名合格的医生,要让病人很温暖”

面对病人,周洪贵医生十分注意说话的速度和语气,让他们了解自己的病情,相信只要积极治疗,有好转的可能。同时,也要鼓励病人,让他们相信,医生一定会尽自己最大的努力去帮助他们,让病人从心底感到信任、温暖。在这个谈“癌”色变的时代,周医生会用比喻的方式向病人解释肿瘤,让他们相信肿瘤并不可怕,只要病人和医生一起努力就有希望。她说:“一般病人得知自己患有肿瘤时都难以接受,心情很低落,但我们每天查房时,只要看到病人心情低沉,就会不断地鼓励病人,让他们学会微笑,用乐观的心态去对待这一切。”

周洪贵医生精湛的医技和高尚的医德不仅赢得同行的称赞,也得到病人的肯定。在周医生的办公室里面一双手工的棉拖鞋让病人印象深刻。那是病人为了感激周医生,亲手一针一线缝制上去的。简简单单的一双棉拖鞋,却凝聚着病人和医生之间无限的情谊。

“要学会调节自己,这点对医生来说很重要”

作为一个独立女性,周医生不仅要面对工作上的巨大压力,同时还有源自家庭生活的压力。谈到这点时,她表示很感谢家人对自己的理解和支持,“医生不容易,医生的家人更不容易。”周医生拿出她新买的《人性的弱点》一书,反复强调医生自我修养和自我调节的重要性,“压力大的时候我会去骑车,跑步,练瑜伽,有时候也会看看文献,这样自己就会静下心来。”

对于自己良好的心态和性格,周医生表示这是在工作学习中慢慢改变的。作为导师的她不仅积极与同科室的研究生共同探讨工作和生活问题,还在自己的课堂上与学生分享经验,为学生树立信心,传递正能量。

成为一名妇产科医生,是源于自己对生命的敬畏,怎样成为一名优秀的妇产科医生,周医生用了多年来修炼,每一个生命的降临,每一台母子平安的手术,每一个小宝宝的笑顔,都是她修炼路上的最大动力。全力奋战的周医生,加油!

(文/蔡丽莉 牟小学 陈例颖 图/刘欣悦)

三尺讲台育桃李,无边杏林勤躬耕

——专访我校附属医院刘剑平教授



刘建平教授,硕士研究生导师,美国斯坦福大学留学归国人员。从事风湿免疫性疾病临床、科研及教学工作 20 余年,具有较丰富的风湿病临床诊断及治疗经验。现任中国医师协会疼痛专科医师分会委员、四川省医学会风湿专委会常委、四川省医师协会风湿免疫专科医师分会委员等。主持和参与国家级、省级科研课题 10 余项,公开发表学术论文 40 余篇。

有许多同学对自己的未来并不甚明晰,我们有幸采访到了美国斯坦福大学留学归国,从事风湿免疫性疾病临床、科研及教学工作 20 余年的硕士研究生导师——刘剑平教授。通过此次对话,大家或许能对自己的未来有一些了解与思考。

记者:刘老师您好,能不能跟我们分享一下您为什么会选择研究风湿免疫性疾病呢?

刘教授:其实我选择学医是机缘巧合,会在风湿免疫科工作却是从小在心里埋下的火种。因为小的时候母亲身染病痛,当时我也不是太懂,就觉得像是风湿病,小时候的这点怀疑就这么一直深埋在我的内心,再后来就报考了医学院校。我刚入学那两年一直泡在图书馆里,看了很多《千金良方》之类的中医著作,那时的读书笔记我现在都留着。

记者:现在有许多学生在实习的时候因为担心实习占用时间太多,而专注考研或者 USMLE,对于这种现象您怎么看?

