

一起公益,青春同行

——我校 2014 年公益文化节开幕式暨公益品牌活动推介



本报讯(夏格)3月5日晚,我校2014年公益文化节开幕式暨公益品牌推广活动在高坪校区图书信息大楼407教室成功举行。此次活动由我校学生处、团委主办,校学生会、大学生青年志愿者协会、各团总支学生会分会承办。校党委书记李成军、宣传统战部、学生处、校团委以及各学生党总支、团总支、学生科的领导和老师们应邀出席了开幕式。

3月5日是毛主席亲笔题词“向雷锋同志学习”51周年,也是第十四个中国志愿者日。为了弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,探索全新的校园公益模式,营造良好的校园公益文化,整合各类资源,打造有效的公益活动育人平台,结合团省委、四川青年志愿者协会开展“志愿四

麻醉学系女生节活动圆满落幕



本报讯(周超、徐高硕/文 徐高硕/图)为丰富学生的校园文化生活,营造一个健康、快乐

金色童年,幸福老年

——“雷锋月”外国语言文化系公益活动首站活动

本报讯(杜军/文 李月竹/图)三月初春,生机盎然。为践行“雷锋月”公益文化节活动,我校外国语言文化系的同学们于3月8日国际劳动妇女节当天来到南充市第一福利院探望老人和孤残儿童。

同学们为老人和孩子们捐赠了善款和生活日常用品,并表演了精心准备的文艺节目,独舞、集体舞蹈、合唱等,同学们热情的表演让老人和孩子们倍感温暖。在同学们表演之后,几位老人自发的陆续上台为大家演唱了经典红歌。随后,同学们的集体舞《江南Style》将活动推向了高潮,活动现场欢声笑语此起彼伏,最后大家欢快的跳起了《兔子舞》。

本次活动得到了福利院相关工作人员和社会的肯定,南充的新闻媒体也对此次活动进行了采访报道。同学们纷纷表示在此次活动中感受到

川、青春同行”青年志愿者服务行动要求和我校实际,从3月5日—4月5日,我校将举办以“一起公益,青春同行”为主题的首届公益文化节。

开幕式上,校团委书记汪小平向在场师生就此次校园文化节的公益文化传播、公益实践、总结交流和项目申报等方面进行了详细的介绍。李成军号召更多大学生加入到校园公益活动中来,把公益作为一种习惯,将公益做实,不搞形式主义。

本次活动从去年我校开展的20余项大小公益活动中选出了八项精品活动进行详细介绍。外国语言文学系通过“金色童年”义务支教活动走进幼儿园、小学,帮助孩子们夯实语言基础、培养良好的学习习惯;自愿捐书爱心活动更是为偏远山区的孩子们带去了知识的源泉。口腔医学系开展“护齿万人行”志愿者活动,将自身专业与实际结合,在“全国爱牙日”和寒暑假等时间进行免费牙齿检查和护牙知识宣传,受益群众近万人。临床医学系、护理学院、麻醉学系、眼视光学系、青年志愿者协会、家教协会……他们用自己的热情点燃了公益的星星之火。

活动最后,志愿者们庄严宣誓,新一年的校园公益活动再次扬帆起航。

别样青春,公益最美。这次活动让同学们感受到了公益的力量,也激励着广大师生志愿者们在公益的道路上更加坚定的走下去!

的学习和生活环境,3月8日晚,麻醉学系在高坪校区教学楼北楼101教室举办了一场别开生面的女生节活动晚会。

伴着动感的音乐,灯光缓缓开启,在一片尖叫声中,五对搭档依次走上T台,拉开了整场晚会的帷幕。他们的表演引起台下欢呼声一片。随后,各种精彩的节目,或温馨感人,或热闹纷呈,博得掌声连连。游戏环节大家玩得不亦乐乎,特别是抛绣球实现愿望环节,女生们都屏息以待,希望抽到自己的愿望,而另类的愿望层出不穷,笑料百出,但也充满了暖暖的情谊,欢乐的气氛充盈着整个会场。

