

医学生考研:考与不考? 怎么考?

前言:随着科学的进步,医学领域创新不断涌现,原有本科所学知识范围已远远不能满足各大医院就业要求,为满足医学领域对于人才的要求,愈来愈多的医学毕业生通过考研来提高自己的竞争力。

毕业季:当就业遭遇考研之“痒”

当梦想照进现实:医学本科毕业生就业难? 待遇低?

根据《白皮书》,2013 年毕业生平均就业薪酬为 2652 元/月,较 2012 年增长 180 元/月,增幅 8.05%。毕业生薪酬最集中的是 2000~2500 元/月薪阶段,占已就业毕业生的 27.63%。值得一提的是,医学类再次垫底,仅为 2570 元/月,比平均水平低 11.65%。而在广东省 2013 年普通高校毕业生就业工作会议上公布的调查数据显示,2012 年医学类毕业生的平均就业薪酬最低,仅为 2394 元/月。在本科毕业生就业率中,医学类毕业生排名倒数第三,就业率 92.64%。

毕业季,报纸网络上铺天盖地的各类消息各种比较,无一不向我们昭示医学本科毕业生就业面临的困境,每一条相关数据都撩拨着面临毕业的医学生本科生们的神经:本科生工作不好找、待遇不高、单位提升空间小.....不考研,就没有好出路。在这样的社会环境下,考研已经逐渐成为医学院校应届毕业生的主流选择。而在 1 月 17 日,国家卫计委官网又公布了《关于建立住院医师规范化培训制度的指导意见》:2015 年,各省将全面启动以“5+3”为主要模式的住院医师规范化培训工作——医学院的本科生经过 5 年在校学习后,必须再经过 3 年住院培训,才能当临床医生——毕业即可当医生的时代将一去不返。这一模式的制定,又将医学院的考研之风带入了一个高潮。那么,医学本科生真的就业困难以至于毕业过后直接失业吗?在我校临床、影像、麻醉等专业的应届毕业生的采访中我们发现其实不然。一位经历了考研以及就业选择并已和某三乙医院签约的临床应届毕业生告诉我们:所谓的“不好找工作”其实应该是“不好找自己想要的”工作”。“说:“就目前来看,其实基层医院对医人才的需求量还是很大的,但是大多数本科生都想去条件好、等级高的医院,而这一类医院对于本科生而言门槛确实不低,所以才会有人抱怨就业难。本科生进医院工资待遇确实不会太好,如果想要提升,相应的学历资历要求就来了,所以不管是就业还是以后的工作,考研其实已经是大趋势了。”一位麻醉学系的大五在校生也表示,在他看来医学生应该是最好就业的,目前基层医院大量缺口,本科医学生也很匮乏,同时随着医院综合实力的提升以及发展的考虑,近年来,大批医院扩招为医院的发展储备人才,况且还有规培的后路,没有找到

合适的工作还可以选择规培。规培是现代医学生必须经历的一个重要过程,如果不考研可以选择边工作边规培或者是单纯规培,这两者其实各有好坏,边工作边规培,工资待遇双倍但规培后必须去签订的医院,而且合同期一般都是十年左右,而后者工资上来讲肯定要差一些,但是可以选择的机会更多一点。