答:其实我不太建议学生们放下实习专注考研。实习对医生来说是很重要的,印象概

念思维方式在实习时获得,学习具有阶段性,知识是由点到线,面再到平台的过程,如果说你在学校里学习积累到的东西是点,那么实习就是把把这些点串联成了一条线,在实习中,你接触的是病人,了解的是病例,知识才会组合到一起,形成知识面,依靠这样的知识面搭建起来平台才能更加的稳固。至于 USMLE,对大部分同学来说其实很有难度。同学们有兴趣可以去尝试,但是我并不赞成不认真实习专注于此。

记者:老师,作为医生已经很忙了,还要在学校授课,搞科研,会觉得忙不过来吗?

刘教授:对我来说,教学占中心地位,医生是主要工作,科研则用来提升教学医疗。在医院见多了生老病死,再到学校给同学们上课,反而成了舒缓压力的一种方式,无论多累,看见同学们生机勃勃,我就精力充沛了。以前没有做医生时想成为一名教师,现在愿望都实现了,怎么会累!用自己的知识,教育更多的学生,学生们又去救治他人,这才是最好的良性循环。

记者:现在有很多同学想做科研课题,您对他们有什么建议吗?

刘教授:科研是慢慢积累的,同学们应该从临床发展再回到临床。在大学期间培养科研的兴趣,初步掌握科研的方法,初步掌握实验技巧,为后期做好铺垫,才是最重要的。

记者:刘老师您是美国斯坦福大学留学归国,那么您对想要去国外留学的同学们有什么建议呢?

刘教授:美国医生的培育体系和中国有很大的差别,而且对人文社科方面很重视,出国留学的同学最大的问题可能就是衔接过渡的问题,还要注意国内外迥异的学习氛围。就斯坦福大学而言,学生的独立学习能力和创造能力是很强的,那里的氛围跟我们高三时极其相似,图书馆 24 小时开放,校内公交车上都是埋头苦读的学生。想要跟上他们的学习,你需要尽力找回高三那种忘我的状态。我

认为,医学是一门科学,但医生不能排除人文与艺术,医学的边界很宽泛,它并不只是“刀尖上的舞蹈”,从医者还应该丰富自己的人文与社会学知识。这个建议不只是给想要出国留学的同学们的,对于其他的同学们依然适用。

记者:医生这个职业给您的生活带来了什么改变?您又是怎么看待这些改变的?

刘教授:其实说到这个问题我要特别谢谢我的家人,谢谢他们的理解与支持。作为一个医生,在医院里和病人打交道的时间是要比留给家人的时间多的,这就需要家人做出一些牺牲。就我个人来说,这个职业带给了我成就感,让我觉得自己的社会价值得到了实现。因为风湿免疫性疾病这一块多是疑难杂症,发病机制与原因等都不甚明确,而且大多数的病人都是来自不太富裕的家庭。但是当你看见病人因为有效的治疗而重新找回笑容的时候,你内心的成就感和快乐是无法言喻的。

记者:在采访的最后,您有什么想要对在校的学子们以及即将走上工作岗位的年轻医生们说的吗?

刘教授:学医是一条辛苦的道路,它的成材期很长,你们所需要付出的努力也很多,但是我希望你们都能坚持下去,做一个出色的好医生。

后记:曾上过刘老师的课程的同学告诉我们,刘老师上课风趣幽默,在同学中很受欢迎,在这次大约三个小时的采访中,刘教授耐心回答我们提出的各种问题,谈吐幽默而不失睿智,妙语连珠,采访气氛很融洽。期间,老师接听了几个病人的电话,也都认真倾听,耐心回答,可见工作忙碌认真,网上也不乏病人对刘教授的感恩之情,这是作为一名医生的自豪;同学们也都很喜欢刘教授的课,这是作为一名老师的成就。

三尺讲台育人不倦,仁心仁术妙手回春。作为老师和医生都十分优秀的的刘教授,不仅展示了我校老师的风采,也为我校更多的学生树立了学习的榜样。

(文/周展瑾 宋佳芮 图/李慧敏)

刘凤君:热爱与坚持同在



是电子病历,她也要求学生认真的填写。同时,她也要求学生对每个病人仔细管理,并在查房时向她汇报病史,甚至对学生提问。她的严格要求,使实习的同学在今后工作也是受益匪浅