此次活动的开展,增强了同学之间相互交流和互相帮助的观念,为男生女生提供了一个深入了解的平台,更让每一个女生在女生节的节日里拥有了美好回忆。



了温暖和幸福,在奉献和帮助下领悟到了公益的真正意义。

十八的号召下迸发出青春的活力,青春虽然易逝,青春虽然短暂,但是我们可以让短暂的青春在这十八大湛蓝的天空下绽放的更美。

曾经,我躺在夜晚的草地上望着满眼繁星,信誓旦旦的说着这次期末考试我要超过某个人,那时候的我读初中,那时的我精神蓬发,目标明确。

曾经,我站在广阔的操场中央,面对五星红旗,紧握拳头,坚定的喊出“奋战高考,决不屈服”的响亮口号,那时的我已经高三,那时的我充满憧憬,满怀抱负。现在我踏进了医学院的大门。其实我从未想过学医的,现在回忆起来,或许“医学”这个词在那时就已经扎根我心底了,或许是冥冥中自有安排,让我进了这个半学医的专业。这样既不会让我难过,也让我那时的小小梦想绽放。我还记得,在初三和高三这两个特殊阶段我进过两次医院,从小到大我的身体都还挺健康的,因此说到去医院我总是有说不出的恐惧感。那时的医院在我的脑海里既是救死扶伤的地方,也是见证生离死别,见证人世沧桑的地方,总是笼罩着恐惧与压抑。令我没想到的是,白衣天使的出现驱除了我内心的恐惧,要有多大的耐心,要有多温柔的呵护才能赶走我内心的阴霾?然而她们真的做到了,她们动作的熟练,可亲的笑脸,深深的打动了我,让我有了做白衣天使这个小小的梦想,可是现实和梦想毕竟是有差别的,虽然这个梦想没有完全实现,但是我也很喜欢现在的专业,我会在十八大的精神下发挥我的小强精神,让我的青春更持久的绽放。

十八大的天空如此明朗,三月的春风如此和煦,万物复苏的季节,我们的学校如此万紫千红。我们身在医学院,为何不趁这大好时光,为何不趁青春正好赶路呢?你听,外面的鸟儿唧唧喳喳个不停,你想象着,或许教室的某一个角落,正有花骨朵在荡漾开一瓣瓣粉红。春天来了,世界在变,我们也要变。我们要在清晨的花丛中捧一本早读;我们要在课堂上用沙沙的写字声掩盖窃窃私语;我们要用红笔、蓝笔,在书本上圈点圈点;我们要在傍晚的余晖下回想即将过去的一天中我们给自己定的目标,用了什么方式去实现以及以什么样的精神态度奋进,就如十八大明确回答了党在建设发展阶段举什么旗、走什么路、以什么样的精神态度朝什么样的目标继续前进等重大理论和实践的问题一样,让青春有目标,向前进。

基础医学院举行教研室、实验中心功能建设研讨会

本报讯(汪辉文/文 刘平/图)为全面提升教研室、实验中心的综合实力,3月15日—16日,基础医学院举行了教研室、实验中心功能建设研讨会。学校党委副书记杜勇教授出席会议。基础医学院领导、各教研室主任、实验中心主任等参加了此次研讨会。

研讨会上,基础医学院院长张波教授首先对此次研讨会的目的、意义以及要求做了较为详细的说明和讲解。之后,研讨会的基础医学院党总支书记殷秀的主持下,全体参会人员、结合自己的工作体会,通过两天时间分别就教研室、实验中心功能建设,教研室、实验中心档案管理和基础医学院2014年工作计划展开了热烈而富有成效的研讨。研讨会最后,杜勇对会议进行了总结,代表学校向在一线从事教研工作的老师表示慰问和感谢,同时根据学校的整体工作,结合研讨会的具体内容,对基础医学院的工作给与了充分



肯定和建设性的指导。

通过本次研讨会,大家对教研室、实验中心的建设进一步明确了方向,找到了提高综合实力的途径,为今后教研室、实验中心建设和不断发展奠定了基础。

三月春风拂果城, 雷锋精神暖人心

本报讯(唐洁)3月8日,由我校外语人文党总支支人文学生党支部组织的“雷锋精神暖人心”系列活动在西山拉开了帷幕。来自人文社科学院的20余名志愿者参加了此次活动。

上午10点,志愿者们来到了“西山烈士陵园”,向烈士敬献鲜花,祭扫陵园,深切缅怀了在革命战争年代为国家为民族捐躯的革命先烈。随后,志愿者们来到了西山游览区,对正在山上游玩的市民进行了春季常见疾病预防知识的宣传,针对春季主要疾病的防控特点,发放资料,细心的向他们讲解相关的医学知识。

通过此次活动,不仅让同学们缅怀了革命先烈,增进了他们的历史责任感和使命感,同时还帮助市民提高了预防疾病的意识,受到市民的热烈欢迎。



绿色创意 温馨蜗居

本报讯(何冰容、陈鑫/文 刘家锐/图)为使学生养成绿色环保的习惯,从身边做起,践行“中国梦”的宏伟理想,由我校护理学院党总支主办的“绿色创意 温馨蜗居”寝室文化节在3月11日拉开了序幕。经过前期初评,此次寝室文化节共有20个寝室参加了比赛。