用现实折射梦想:考研、规培、就业——选一条离梦想最近的道路

高校扩招,毕业生人数每年剧增,大医院就业岗位少,好工作竞争激烈、考研耗时耗力,压力不小,这是每一个医学本科毕业生都要面临的现状,当自己所能选择的工作与心中所想相差甚远的时候,我们又当怎样驱散心中的迷茫,拨开笼罩着前路的浓雾?一位目前在附院实习的临床大五在校生向我们讲述了自己的选择经历:从最初单纯地考虑要减轻家庭负担,先工作再就业,到双选会期间面临各种选择,再到经历考研结果不如意与家乡医院签约,不到一年的时间里,他犹豫挣扎,最终选定了自己的道路。他说:“一开始自己对这方面也不太懂,听说找工作比较难,于是自己跑了很多地方参加双选会或者了解医院,一开始是被阆中一家三乙医院录取,后来机会逐渐出现,中江、资阳、眉山等地的医院都愿意录取我,面对众多选择,尽管自己当时心里目标还算明确但仍旧犹豫纠结,最终我从阆中医院合约里那个十年期限里边醒悟了,我觉得我应该去考研,宁愿花时间去准备也不愿一辈子留在那个地方,所以最后我毁了阆中这边的合约。”他告诉我们,这是他梦想与现实冲突,他觉得这不是自己想要的,于是他开始去寻求一条更容易更快乐不太痛苦的道路去接近自己考研的梦想。回首这段经历,他坦言:“压力很大,很多人不理解,苦水只有往肚子里咽。”现在,他与眉山市人民医院签了约,在附院面谈规培,并计划去重庆找个好医院规培并认真准备考研。面对第一次考研的失利他把自己称为“在第一轮中牺牲掉的逐梦人”,但他说:“我不会放弃,还会坚持。要问道术多变迁,需往兴亡事里寻,面对种种选择与束缚定要逼迫自己想想未来想过怎样的生活。所以我决定赌一把,找一条很适合、阻力更小的路去接近梦想。”

(麻醉学系:何静)

医学生的考研是意志力的考验

——关于考研补习的几点思考

我是众多大三临床系学生其中之一,我和所有一步步脚踏实地走来的普通青年一样,面对艰难的未来依旧心生怯懦。当我发觉面对“选择”即使拥有满座的同伴依旧必须孤军奋战时,我承认这份成长的沉重感来得太过于沉重。

但我们必须迅速地站起来。分析路线,重整行囊,弃掉多余的累赘,辨别踟蹰不前的过往,不管选择哪条大道到达罗马,但启程的驼铃已经响过了。

其实刺去细枝末节,大多数人能够做出的选择也无非就是两条:规培就业、或者考研。而这时的大三学生也许才刚开始与家人、恋人、导师谈论起这个话题,那么我们就来郑重其事地看看其中一个重要的议题——大三学生如何准备考研?

一个看似解决燃眉之急的转折点突然出现在我们的视野——报考研补习班。有时候它像一个在颓废的冲动之下萌生的跟风举动,但宣传课程上确凿的数据和成功范例的言之凿凿,让我不禁需要仔细思考补习班的利与弊。

周遭很多同学对大致对补习班有以下几个疑虑:

一、“大三准备考研尚早”

考研的一般情况是提前一年开始全部复习工作,医学生本科有 5 学年,一般大四开始准备即可。但我认为,这即使适用于其他学科,也不适合拥有超负荷知识量的医学本科。有一种情况符合“大三复习尚早”:在前三年的学习阶段不断实践巩固,高效记忆,在后期只需提纲挈领地全盘收关——我想我们都拥有这样美好的夙愿,但真正能够做到的人凤毛麟角,这类人的自觉性与自学力绝对经得起考研的慢性打击。

二、“报考补习班浪费金钱”

对于高昂学费给予了家庭沉重负担怀有愧疚之心的同学,这份担心是值得欣慰的。没错,报考任何一门课程——严格说来这也是一种实实在在的消耗——购买任何一种产品都有可能造成浪费。道理很简单,你没有挖掘出它的所有潜在价值,将它束之高阁坐等跌价,浪费是惟一的结局。这就像你买了一件名牌服装,但因为你种种原因而不穿它,直到它过季了。尤其是教育产品,它的失效就是一种直接跌价。因此,我们强调收益与投入的等值。如果你是一个对自己的前期投入量拥有清晰的认识,对后期回报率抱有积极的心态,并且持续怀有这份愧疚之心,以至于上升为家庭责任感的成年人,那么,你有理由做出任何你支付得起的消费行为,并实现它背后的价值。