在上课之余,刘教授也喜欢与同学交流,分享她的学习经验。在此次采访中,刘老师就自身多年学医及行医经验,对我们的医学学习给予了一定的方法指导。她认为,学习不是一个死记硬背的过程。尽管医学知识量大、枯燥,但不能将重心放在单纯的记忆上。刘老师在上课时,尤其看重听课的质量,她希望学生学会多动脑,跟上授课老师的思维,又不是去写长篇大论的笔记。因为只有当你听懂了老师的课,融会贯通,然后每天在课下花费少量的时间,根据自己的理解记忆,进行自我归纳总结,才能更高效地学习。而针对自己难以记忆的东西,也可以编一些顺口溜,方便长久的记忆。

科研:一心一意

聊到同学们都很关心的读研,刘教授表示,科研最需要的就是耐心和细心。在华西读研和读博期间,刘教授采用高压注射体内转染法成功建立了乙型肝炎病毒复制型小鼠模型,对乙肝病毒的复制及致病机理有较深入的研究,在国内处于领先水平。她认为,对于科研工作来说,六年的时间实在太短了。科研的基本任务是探索和认识未知,只是医学领域的未知就是何等的浩瀚。虽然花了整整六年的时间做科研,刘教授表示她也不不过仅向前迈进了一小步。而重复一次小小的实验,通常就需要半个月到一个月。若是剂量和浓度稍有变化,哪怕温度的改变都会导致实验失败。科研与临床工作的一个区别就在于,手里的试剂设备永远也不会告诉你究竟是哪里出了问题。并且这个问题没有人能帮你解决。只有不断耐心的重复和细心的反思才能使得实验成功。如果相关接触比较少,基础不够扎实,做科研就很困难,想要取得什么样的成就也不现实。

但是,刘凤君教授认为,做科研工作形成的严谨的思维和耐心的态度给自己的临床工作和教学带来了很多好处。

工作:全心全意

医生这个职业在她的眼中意味的是付出,是辛苦、是执着、是责任……但也有很多幸福和快乐,特别是与“死神”斗争、挽救患者珍贵生命时,她就会很有成就感。

直到现在,刘教授仍然清楚地记得几年前的那个下午,一个面容憔悴的老人找到她,“医生,为什么我的肝功越来越差了?”刘教授仔细看了他的化验单——是个“小三阳”的病人,按理说并不应该出现这样的症状。刘教授感到有些奇怪,仔细地询问了他的病史后得知这个老人一直在服用一种叫“乙肝灵”的中成药。“小三阳”的病人一般并不需要服药,刘教授建议老人停止吃药,并且把他吃的药都带来看看。在老人就离开时,她还是放心不下,主动把自己的手机号码告诉老人,当得知老人病情稳定下来,她一颗悬着的心也落地了。

停止用药后,老人恢复良好,每次到门诊随访时,老人和子女都对她千恩万谢。如今,这个老人在刘教授上门诊的时候还经常来坐坐,和她聊聊天,拉拉家常。每当回想起几年前的场景,刘凤君教授还是感慨不已,医生全心全意为病人着想,病人与家属也充分信任医生,双方真诚相对,医患关系才会和谐。

说到这个话题,刘教授回想起了一个雨天。那个雨天的来日是山区一个复查的病人和她约好见面的日子,结果因为大雨那个病人没有来医院。那个病人打电话告诉她原因她没有太在意,结果第二天病人来的时候给她带了一口袋的野生蘑菇,说是昨天下雨后长出来的。

刘凤君教授多次提到,从医是因为热爱医学,但是在行医的过程中更多却是因为对病人的责任感。若能以心换心,医生和病人共同的敌人是病魔,他们永远不会在对立面,永远都应该是一条战线上的同盟,互相信任,互相谅解才能成为一名出色的医生。

(文/余冉 雷万琴 张悦 图/蒲纪衡)

后语:“夫医者,非仁爱之士不可托也,非聪明理达不可任也,非廉洁淳良不可信也。”每一位医生、医学生都应该充分认识到自己肩上的责任与使命,坚定信念,坚持向前。希望四位医生的经历与经验能给大家一定的帮助,也希望大家能多向身边的优秀典型学习,取长补短,成为一名优秀的医学生!