参赛寝室经过精心准备,团结合作,通过手工制作、废物利用等方式将寝室装饰得温馨而又

极具特色。每个寝室也通过解说员的详细解说和独具特色的寝室名称给人留下了深刻的印象。经过两轮筛选,比赛按整体效果、主题特色、设计创意等要求,共评出一等奖两名,二等奖三名,三等奖五名。

此次寝室文化节的开展,充分展现了同学们团结互助的友情和精彩无限的创意,同时体现了我校学子奉献祖国医学事业的决心。

携手消防官兵,共铸当代雷锋

——口腔医学系开展“向雷锋同志学习”系列活动

本报讯(王春林)为传承和弘扬雷锋精神,不断提升广大青年学生思想道德素质,3月13日下午,我校口腔医学系志愿者携手高坪特勤消防中队的10余名消防官兵再次来到南充市东观村元通寺小学开展题为“携手消防官兵,共铸当代雷锋”到偏远山村献爱心服务活动。

活动在大家重唱英文儿歌《London Bridge Is Falling Down》的歌声中拉开序幕,紧接着,消防官兵教小朋友们学唱军歌,向小朋友们讲述自己在

玉树抗震救灾中的事迹,告诉小朋友们天地无情人间有爱,要常怀一颗感恩之心,弘扬不断向上的奋斗精神。在接下来的书法课上,志愿者与消防官兵们一起,教小朋友正确的坐姿,写字姿势和握笔手法等。活动最后,大家还一起玩起了“萝卜蹲”、“网鱼”等经典游戏。整个活动,志愿者、消防官兵与小朋友们打成一片,充满了欢声笑语,气氛温暖感动。

此次活动得到了高坪特勤消防中队的大力支持

都有发展那个时代自己的独特文化。古老的文化传承至今,汇聚成了当今社会丰富多彩的文化,也奠定了我国深厚的文化底蕴。来自不同时代、不同文明发展而来的文化更需要我们继续传承与发展甚至是创新下去,因而当今社会的文化建设成了我们必须要面对和重视的问题。

去年党的十八大的召开使我国文化的建设更上一层楼,“科学发展观”成为党必须长期坚持实施的战略计划,对“科学发展观”的坚持更渗透入我国社会主义现代化建设和党的建设当中,不仅如此,“科学发展观”的强调也为我国加强文化建设指明了方向,在社会发展中需要坚持科学的发展观,在党的建设中需要坚持科学的发展观,在文化建设上科学的发展观更具有实际意义。文化不是说发展就能随便发展,不是说建设就能随便建设的,不良文化的发展与蔓延,会带来社会动荡,人们思想的腐化,邪恶观念的滋生,进而阻碍了社会发展的步伐,严重威胁我国安全。文化发展与建设需要遵循的就是科学发展观,在加强文化的建设中不能盲目跟从,盲目改变,更不能盲目建设,在文化建设方面坚持“科学发展观”有利于我国“科学发展观”的坚持与发展。

十八大还指出当今社会不仅是要发展文明的社会还要发展生态文明,促进资源节约,促进环保建设。对于生态建设我们需要文明,因此我们加强生态文明建设。大力倡导节能环保,改进技术节省资源,不仅发展了经济也保护了环境,这是发达国家和发展国家都应该采取的发展模式,而这运用到文化建设方面也很有益处,在我国对于文化建设上出现了许多不好的现象,例如,相似文化的重复建设、古老文化建筑的翻新建设等等。这些建

本报讯(刘玲玲)为庆祝“三八”国际劳动妇女节,增强女性防病、治病意识,提高女性健康水平和生活质量,收获一份来自工会的贴心关爱和祝福,3月6日下午,机关一分工会举办了“关爱女性健康知识讲座”。

讲座由学校附属医院妇产科主任周洪贵教授主讲,她以自己渊博的医学知识和多年来丰富的临床经验,结合一张张生动的图片,从女性生殖系统的特点、绝经期妇女雌激素干预治疗、树立科学健康理念、保持乐观心态等方面深入浅出地作了生动细致的讲解,并现场接受咨询。

女职工们纷纷表示,此次讲座让大家受益匪浅,不仅自己可以学到一些健康知识,还能告诉给身边的亲朋好友,非常实用。



爱耳护耳 健康听力

——临床医学系党总支开展主题党日活动

本报讯(张斌斌、杨丽/文 冯鑫/图)今年的3月3日是全国第十五个爱耳日,临床医学系党总支2010级第六、九党支部围绕“爱耳护耳,健康听力——预防从初级耳科保健做起”这一主题,本着耳科疾病预防从娃娃抓起的理念和普及耳科保健知识的出发点,积极创新活动载体,联合南充市金红国际幼稚园开展了“爱耳日”健康知识教育活动。