这点上,我很赞同补习班班主任老师的观点,当他每年

看到一开始热情高涨的同学们随着气温的陡升而消失的现象,他由衷地对才刚报名补习班的新生们说:“请对得起你们手中的学费收据,它来源于你们父母的期待。”

所以,摒弃掉费用的客观问题,主观态度才是你考虑是否报考的主要因素。

三、“自我复习”

所有人都应该明白考研是一件多么“个人”的事情,它纵然引起了雨后春笋般滋生的补习学校招揽生源的狂潮,但最后的落脚点还是每一个考生自己头上。每一个艰苦的日夜都要躬身体验,每一篇难解的习题都要反复咀嚼,这些都和补习班没有关系,并不会因为一个人参加了补习班和众人扎堆学习,他的自觉性和领悟力就有质的提高。所谓修行在个人。但对于一些已经在长达十几年的“监督”模式的教育体制里养成惰性的同学来说,很遗憾地,在大学短短数年的时间里没有培养出自学性与自学能力,也许回归到高中的教学模式是一种无奈之举,毕竟我们需要面对的是中国应试教育的大环境,然后考试之后、离开学校之后,我们还手里还握得住什么?这真是一个刁钻的问题。

四、“前人总结的经验也可能是千篇一律的方法论”

考研补习班一大亮点,就是提出“具有多年考研经验的老师压题”。这是一个富有诱惑力筹码,仿佛潜台词就是“为你大开方便之门”,但经验真的比扎实的基本功更重要吗?那么多的考试技巧到底可以带给我们实质上的什么?经验适合每一个人吗?这些问题统统都需要权衡,但它们却没有一个标准。排除掉作假的因素,也许补习学校的上线率可以印证一种教学方法是否普适,但依旧无法确保你的名字最终能真正贴在红榜上。这是方法学本身的弊端——你可以用千百种方法达成目标,但你只能选择其中一种真正实施。因此,无论是自己多年总结的学习方法,抑或是经过万人适用后也许有效的学习方法,我能够拿出来劝说的,也就是——请坚持!

没错,“请坚持”。归根结底,考研只是一项体力活,那些死心塌地背水一战的人也许就因为“坚持”二字守得云开见月明。坚持,死死的坚持。抱有一种必胜的信念,和不愿辜负的本心,要对付起每一双期待的眼睛,以及赶在它们黯淡下去之前,取得胜利。

加油,大三同学!

(临床医学系:傅亚婷)

聚焦考研,你问我来答

“考研风”席卷而来,考研路上你是否有太多的盲目和迷茫,考与不考,考哪里、报什么专业都没有清晰的认知。那么,大势下如何考研,如何成功考研?我们邀请了来自临床、影像、麻醉等专业考研成功的师兄师姐,一起为你解答考研疑惑。

受访对象:周易,09 级临床,考研分数 359,北京大学航天临床医院

郭虹,09 级影像 3 班,考研分数 361,第三军医大

张琴,09 级影像 5 班,考研分数 349,华西

梁陈,09 级临床,考研分数 350 ,重庆医科大

周本梅,09 级影像生工,考研分数 351,重庆大学

张艳萍,09 级麻醉,考研分数 337,重庆医科大

1.考研与就业一直是困扰我们的问题,请问如何在两者之间作出选择?

这个问题在考研之前一定要想明白,要不后期会分心。

首先你要综合分析考研与就业的利弊,根据自己的情况来确定是否考研。考研之前,要想一想为什么考研,每个人考研的目的是不一样的。

有的人属于盲从,看到周围同学都在考研,没有结合自身情况就盲目的跟随,这种情况多半在后期都会迷茫和徘徊,到最后也不知道自己当初为什么要考研。

有的人没有自己的主见和想法,也可以说内心不够强大,听到社会中一些就业压力就用考研来逃避。

有人说现在退休年龄延迟了,意味着以后工作的时限延长,无论怎样,我们始终都是要去工作的。在这种情况下如果能在学校多呆几年,相当于就缩短了工作年限,多享受几年在校的简单纯粹的时光。