时间啊你慢慢走

所有那些过往悲伤的离别再与你无缘,亲吻你最后的光

——题记

大学生涯的开始应该被定义在哪个时间点。是收到录取通知书的时候?是拉着行李迈入大学校门的那一刻?还是开始于军训的正步声中……好像一切都发生在不远的前几天,却结束的让人猝不及防。

其实特别不想去回忆过去,之前有问过自己,是不是要写一些文字来记录这五年来的点滴,最后还是无从下手,不知道该从哪里开始,又该以什么样的方式结束,关于这五年间发生的事情,我又记住了多少?诸法空相,不生不灭,不垢不净,不增不减,发生的已经发生,不管记住与否,那人那物那事就在那,如果未来那一天变了,那么变的只有我们自己的心。是我自己不敢去一点点剥开去回望,因为不管看到的是过往的疯狂还是揪心的迷茫,都只会越陷越深。温州到南充有 2300 公里的距离,坐飞机要两个半小时,火车 33 个小时,走路不知道要走多久……我知道在六月份回去完成毕业典礼之后,再回学校的几率几乎为零,时间跟空间的距离就是这样的残忍,你不常回去去看看,它们就会把你跟过去隔得越来越远,直到最后,就算拼命回头把眼睛眯成缝也见不到过去的一点点身影。只想逃避,只会逃避,只能逃避。

第一次为了出一期宣传报跟师兄熬通宵,写的文章第一次上院报,第一次去解剖室看尸体,第一次上台跟同学们分享学习经验,第

一次逃课去逛街,第一次因为摔倒而痛哭,第一次天黑在图书馆门口等着开门进去占座位,第一次一个人背着包出行,第一次写两万字的检讨,第一次喝酒喝到夜里起来吐七八次……太多太多的第一次,大学这几年所学习的所经历的几乎就是我的世界观人生观价值观形成的全部奠基石。中学时期大部分时间都是为了为了成绩而上学,为了读书而读书。而大学却给予了我极大的自由,能自由的支配时间,支配金钱,选择朋友,选择自己想做的事去做,选择成为自己想成为的那一类人。记得进学校的第一天,就看到校园里挂了这样一条横幅“选择你所爱的,爱你所选择的”,这句话至今都还印在我的脑海里。或许没有那么多机会去选择自己爱的事,那么就让自己去爱已经做的选择,这是我的大学给我上的第一课,也是终身受用的一课。作为一个即将毕业的学姐,我多么希望还在学校的学弟学妹们记住这句话,就好好学下去,担起一名医生该有的责任。不求做一名优秀的医生,但至少要是一名好医生,做的每件事都无愧于心。实习的这一年也让我看到了学到了很多很多,不仅仅是专业知识,还有很大一部分是医生这个职业除了其治病救人这一属性之外的社会属性,是的,医生也是一种职业,也免不了面对与社会上其他岗位一样的问题,也同样有竞争的压力,有不被理解的压力。其他职业或许只是跟物打交道,而医生面对的是人,良莠不齐,各色各样的人心,没有强大的内心,何以坚持自己的选择一路顺利的走下去?如果还有机会,多想再回到校园生活中,即便是痛苦悲伤也都是关于青春的美好。

听中心医院的一名老师说,老区的那棵蓝花楹是当年他父亲的无心播种,没想到现在竟成了川北医学子们的一种信念。或许就是因为它的那样美丽,所以我们赋予它太多的意义。多想时间过得再慢一些,蓝花楹凋谢的再慢一些,能等到下个月回去再看一眼它茂盛的样子,再在树下跟它合一张影。(文/临床医学系 曹倩倩)