活动中,由耳鼻喉专业的两位学生党员分别通过PPT为该校师生生动形象的讲解了耳朵的结构和功能,介绍了常见耳科疾病的症状、表现、预防以及如何避免噪音对耳朵的伤害等日常护理知识,并结合小朋友的实际情况进行了答疑互动。随后,在幼儿园老师的看护下,耳鼻喉专业的学生细心的为每一位小朋友检查了耳部疾病并进行了听力测试。最后,通过小朋友向他们的家长发放了健康听力宣传资料。

通过此次活动,提高了学龄前小朋友爱耳、护耳的意识,普及了耳朵保健知识,有利于从小养成健康用耳的习惯;在一定程度上,也让家长认识到了护耳、爱耳的必要性和重要性,对培养孩子健康的用耳习惯和预防耳疾起到了积极的促进作用。同时,该活动为医学生提供了一个学以致用平台,让他们感受到了自己所学专业的社会价值,也提高了学生的党性修养,加深了对奉献社会、造福群众的感悟。

持,中队的夏国森指导员对于此次活动给予了肯定,他表示此次活动深入群众,服务社会,是一次真正“科技”、“文化”、“卫生”三下乡,真正将消防知识、医学知识、卫生常识等带入了人民群众。同时,他也建议将此次活动进行推广,让更多的人受益,让雷锋精神得到更好的传承。

据悉,此次活动是口腔医学系学习雷锋月系列活动之一,而关爱留守儿童系列奉献活动已连续三年在东观村元通寺小学开展,该校教师对志愿者们敢于担当、甘于奉献的精神表示肯定和赞赏,希望队员们持之以恒,以实际行动感恩社会、服务群众,让青春闪光,让更多有需要的人感受到“温暖”,为实践伟大中国梦共同努力。

设造成了资源的浪费,古老文化的失真。不久前也有几起新闻报道说某处政府把文化旧址拆除了重新建筑,这成为了让人们津津乐道的笑话,为了防止这样的笑话,我们在文化建设中一定要遵循生态文明的规律建设我们的文化。因此我们加强文化在这方面的建设有利于促进生态文明制度的建设。

文化的发展所带来的社会效益是无穷的,我们不能忽视其发展。加强文化的建设有利于形成优秀的文化促进社会各方面的发展,好的文化建设可以带来经济的收益进而促进经济的发展;好的文化建设可以促进社会文明程度的提高,人们会有更加科学和文明的意识来参与社会上来,会带来社会的稳定与和谐;好的文化的建设,可以增加政治影响力,可以增加对外界的文化吸引力,从而增加我国的软实力;好的文化建设更有利于人民生活水平的提高,可以给人们的生活增添活力,增加人们的幸福指数。由此可见加强文化的建设是多么的重要,所以我们要看到现在文化发展的情况,放眼未来文化发展的潜力去积极发展文化。

国家的进步与发展不是只能依靠暴力,还要软硬兼施齐头并进。加强文化的建设就是加强我国的抵抗外界的软实力,对于文化的建设更是有利于贯彻党的十八大精神,将十八大的精神光辉绽放。身处在内忧外患的今天,我们一刻不能松懈,在当今优胜劣汰,弱肉强食的情况下,我们更不能放松对文化的建设,我们要以科学发展观为指导,一步一步的是我们的文化发展强大。

黑暗中航行的帆船,如果没有灯塔为它指引方向,它就会失去航向。今天的中国,虽然不至于处在一片黑暗与水深火热中,但是前面的路还很长,荆棘满布,如果我们盲目的前行,难免会被石头绊倒,会被荆棘刺的遍体鳞伤。而十八大的旗帜却是我们青春路上最好的航标。我们要高举十八大的旗帜,确定我们自己的目标,让十八大精神的光辉照亮我们的青春,让我们的青春在十八大的天空下变的更加灿烂。(人文社科学院 熊粉瑶)



我的中国梦

三月的天空,像酣畅淋漓泼洒的蓝墨,一扫冬日的阴霾,散开一片明朗的湛蓝。春风的微拂吹开了满树的桃花、梨花。校园里弥漫着新绿萌发而散出的稚嫩的气息,空气中漂浮着泥土的淡淡芳香。你看,不远处有一面鲜红的旗帜在随风悠闲自在的摆动着,我们的青春也在十八大的光芒下绽放。