有人说现在的新政策是医学本科生毕业以后需规培三年,而目前很多学校已经可以四证合一了(执业医师资格证书、住院医师规范化培训合格证书、硕士研究生毕业证书、硕士学位学位证书),因此对于学医这个活到老学到老的长久专业来说,读研可以说是最捷径的获取更多知识的途径了。

而考研也有一些不得不考虑的问题,学医是个长久活。对于一些同学来说,大学本科五年出来,年龄都差不多 23、24,有的由于复读等原因可能更大。有的同学必须要考虑家庭、个人等各方面因素,尽早出来工作减轻家庭负担,有时也不失为一个明智的选择。另外,结合自己兴趣能力等分析也是有好处的,研究生阶段不是对每个人都适合的,无论是学硕还是专硕,有的人可能在本科毕业抓住好的机会发展,也并不一定比考研差。

无论是读研能够继续深造,能转换兴趣专业,还是想要个研究生学历,以后好有个好工作等等,目的无关崇高还是现实,希望每一个人要好好思考再做决定,不要让自己后悔。考研有一定的未知性和风险性,不是必要的选择,他人的经验只是可以参考,如何选择还需自己慎重考虑。如果决定考研了,就要想好自己要考哪类学校,做一种定位。

其次考研不要害怕报好的学校,没人告诉你考不上,都是你自己想的,为什么不敢考,你们小时候都习惯了被长辈告诉这个不行那个不行,真正到了自己追逐梦想的年龄你却不敢走了。考研是为自己考的,是自己选的,是自己为了以后的生活为了家庭的美好而选的,不是别人逼自己的,为什么不反而不敢走了。每个考研人都有自己的梦,为什么不敢走?但也必须思量着自己究竟有几斤几两重,正确的认识自我,自信的考研。

2.备战考研一般从什么时候开始合适?

一般来说,考研战线不要拉的太长,太让人容易疲劳。但太晚,复习就不会充分。根据自己的实际情况,如果你基础不好,你就要开始早准备,一般大四上期开始初步准备,如果你基础底子厚,你可以在实习 6 月份开始准备,但无论怎样,一旦投入,就要全身心的投入。坚持很重要,千万不能三天打鱼两天晒网。

3.都说实习和考研是冲突的,该如何选择?

首先还是要根据自己复习的情况来定。但总的来说,鱼和熊掌不可兼得。选择实习医院很重要。另外,对于考研的人来说,实习对考研是有帮助的。接触临床,他能让你感觉自己欠缺的太多,从而更努力的去看书。

4.复习资料数不胜数,你觉得怎样选择考研资料?如何系统的复习?

有句话是说,考研是人力财力的耗费,这是必须的投资。但考研资料不是越多越好,用什么辅导书也不是最重要的,最重要的是你要把一本辅导书吃透。要仔细研究考纲,比如说把贺银成辅导讲义的资料认认真真的啃好,要学会总结思考分析,你会发现“重点就是重点”。

西综是大头,基础是关键。没有基础,如何提高?首先,你必须老老实实规规矩矩的看书,对,看书。书是所有讲义的灵魂。但很多人读了这么多年书其实是不会读书的。看书一定要有条理性,你可以把西医综合的各个科串联起来谈,从整体上去分析。比如说内科学上每一章讲每个病程时,一般流程都是讲这个病的定义,然后病因及诱因,发病机制,临床表现,并发病,诊断与鉴别诊断,治疗(内科治疗,外科治疗)等,这个流程就能把生理生化、病理、诊断,内外科给联系起来。同时,在分析病例时,整体性很重要。有时候,如果没有对书中某些知识点记得很模糊,把几个疾病混淆的话,很容易在第一判断疾病就错,后面的回答可想而知。