这天下午正好休息,下班之前好奇地走向值班室旁的一扇窗,望出去,正好是外科楼下那株蓝花楹,开得正好,一树的蓝紫色云雾,当下取出手机,把它拍下。

走在回寝室的路上,脑子里突然蹦出千遍蓝花楹这样的动宾短语。大约是千遍四季豆吃太多的后遗症。于是又买回四季豆预备干煸一顿,结果四个人的午餐只够三个人吃,室友一边撬起珍贵的锅巴,一边感叹我们一吃吃饭的日子不多了。

实习临近结束,毕业了。

毕业如期而至,我却有点猝不及防。5 年,我拿出手机算了一下,1825 天。从 1 到 1825,我的大学生活,我们的大学生活,就这样,要告别了。要告别了,一起占座熬夜背重点的日子。要告别了,一起买菜做饭躲检查的日子。要告别了,一起分工赶稿跑印刷的日子。要告别了,一起吹风喝茶说理想的日子。要告别了,一起骑车看花吃灰尘的日子。一点一点回想,原来这些日子就是我的大学生活。记忆有时沉睡得可怕,有时又一触即发。大脑的容量如此惊人,似乎找不到始终。却可以精准到一个契合点,启动内存。许多细节,异常明晰,恍如昨日。

新区信息楼四周的植物一定比以前茂盛了,记得大一的时候,那些草皮才铺上去不久,树木也是新栽不久的样子,生涩地站立道旁。每个有课的早晨,我们抱几本书,拎着水杯,匆匆匆匆或是慢悠悠走过那树旁。总会有同

学在一楼执勤,阻拦大家带食物进教室,那种想要躲掉他们的心情现在居然还能清楚感受。

大二英语课的值日报告,跟搭档选了朋友这个主题。朋友,一个如此简单而熟悉的词,于我,却意义深重。我不能想象没有朋友,生命会是怎样的荒芜。我们于千万人中遇见,欣赏彼此的优点,喜欢彼此的缺点。我们分享食物和思想,探讨共同的话题,听取对方的独特见解。

我们一起伤脑筋,也一起装文艺。我们吃米线喝奶茶,看对街走过的帅哥美女。路灯下一起喝汤,操

场上聊聊近况。绕过成对的情侣,把酒后的脚印盖满老区。我去看你的向日葵,你帮我搬饮水机。公交站前说说喜欢的歌曲,深夜 QQ 里谈谈喜欢的诗句。友谊成长自诸多细节,如酵母一般,酿成好酒。

大学里,那些欣赏却没能成为朋友的人,也有三两个。不算遗憾,有时候能够遇见,淡淡交汇,如沐春风,就是赚到。这些不经意影响到我的人,感谢就留在肚里了。

5 年,不只是一堆课本两张证书,大学一定改变了什么,除了我顽固的体重。

翻开手机,开始有点嫌弃图库里的这天拍下的蓝花楹。一教前的蓝花楹一定比这个好看,回去一定要跟它合照留影。

要告别了,走,一起喝酒吃肉侃人生去。(文/临床医学系 王清华)



我发现学校蓝花楹已然盛开是在一个清晨。

近来心里颇不平静,和南充喧嚣的阳光一起聒噪的还有因即将实习而带来的种种情绪——整个五月,在临近期末和实习分配的紧张气氛笼罩下,我内心的恍然如同雨水丰沛时期的麦子,就着潮湿的空气愤怒地拔节,让人无所适从——便是在这样的时节里,我看到了今年的蓝花楹。那是初夏的清晨,从寝室到教室,如同之前的每一次路过,却在走近了才注意到地上零星散落的紫色,抬头一看果然蓝花楹已经是满树繁华,枝头密密麻麻的小喇叭,温和而不张扬的颜色,将我所处的天地都氤氲成了深浅不一的紫,和着清晨未散的露水,仿佛连空气都变成了紫色,此时太阳还未升起,清晨的风还带着有些微寒意,小小的花朵在风中摇摇摆摆,似乎因那纤细的茎秆无法支撑般而摇摇欲坠,于是它们纷纷落下,“啪嗒”——我似乎听到了它们落地的声音,闷闷地,略带遗憾,却又喧嚣着。我怔愣地站在树下,一时无法思考——在五月已经隐隐地出现的离别的气氛里,这些蓝花楹的盛开,就如同久别重逢的老友,让人熟悉又心喜。莫名地,令人慰藉,令人想要掉眼泪。