中华民族,这个历经磨难仍坚强不屈的民族,这个曾经被压迫的重重喘息的民族,今天毅然屹立于世界民族之林。中国,我们伟大的中国,走过了无数的风风雨雨,遭遇了大大小小的灾难,跨越一道道障碍,今天仍然勇敢的驰骋在世界的长跑道中。从离开雪白的起跑线起,就注定了这条道路的漫长,从开始到现在走过的路途中,留下了深浅不一的印记,这是我们党的脚印,一步一步一个踏踏实实的踩在大地上,是党的一步一个脚印才迎来了现在正青春蓬勃的中国。十七大召开以来的五年里,党和国家的各项事业蒸蒸日上,经济蓬勃发展,改革开放的脚步迈的更远,阳光洒满在人们生活的各个角落,民主、文化、社会建设又踏上了新的步伐,国家呈现出繁荣茂盛的景象。而去年冬季召开的十八大,更是像冬日里的一把火,带给人民更多的光和热,让温暖传递在每个人的心间。

十八大,让我们铭记住它的主题,让我们响应它的号召,举起我们的双手,让中国特色社会主义的伟大旗帜在头顶的广阔天空飞扬。让我们以邓小平理论、“三个代表”思想及科学发展观为指导,昂扬我们的思绪,升华我们的思想,凝聚我们的力量,化作一股股强劲的浪潮,把改革开放的大门推的更开、更广。攻破坚硬的堡垒,克服未知的困难,坚定不移的沿着中国特色社会主义道路前进,建设属于我们的小康社会,让我们的青春在十八大的天空下绽放出美丽。

青春,像刚破土而出的绿苗般鲜嫩,却容易被风雨无情的折断;青春,像一天中的光影般总有新的晨光,但也避免不了黄昏后的黑暗;青春,像握在手中的沙,风一吹就散了,然后我们沿途的寻找,却难以重拾起。但是,青春可以在十八大的光辉下退去脆弱,变的坚强。青春时期的梦想可以在十八的号召下迸发出青春的活力,青春虽然易逝,青春虽然短暂,但是我们可以让短暂的青春在这十八大湛蓝的天空下绽放的更美。

曾经,我躺在夜晚的草地上望着满眼繁星,信誓旦旦的说着这次期末考试我要超过某个人,那时候的我读初中,那时的我精神蓬发,目标明确。曾经,我站在广阔的操场中央,面对五星红旗,紧握拳头,坚定的喊出“奋战高考,决不屈服!”的响亮口号,那时的我已经高三,那时的我充满憧憬,满

怀抱负。现在我路进了医学院的大门。其实我从未想过学医的,现在回忆起来,或许“医学”这个词在那时就已经扎根我心底了,或许是冥冥中自有安排,让我进了这个半学医的专业。这样既不会让我难过,也让我那时的小小梦想绽放。我还记得,在初三和高三这两个特殊阶段我进过两次医院,从小到大我的身体都还挺健康的,因此说到去医院我总是有说不出的恐惧感。那时的医院在我的脑海里既是救死扶伤的地方,也是见证生离死别,见证人世沧桑的地方,总是笼罩着恐惧与压抑。令我没想到的是,白衣天使的出现驱除了我内心的恐惧,要有多大的耐心,要有多温柔的呵护才能赶走我内心的阴霾?然而她们真的做到了,她们动作的熟练,可亲的笑脸,深深的打动了我,让我有了做白衣天使这个小小的梦想,可是现实和梦想毕竟是有差别的,虽然这个梦想没有完全实现,但是我也很喜欢现在的专业,我会在十八大的精神下发挥我的小强精神,让我的青春更持久的绽放。

十八大的天空如此明朗,三月的春风如此和煦,万物复苏的季节,我们的学校如此万紫千红。我们身在医学院,为何不趁这大好时光,为何不趁青春正好赶路呢?你听,外面的鸟儿唧唧喳喳叫个不停,你想象着,或许教室的某一个角落,正有花骨朵在荡漾开一瓣瓣粉红。春天来了,世界在变,我们也要变。我们要在清晨的花丛中捧一本书早读;我们要在课堂上用沙沙的写字声掩盖窃窃私语;我们要用红笔、蓝笔,在书本上圈圈点点;我们要在傍晚的余辉下回想即将过去的一天中我们给自己定的目标,用了什么方式去实现以及什么样的精神态度奋进,就如十八大明确回答了党在建设发展阶段举什么旗、走什么路、以什么样的精神态度朝什么样的目标继续前进等重大理论和实践的问题一样,让青春有目标,向前进。