英语的复习要贯穿始终,特别是单词的记忆,一定要常看看背,特别是对于英语不好的同学,要扎扎实实的从单词开始。

政治是一科你需要抓住的鸡肋,它不需要你花费过多的时间,但也不要留很少的时间。

5.常常会遇到各种考研课程班,你认为有必要报吗?你认为听课与自学那种方式更合适?还是两者结合。

根据自己的情况选择吧,网上有很多资料信息可以获得,但后期的政治冲刺班可以去听听。分析了几点原因,有的同学自觉性差想去报班约束自己,有的同学觉得是买心理安慰,有的认为可以有针对性的学习,不输在起跑线上。至于报不报考研班,报哪个好,因人而异,你觉得值得就报,不值就不报,不要随大流,自己有个主意就好。

复习最主要的还是要靠自己静下心来慢慢地理解。其实考研最重要的是靠自己觉醒,用自己的毅力去促进学习。不要想着靠谁去监督自己,能监督你的只有你的梦想。考研班不是很关键的因素,重点在于自己的努力。

6.有人说考研很枯燥,在双选会时看到他人签了医院,自己会想放弃吗?

不要“先找份工作再考比较保险”,很多同学前期还在努力准备考研,可是在 11 月份双选会时就心躁动了,看着实习的同学回来找工作,看到同学签了不错的医院后就开始动摇考研的决心了,在这个时候放弃考研的同学特别多,分析其原因,还是来源于对自己的不自信和对未来的不确定。

越到后期越不能放弃,冲刺期不能允许自己懈怠。剩者为王!

7.当你们复习感到烦躁时,是怎样度过的?有研友吗?你们会以怎样的方式放松自我?

有的建议考研有个团队,有困难有疑问有烦恼大家坐一起聊聊说说。

有的是一个人复习,自控能力强,但和同学定时交流分享信息也是有好处的。

自我调节方式因人而异,梳理几点:

自我暗示法。当学习遇到困难,当看书看不进去时,想想自己梦寐以求的学校,通过美好的前景来鼓舞激励自己,告诉自己,虽然疲惫,但是成功就在眼前,触手可及,所以要坚持,要加油!

倾诉法。当学习累了,感觉枯燥时,可以约朋友聊天、倾诉、逛街,把心中的不快全都说出来,或者打电话给父母,在心灵上获得温暖的慰藉和烦恼的排遣。

听歌或者看一部励志的电影,看励志的书籍。

“我在看书的时候,看不进去我就听歌,听歌能让我心里平静下来。可以下一些舒缓心情的轻音乐在手机里,烦躁时就听。”(周本梅)

“因为我复习习惯一个人,所以当我很静不下来或者很烦时,我就看一部励志的电影,像《风雨哈佛路》那些,我还一个人跑到书店抱起一本励志书读,读着读着觉得心情就好了。有时候就需要些正能量。”(郭虹)

“我是在家里复习的,一般中午吃饭的时候,打打游戏放松一下也是不错的方式。我打游戏不会上瘾。”(梁陈)

8.感觉复习时间不够了怎么办?

很多同学都会感觉扎扎实实看书的话,效率不高,看的太慢,时间不够。听到周围同学说辅导讲义都做了好多,书都过了几遍,你要学会安慰自己。每个人“读书”的效果是不同的,有的人过了几遍书有时是潜意识的略过之前忽略的内容,记住的还是之前已经记住的,这往往是一种定式,效果是远远低于扎扎实实只看完一遍书的同学。这里面有一种心理战术。

9.复试应该如何准备呢?

考研初试的结果并不代表考研的落幕,虽然紧张的初试笔试已经考完,但并不意味着你已经取得了成功。今年我校很多报考其他高校的同学在复试中大意失利了。初试很重要,复试同样很重要。像华西今年复试比例占 60%,初试仅占 40%。第三军医大复试刷掉大量人。因此充分利用初试成绩未出来这段时间,估计自己的分数确定自己的位置,估计过线的开始搜集院校有关复试的各种消息,复试形式。去查导师的相关信息,了解你报考专业的前沿状态,最不济也把专业名词混个熟熟,不然在复试时问到专业问题,露出迷茫的表情,甚至连题目都听不懂。估计自己没过学校线的同学也不要一味消沉,要积极收集调剂信息,选择调剂志愿是当务之急。

10.考研你觉得最重要的是什么?