于是,那些过往的记忆接踵而来,关于梦想,关于别离,关于其他……

是谁说过,总有一天,我们会卷土重来,走曾经走过的路,唱曾经唱过的歌,爱曾经爱过的人?可是,年少的梦,你还记得么?那是永不凋谢的花。

从幼时懵懵懂懂,三百六十行都敢往自己身上想,所谓梦想一天一换,到后来执着于三尺讲台,教书育人,春风化雨,至现在,梦想几度更替,终究还是向往治病救人,妙手回春。大学四年,若要说遗憾,一定会有关梦想,犹记得当初填报志愿时红红的眼眶以及满心的不甘愿,但现在在多少已经看开,有了新的方向,和更为踏实的目标。虽不知这一改变是好是坏,但的确更令人心安。可是,总有那么一些时候,我更喜欢儿时能够大声说出梦想的自己,哪怕再不靠谱却坚信能够实现,或者是,曾经心心念念三尺讲台,幻想着要在办公桌上藏一套三毛作品集的那段时光。曾经的梦想,美好而不可触及,我在时过境迁之后回想,仿佛从河边看着自己当年的倒影,那时的你我,幻想着自己终会长成刀枪不入的大人。

现在的自己,站在即将踏入社会的分水岭,与梦想一



北湖 (副刊)

蓝花楹

摄影/张伟闻

步步靠近,怅然有之,欣喜有之,只是不知若干年后的自己在回忆起现今的梦想时,会不会有相同的感悟?

所有的相遇,都是久别重逢,所有的离别,都只是暂时分离,若没有离别,成长便无所附丽。在骊歌渐起的五月,我用这句话来安慰自己。

定点、选择、分配,我们注定各奔东西,虽然嘴上相互安慰说还好只是实习,可是谁又不清楚,这已经是分离?再往后,便是各处一方,再难齐聚。六月将近,每个人都显得行色匆匆。

我想我会想念那些年的我们,为了一个新闻专题集思广益,为了一篇稿子字句斟酌,因为我们是一个团队,因为我们都是彼此的小伙伴。

我想我会想念,那些日日夜夜,我们吵吵闹闹,用欢笑

和眼泪相互填满了各自大学生活的边边角角,嘻嘻哈哈地约定一辈子的好室友。

我想我会想念,那些足迹与风景,春花秋月,夏雨冬雪,我们一起走过,留下无数回忆,还计划着未来的故地重游。

那些熠熠生辉的回忆,因着即将到来的别离而格外珍贵,而我只愿将来的某天,我们都以各自幸福的姿态相聚。有人说过,总有一天,我们会卷土重来,走曾经走过的路,唱曾经唱过的歌,爱曾经爱过的人。若真是这样,我想我已经在期待它的到来。

——行至盛夏,花木扶疏,却无忆起曾经的春衫单薄,五月琐记,写给自己,在实习之前

(文/麻醉学系 何静)

有些人说蓝花楹盛开,又是一场离别。

其实,蓝花楹还未盛开的时候,有些离别就已开始。

对于一些人来说是即将到来的实习、毕业,对于我而言,则是毕业将满一年之期。

这一年成长了许多,褪去了许多稚气,有些人说这好,有些人说这不好。是好了是坏,有些自己体会,有些他人体会。不得不说,受到邀请时,正是凌晨,而后翻来覆去好多会儿都未安睡。

毕业是个阶段,也是一个节点。那时我听说,有些天团在一起的人,也许毕业后再也见不到。这句话曾经也是知道,但当毕业赤裸裸的摆在你面前的时候,也许只是一瞬间,你才明白那真实的含义。在毕业的这段时间,你走在校园,总会看见拍照的人群,那时候觉得大家都都在拍照,所以我也要看拍,好像除此之外,我们没有更好的办法去留住时光。

