



审核评估系列讲座之四

敬
业
博
爱
求
是
创
新

心理健康教育

二〇一七年四月



一、机构设置

敬
业
博
爱
求
是
创
新

大学生心理健康教育委员会

设三个工作机构：

大学生心理健康教育中心

学校心理咨询中心

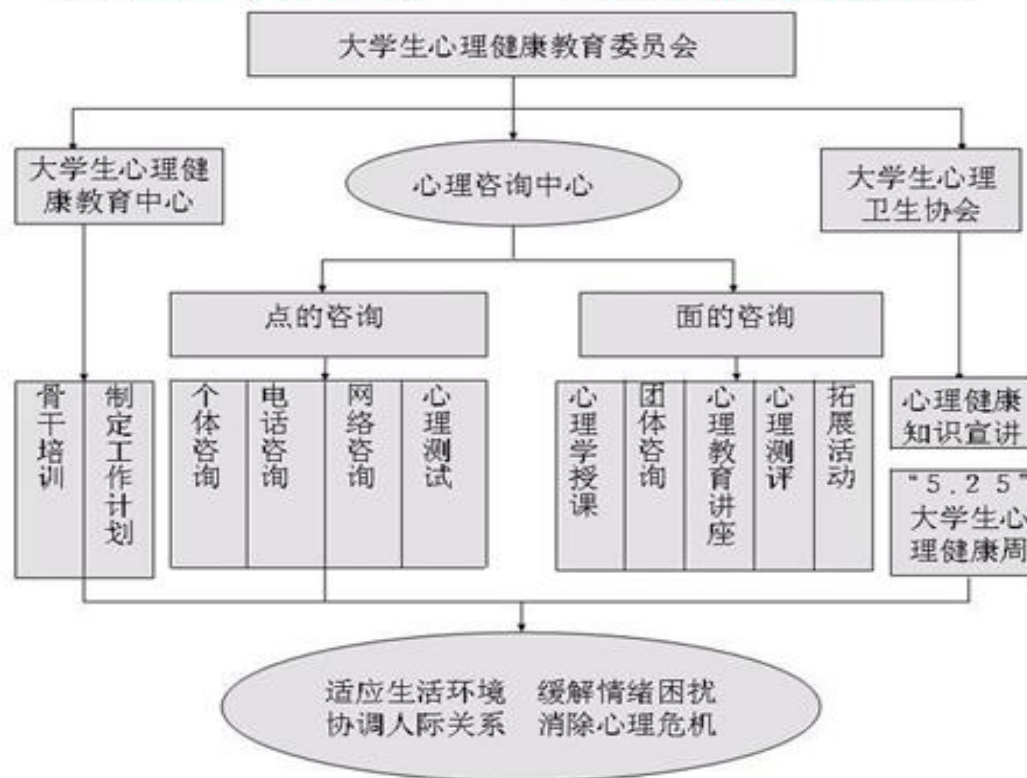
大学生心理卫生协会

如图所示



敬
业
博
爱
求
是
创
新

川北医学院大学生心理健康教育结构图





二、心理健康教育模式

(一) 新生教育

1997年至今，对新生开展拉网式心理普查。

针对性地开展团体心理辅导、心理健康讲座、个别心理咨询兼心理治疗、心理危机干预或转介。

建立档案，进行跟踪教育。

2003年开始培养班级咨询员。

敬
业
博
爱
求
是
创
新



敬
业
博
爱
求
是
创
新

(二) 课堂教学

上半年课程:

发展心理学 变态心理学 社会心理学
行为医学 积极心理学

下半年课程:

大学生心理健康教育



(三) 指导心理协会

敬
业
博
爱
求
是
创
新





（四）团体咨询

敬
业
博
爱
求
是
创
新

2004年至今，每年开展新生团体心理培训和
“5.25心理健康活动周”

主题训练：

人际关系训练

思维训练

价值观探索

生命教育

个人成长



(五) 现代心理设备

敬
业
博
爱
求
是
创
新



音乐治疗室



情绪宣泄室



沙盘治疗室



(六) 个别咨询

1998年以来，通过面谈、电话、信函等咨询形式，提供心理指导、心理咨询、危机干预，并及时转介专业医院治疗。

敬
业
博
爱
求
是
创
新



(七) 值班制度

敬
业
博
爱
求
是
创
新

老校区心理咨询室位于第二教学楼二楼

工作时间：下午3—6点

电话：2221103

新校区心理咨询室位于机能中心负一楼

工作时间：8:30—11:30 2:30—5:30

电话：3352016



敬
业
博
爱
求
是
创
新

姓名	专业职称	联系电话	工作单位
李晓玲	副教授 二级咨询师	13990827660	心理咨询中心
雷燕	助教 二级咨询师	18281711586	心理咨询中心
任桂秀	教授 高级督导师	18990715370	心理咨询中心
郭玲玲	副教授 高级督导师	15881773530	心理咨询中心
周欣	助教 二级咨询师	18227336248	在读博士
常晶晶	助教 二级咨询师	15625060400	在读博士
张燕	助教	18227302261	心理咨询中心