自信、信念、毅力、平和的心态、内心强大(必备素质)耐得住寂寞抵得住诱惑(张琴)活在当下(郭虹)剩者为王(张艳萍)信念(梁陈)不放弃(周易)脚踏实地(周本梅)

2014 年医学考研尘埃落定,师兄师姐们挺过了 2014,后面的考研就是我们的了,面对这一连串不间断的精神压力跟其他压力,你敢接招吗?如果你准备好了,告诉自己放手去做。相信自己,坚守信念。坚持到最后一分钟,“剩”者为王!

(医学影像学系:谢雪)

考研早知道:2015 年考研全流程

一、与学校联系,确定具体的学校、专业,获得具体的考试信息

如果确定了要考研,确定了要报考的大致学校和专业范围后,要和学校联系,获得最新的招生信息,要及时把握最新的学校里的动态。这样才不会无的放矢。

从 2007 年开始,医学考研做出了一些改革,总共考 3 门,政治理论 100 分,外语 100 分,西医综合 300 分,其中西医综合新大纲,加了诊断的体格检查、实验室检查和器械检查,器械检查部分里有关于超声检查的部分。题型仍为 AB X 这三类:考基础的,病理,生理,生化占 60%,外科,内科占 40%考临床的,病理,生理,生化占 40%,外科,内科占 60%西医综合临床考生,试卷比例为:生理 16%,生化 12%,病理 12%,内科 34%,外科 26%

二、先期准备

获得了充分的专业课信息后,找到了完备的复习资料后,就该踏实看书复习了。既然选择了远方,便只顾风雨兼程。一旦确定了目标,便要义无反顾地投身到复习中。复习中,一定要脚踏实地,认认真真。

三、报名

报名时间一般在 10 月,这几年都是 10-14 号。在校生报名时由学校统一报名。在职人员报名一般在地市一级教委的高招办或者报考的学校,也可以异地报名,即因为出差等原因在外地报名和参加考试。

报名时填报报考学校和专业时可以填两个:第一志愿,第二志愿。研究生考试的专业课试题是各个招生单位自己命题,考生要按报第一志愿的试题来考试。

四、初试

初试一般在 1、2 月份的春节前 1、2 个星期,2014 年考试

时间有所提前。考试要持续 2 天,进行 4 门考试,每门考试 3 个小时,考试地点一般在地市一级教委高招办设立的考点,或者招生的高校,考生在报名时可以选择这两种考点。

五、调剂

大约在寒假过后,春季开学后 1.2 周,专业课成绩差不多就出来了,这个时候可以打电话向系里和研招办询问。再过 1.2 周,公共课的成绩也出来了。这以后到发复试通知的一段时间是很关键的,如果名次不是特别理想,录取在两可之间,就要多和报考单位(系里)和导师联系,实在不行就看有可能能读自费和委培,或者调剂到别的学校。

六、复试

复试一般在 5.1 前后,过去一般是等额面试,现在基本上都已改成差额面试。每年都有一部分考生在复试中折戟,因此竞争非常残酷。这就要求考生朋友们要精心准备面试,在面试中要有一个自

信,从容的心态,这样才能果决、流畅地回答老师提出的问题。

七、录取

复试通过后,学校将发函到你的档案所在单位,将你的档案调往学校,审查没有重大问题后(主要是政治性问题),将会发放录取通知书,将你所有的关系,包括组织、户口、工资关系,转往学校(委培培养除外)。

八、考研网站

一些常用的考研网站

1.真题下载 www.shijuan8.com

2. www.freekaoyan.com 免费考研网

3.考研论坛 bbs.freekaoyan.com

4.免费考研网的社区 www.1zhao.org

5.www.okhere.net 你来我往 - 考研社区

(编辑:潘俊清、李畅)