刚毕业的那段时间,自己比其他人更多一份惶恐,因为我没在医院,而是选择进公司。对自己未来的不确定,意味着要比别人付出更多。好在,这一年努力下来,一切已走上正轨。现在的医疗圈,已不局限在医院,经常会有师弟师妹来“取经”,对一些决定,我也说不上是好了是坏,只是有一点,你如果想清楚放弃去医院,还要抉择一点,是完全摆脱医疗行业还是说进入与医疗相关的行业。现在互联网医疗的浪潮已波及很宽,如果放弃医院,这或许是一个选择(仅个人意见)。不过,无论多么困难,只要你选择了,相信自己,努力去做就好,切勿多加抱怨。

这一年,当自己很累的时候,会想起学校天天一起学习生活的室友,还有一起成长起来的朋友们。无论当初是争吵或是欢笑,都变成一段段珍藏的记忆。毕业的时候,我总是怕与一些人一别就是一辈子,无论别人如何安慰,心中总是有那么一份不安。随着离校日期来临,由之前迫不及待的逃离感演变成难以言喻的不舍。离开前一晚见了好多人,回到寝室后,大家坐在地上喝啤酒,我本是对酒精过敏,却也喝了不回去。说好了不睡觉,可到了后面,大家也各怀心事的在自己床铺躺下。不知道是因为发酵的离别情绪还是逐渐上来的酒精过敏难受感,那一夜甚是不好过。

好多次做梦,我总是提着行李站在那个门口,我先走,你们送我,就是那么一瞬间,谁也没有料到,有人转身回去大哭,有

观“全景校园”，
一次快乐的旅程

川北医学院校园网多了一个别致的板块儿——全景校园,仅仅是这个名字,就很容易吸引到我了。我在这念书、工作、生活……19 年了,学校的每一栋楼,每一条路,每一个角落,我都已经不再陌生。我的人生旅途里,早已经被它刻下了很深的痕迹,抹不去,也从未想抹去。可正是因为这所谓的熟悉,学校在无数春秋变换和朝夕更替下所呈现出来的风姿和美丽,都被我冷漠甚至无情的忽略掉了。此刻,当不断的点击和拖动鼠标,从校门口到迎宾大道到教学楼到足球场到太阳城到鸟瞰校园,到看完网页里展现的最后一处风景时,我竟热泪盈眶,唏嘘不已!

这里,没有活生生亮丽着的云彩,没有阳光穿透树叶的灵动,没有翩翩起舞的蝴蝶,更没有风和雨在空气里喃喃对话的柔情。它就单线条的直率的带着我在校园里颠颠簸簸的走着,一个人走,碰到的人都悄无声息的静止着,生怕惊扰了我的宁静,打乱了我的步伐。我很好奇的是,一路上伴随着的音乐,并不随着景致而变化而变化。她似乎不属于这里,她是潺潺流水,是蒙蒙轻雾,衬托着行路人的安静和美好,又像是一位轻盈矜持的美女,踮脚起舞,与你若即若离……

合上电脑,音乐止,美人离。身体里 100 多亿的神经元,都不听使唤的活跃起来了。或许还不单单是活跃,是经历了一次奇特旅行后的快乐和满足。你日日身在其中却总算“一湖胜景尽览”的久违感,就随着最后的会心一笑,趁着星月,伴你入眠。

祝贺学校校园网“全景校园”新板块的建设启用!由衷感谢这一副奇妙的画卷,也希望她能感动每一个爱着和关注着我们学校的人。

(文/中西医临床医学系 夏榕)