中国梦,我的梦,中国有梦,少年梦更远大。当今社会,科学技术对社会的发展起着举足轻重的作用,“科学技术是第一生产力”这恰好指出了科技在社会发展中扮演的重要角色。然而只有科技的发展并不能完整的说明社会在进步,文化的发展也是衡量社会发展与进步的重要因素。

纵观古今,朝代的更迭,王朝的兴衰,世事变化无常。可是唯一不变的是每个朝代都有自己的文化,都有属于自己那个时代的文化,我们不探究它们的文化是好不好,我们能知道的是它们一定都有发展那个时代自己的独特文化。古老的文化传承至今,汇聚成了当今社会丰富多彩的文化,也奠定了我国深厚的文化底蕴。来自不同时代,不同文明发展而来的文化更需要我们继续传承与发展甚至是创新下去,因而当今社会的文化建设成了我们必须要面对和重视的问题。

去年党的十八大的召开使我国文化的建设更上一层楼,“科学发展观”成为党必须长期坚持实施的战略计划,对“科学发展观”的坚持更渗透入我国社会主义现代化建设和党的建设当中,不仅如此,“科学发展观”的强调也为我国加强文化建设指明了方向,在社会发展中需要坚持科学的发

展观,在党的建设中需要坚持科学的发

展观,在党的建设中需要坚持科学的发

展观,在党的建设中需要坚持科学的发

展观,在党的建设中需要坚持科学的发

展观,在党的建设中需要坚持科学的发

展观,在党的建设中需要坚持科学的发

脚踏实地 仰望星空

2013 年大家对这两个词特别有感触——青春和梦。古人用“修身治国齐家平天下”来描述一个伟大的人,穆罕二十四岁驰骋沙场建功立业扬名天下,周总理从小便立下“为中华之崛起而读书”。想到这里,我不禁惭愧,我的青春有什么?我的梦想是什么?

“年轻的时候,不该什么都不想,也不能想太多。想得太多会毁了你,我相信这句话。成功路上最心酸的是要耐得住寂寞,熬得住孤独,总有那么一段路是你一个人在走,一个人坚强和勇敢,也许这个过程要持续很久,但如果你挺过去了,最后的成功就属于你”是不是觉得这话特熟悉,因为这是《中国合伙人》的著名台词,所以请原谅我抄袭这经典的台词。我很羡慕他们的青春里有这样轰轰烈烈的经历,有一个可以为之奋不顾身的梦想。我一直坚持的一个信念是,改变不了大环境,就改变小环境,做自己力所能及的事情,做到心有猛虎,细嗅蔷薇,我想的修身是最狂的风和最静的海。也许这就是我肤浅的理解修身这一概念。

整个国庆,我国有七亿人口出行,这是个什么概念,这相当于整个欧洲的人在到处乱逛,两个半的美国人四处游走。这说明了什么?说明中国不缺少人,但是中国缺少的又是什么?中国

强大,人民生活水平的高度提高,让世界看到中国正在一天天地登上世界的各个舞台,并且在舞台上发挥着越来越重要的作用,在以后的很多地方都离不开这样一个国家。在很久以前的唐朝,人们就已经在各个领域里做的很出色,无论是军事,科技还是文化,他们都是出类拔萃的,不如说四大发明就是来自那个时候。而我们今天所提出的中国梦已经不再局限于那样的一个程度,已经超越只满足民生所需、减少战乱的要求,而是要让全国人民在满座物质需要的基础上,更多的满足其精神方面的需要。

习近平总书记将中国梦阐述为两个百年奋斗目标,对中国梦的实现进行了里程碑式的规划。“我坚信,到中国共产党成立一百周年时全国建成小康社会的目标一定能实现,到中国成立一百周年时建成富强、民主、文明、和谐的社会现代化国家的目标一定能实现。”这一伟大梦想的实现与我们的人民、我们的政府、我们的党息息相关。

总书记说:“中国梦就是实现中华民族的伟大复兴”。一般来说,理想越是远大,要实现的过程就无比艰辛,虽然说发展改革的时机到了,时间也会比较长而作为我们个人,就是要汇小流以成江海,凝聚个人力量。

首先,我们要相信党的领导,对国家绝对忠诚,这是最基本的要求,也只有这样,我们才不会像一盘散沙,而是像一个有无数沙子组成的混凝土一样坚强,怀有共同的目标,怀有一样的理想,真实实际的做好自己应该做的点点滴滴,不违背祖国,不辜负党的期望;当要带领人民找到正确的适合中国人民发展的道路,立足基本国情,以经济建设为中心,坚持四项基本原则,坚持改革开放,解放和发展社会生产力,建设社会主义市场经济、社会主义民主政治、社会主义先进文化、社会主义和谐社会、社会主义生态文明,促进人的全面发展,逐步实现全体人民共同富裕,并且在前进的道路上不断的发展自己,使中国的发展能够稳中求胜,不能够一味的谋求高速发展而破坏后世的利益。真正实现建成富强、民主、文明、和谐的社会现代化国家的目标。

第二,要普及社会主义价值理论体系,要把建成中国特色社会主义社会这一想法然后全国人民都知道,因为我们不是一个人或一个群体,我们是一个国家,我们也不可能有一个人或一群人来完成,我们需要动员全体所有社会人员一起来规划建设我们自己的家园。将个人的奋斗发展与全体人民、全民族的奋斗发展有机地统一起来,充分地发挥人民群众的积极性主动性创造性,让人民群众自己当家做主实现自己的发展,建设自己的社会。国家兴亡,匹夫有责,要圆伟大的“中国梦”,同样是人人有责,并且责无旁贷。只有每个中国人都各司其职,奋发有为,努力工作,埋头苦干,中国梦才能梦想成真,才能实现我们的理想境界。实现伟大的“中国梦”,就要像袁隆平那样,为国为民。殚精竭虑,苦心孤诣,宵衣旰食;要像罗阳那样,拼命工作,只争朝夕,鞠躬尽瘁,死而后已;要像郭明义那样,急公好义,扶危济困,热情服务他人,努力奉献社会。它很简单,但它需要我们每一个人的努力。更需要我们每个人都拥有一个中国梦。

第三,社会主义领导层要不断打开视野,积极寻找治国之策,因为一个国家的各个方面的发展

缺少的是人才,日本作家石家村旭说过:“真正的剑,诉求的不只是利刃锋芒,我希望这光能照亮苍生心底的废墟。”这才是真正的人才应有的素质,当然我不是在否认你们的智慧哈!在成才的道路上不可能每一步都走得那么完美,摔上几跤,走几段弯路这并非坏事,至少让我们品尝了挫败,增添了阅历,让我们的人生多姿多彩,或许走过终点时我们才明白,一路平坦缺少不了风景,没有转折也多了平淡。只有经历了,尝试了,走过了,我们赢得的是一个全新自己。

有人说,做一个“愤青”很容易,加一句“这个社会怎么了”你就显得很气质。这个时代不仅需要解构,更需要建构。制度的改革,人心的改善,有待众人一起发力。鞭挞黑暗时,点亮蜡烛;痛斥冷漠时,伸出双手,每个人的一小步,就是这个时代的一大步。所以,请放下你的浮躁,放下你的懒惰,放下你的三分钟热度,放空你禁不住诱惑的大脑,放开你容易被任何事物吸引的眼睛,放淡你什么都想聊两句八卦的嘴巴,静下心来,好好做你该做的事。

青年仰望星空,民族才能高远,理想不灭,青春才能不朽,吾是青年,愿与令同。青年们,愿与吾携手并进吗?

(公共事业管理 2011 级 1 班 林洋)

我的中国梦

繁荣,有很大程度上考验着我们政策上的策略,尤其是现在这个阶段,我们的成果已经得到了一定的认可,但和发达国家依然有一定的距离,只有我们的领导者能够既能保持一些方面的持续发展,有能放眼看世界,向欧美等发达国家吸取先进的治国治家之策,才能保持天下太平,经济繁荣,经济卫生等各个领域不落后。在保持中国特色社会主义社会不变的情况下,努力寻找适合中国发展的道路,推陈出新,革故鼎新,才能再封闭守旧,犯和清朝后期同样的错误。

作为一名大学生,一名入党积极分子,我们是中国中产党的后备力量,中国梦的实现离不开我们的努力,少不了我们的奋斗。要实现伟大的中国梦,首先我们需要有丰富的科学知识,过硬的生活技能,能够为祖国的发展出一份力,尽一份责。所以从现在起,不管我们以前是什么样的生活和学习态度,现在我们必须端正态度,努力学习科学文化知识,理论联系实际,不断在实践中提升我们的动手能力,不能走是个高分低能的人,就算你局的一些科目一点实用价值也没有,你也必须学,因为你不知道哪一天你会不会用到它。残酷的现实环境不能成为你不努力学习的借口,在艰苦的环境,只要你肯努力,能吃苦,就会成功,就能成为一个有益于人民,有益于国家的人,相反,就算你在一个很优越的环境之中,如果不努力,依然抱着一种得过且过的心态,那么你永远也不会成功,永远是一个默默无闻的人,就像一滴水,汇入历史的长河中销声匿迹。在艰苦的环境中获得成功的例子数不胜数,只要我们不放弃,坚持不懈,成功的号角总会在我们的生活中响起。