算算日子,也毕业了一年了,加上实习,就是离开校园两年了。这两年来,好像我都不曾与它远离,只要有就会奔着回趟学校,与朋友相聚,拍拍校园风景,走走校园道路。

我的大学生活,如《致青春》片头那般,在各种迎新仪式的簇拥下,有一个不算轰轰烈烈,倒也是精彩的开始。大学生活的中段,它开始变得花枝招展,故事也变得戏剧非凡。这期间,一方面,我也和大多数大学生一样,经历了友情、爱情,尝试了失去朋友,失去恋人,各种不如意都扑面而来,我感到了压抑,感到了愤怒,感到了难过,另一方面,对于学习与社团工作,随着年级的增长,会学习越来越多的专业知识,学习压力也会变大,在社团里相应担任的任务也会变多,要去考虑很多事,担起很多责任。到了大学生活的末端,我们带着眼泪参加毕业典礼,拔穗的那一瞬间,我想很多人心都充满了不舍,都在脑海里回忆那些青春不再回来的日子。所以,我们想去干很多很多的事,试图挽回曾经那么一段让自己在那一刻想起的非常后悔的事情。

毕业,又一年,蓝花楹开,又一年,那是属于川北医学子最深的记忆,无论在哪里,我们都依旧牵挂。我还是无法说出那句:再见。

(文/护理学系 2010 级 高洪霞)

人眼眶含泪不忍直视,我则捂脸落荒而逃。楼下两位好友等我,说是要送我,见了什么话还没说,抱着嚎啕大哭了一场。不管当初怎么约定不哭,到头,我们还是没忍住。

有人说我走的太远了,但这是我的选择。

北京,这座城市给了我太多了。毕业后,我万万没想到一位好友,在我八月生日的时候搭车来了北京,实现他曾说过的一句话:“毕业不是一辈子的离别,说不定有一天我就出现在你的城市了,你信不信。”

毕业后,如果距离的近,可多和好友聚一聚。如天各一方,想起对方的时候,或许可以任性的来一场说见就见的旅行。

毕竟,事在人为。我很庆幸大学四年有了这么多的好友。

对即将到来的实习、毕业,我想对一些好友们说声抱歉,你们实习或毕业的时候,恐怕我不能现场陪你们见证,感谢在我毕业的时候,你们在周围的陪伴。请代我给你们一个大大的拥抱,远方的我,衷心祝愿你们前程似锦。

在此,还要祝母校的老教师们身体健康,阖家幸福。祝川北医学院院报、红墙文学社越来越好。祝已毕业的和即将毕业的朋友们工作顺利。祝各位师弟师妹们学业进步。

(文/护理学系 2010 级 胡蝶)

蓝花满楹，青春莫负



第一次看见“蓝花楹”这三个字,是在报到时学姐递来的院报上。那时候,一个叫“郭海”的人写了整整一版,关于蓝花楹,关于他的大学,他的青春。

三年了,也到了我为它写些什么的时候。每年蓝花楹开的时候,总有很多人到树下拍照,紫色的小花,大大的一树,怎么拍怎么漂亮。如果说在新区时,我还尚不能理解川北医人独特的“蓝花楹情结”,那么,当我大三,搬来老区,还有七个月就要去实习,我才开始明白,那些拍照的人企图留下的,不仅仅是那些小小的紫色花朵,更是这三四年间不经意就流逝的青春。

好像现在就开始回忆大学生活,对我来说还有些早了,毕竟还有大半年才走呢,可毕竟蓝花楹开了,此情此景,总该留下些什么。

大二的时候,各种事情堆在一起,尽管我一直是个刚强的人,却还是免不了在深夜之时,一个人坐在楼梯口上,失声痛哭。那时候,我问过自己,大学,我究竟得到了什么?而当我终于成长起来,终于可以面对老师的责问不再委屈,可以游刃有余地处理每一件事、每一篇稿子,我才知道,我究竟得到了什么。

自强楼 506,是我的寝室号。六个逗比欢乐的妹子一起度过了两年。在这里,有人温柔细心,唱歌很好听;有人流氓逗比,却总能像阳光一样照进你心里;有人喜欢一切绿色的东西,呆呆的样子让你忍不住调侃;有人胆小单纯,你吹再大的牛她也相信;有人“智慧之门尚未开启”,却还是懂事贴心。我不知道亲爱的你们是否会看到这篇文章,但我知道,你们也像我一样深深的珍惜。那天生日,一起看以前的照片,视