我们拥有健康的身体,这就是我们的幸运,因为我们不用遭受病痛的折磨,可以用我们的全部精力来创造属于我们的生后,属于我们的社会,让我们的生活更加的舒适,生命更加的精彩。我们生活在和平的年代,这也是我们的幸运,因为我们不用面对战争的苦难,拥有幸福的家庭。这些幸运就能过抵挡无数个困难,帮助我们跨过生活的艰辛,抵达成功的彼岸。

大学生是祖国未来发展的希望,是富有朝气、富有创造性,富有生命力的群体,肩负着实现中华民族伟大复兴的历史使命。而我们的人生与中国的未来是紧密联系在一起,梁启超在《少年中国说》中说道:少年智则国智,少年富则国富,少年强则国强,少年独立则国独立,少年自由则国自由,少年进步则国进步,少年胜于欧洲,则国胜于欧洲,少年雄于地球,则国雄于地球。作为祖国未来的支柱,中国梦就是我们的梦,为了祖国的繁荣富强,为了实现中华民族的伟大复兴,就让我们融入国家和民族的伟大事业中,学会承担起我们的责任,在追求理想中为国奋斗。

(公共事业管理 2012 级 2 班 朱晓玲)

我的中国梦

我从儿童时代开始,就有着梦想,就这样朝着前方迈进,向着梦想走去,我经历了许多酸甜苦辣,走进了现在的生活。而现在,深深扎在我内心的梦,便是成为一个营养师。不说是多么伟大,只说是生活在压力山大的社会也能十分快乐的营养师。没有梦想的人成不了大器;没有梦想的国成不了大国。我的梦想就是能够成为一个营养师,一个著名的营养师。

一百年前人们还不需要营养师的出现,人类大量的精力用于对付细菌、病毒、战争伤害、外源性损伤、灾害引发的疾病等方面,医生是救死扶伤的白衣天使。随着社会的发展,科技的进步,人类对抗自然灾害的能力越来越强大,许多目标为是绝症的疾病都已经找到良好的方法和途径去应对,医学科技的水平更是不可同日而语,如天花、麻风等病基本销声匿迹。然而,人们的生活提高了,并没能杜绝新疾病的产生。我们面对的不再是病毒、细菌、战争伤害等旧疾病,而是很少留意到的新疾病——慢性病。慢性病在现代社会轻而易举地成为所有疾病中危害最严重的病种,它将人们以前畏如虎豹的天花、麻风等疾病迅速地抛在后面,位居危害人类的各种疾病的首位,如高血压、肿瘤、糖尿病、风湿、心脑血管疾病等。这些病的可怕性在于它在无声无息的状态下就种下病根,直到被发觉时已经为时过晚了。

而专门研究慢性病的医生,也迷惘失措。我们已经知道,慢性病对人体的危害因素众多,已经不是单一药物可以解决问题的,而营养师恰好很自然地担任起防治慢性病的任务。营养师,成

为拦截慢性病的首要关卡。

根据调查,虽然大多数人关注营养问题,但是仍缺乏必要的营养知识,结果出现城市居民营养过剩与农村居民营养不良并存的现象。所以我梦想成为一名营养师,引导人们养成养生的好习惯而不依靠医生来获取健康的保证。尽管我没有过人的天赋,但是我会努力,尽自己最大的努力去实现梦想,我坚信,没有达不到的目标,只有懒惰的人。只有经过地狱的历练,才能创建美好的天堂;只有沁出鲜血的双手,才能奏出天籁的音符;只有经过努力的人,才能实现自己的梦想!

我有梦,中国也有梦。中国正在一步步朝着发达国家前进着。若中国是一棵树,我则是一片树叶,但是,我还是希望为中国献上一份力量,毕竟只有千千万万个人梦想的实现才是中国梦的实现。在前进的路途中,地震来了,中国不怕,人们互帮互助,使中国又一次挺起了胸膛,继续向前走去;山洪来了,中国不惧,人们齐心协力共同为中国建造一双山一般的臂膀,挡住了汹涌的洪水;冰雹、酸雨来了,中国不恐,我愿为中国建造出一把伞,再由人们一起撑起,就像一片天空隔开了宇宙。中国为了实现梦想,每天作为一个发展中国家不断发展着,而我们能做的,只有努力去实现自己的梦想,只有当我们的梦都实现时,中国的梦,才会实现。我的梦,便是中国的梦,中国梦,便是我的梦!我要努力努力再努力,为了中国一步步实现自己的梦,那样,中国的梦才能实现。

(公共事业管理 刘和敏)