



延续先烈中国梦 提振师者精气神

二00六年五月的一天，我在重庆市渣滓洞景区门外排了近三个小时的队，才有幸参观到渣滓洞集中营。七年之后，故地重游，我再次来到渣滓洞，参加红色革命教育之旅。虽两次参观的时间加起来不足一小时，那短短的一幕场景却给我留下了这辈子最深刻的启迪。

渣滓洞景区在重庆市歌乐山麓，它原是一个小煤窑，因渣多煤少而得名。1939年，国民党军统特务派霸占煤窑，在此设立了监狱。1943年白公馆被改为中美合作所第三招待所之后，所有关押的政治犯必须外迁，最终选中了渣滓洞作为关押原白公馆看守所内犯人的新址。

松柏仍葱葱，英魂已消散。随着拥挤的人群，我一边听解说员声情并茂的解说，一边参观掩映在林间的监狱旧址和烈士们的照片、遗物，心情一下子变得沉重起来，思绪飞回了六十多年前：这里是阴森恐怖的人间地狱，院落的四周是高墙铁网，院中是低矮、黑暗、潮湿的牢房，严刑拷打的刑讯室。那些用来迫害革命志士的脚镣、手铐、烙铁、皮鞭、老虎凳等刑具至今让人们看着也义愤填膺，潸然泪下。在艰苦恶劣的环境下，面对国民党特务的淫威酷刑，江竹筠、许建业、何雪松等革命志士仍忠贞不渝，宁死不屈。

一面狱中难友为迎接重庆解放而精心制作的新中国五星红旗触动了我的心。我想，这面凭着想象力而缝制出来的国旗凝聚着多少革命烈士的中国梦啊！在这个梦里，国家繁荣富强，人民幸福安康，各族人民团结向上。为了实现这个梦，多少人为之奔走呼号，上下求索；为了实现这个梦，多少人为之洒热血，抛头颅；为了实现这个梦，多少人坦然面对敌人的枪口，宁死不屈；为了实现这个梦，多少人面对严刑拷打，宁愿将牢底坐穿也决不叛变。在寻梦、追梦和圆梦的奋斗历程中，先烈们留下了多少可歌可泣的故事，创下了太多惊天地、泣鬼神的历史诗般的英雄活剧。因为坚守了这个梦，先烈们在漫漫黑夜中就有了指航灯；因为坚守了这个梦，先烈们在艰难困苦中就有了精神支柱；

因为坚守了这个梦，先烈们的信念和意志就筑起固若金汤的中国革命精神统一战线。

思绪回到现在，新时期，新时代。吃水不忘挖井人，作为跨世纪的新一代，我们仍要经常思考我们的幸福生活从哪里来，我们应当感恩先辈们的付出，并且珍惜这来之不易的幸福生活。假如先烈们活到现在，看到某些人整天好逸恶劳、浪费光阴、骄奢淫逸，甚至背弃人民，违法乱纪，这群烈士会多么心痛啊！

高远的梦想可以激发一个人生命中所有的潜能。人生因梦想而高飞，人性因梦想而伟大。伟大的励志作家朗达拜恩在他的著作《秘密》中向世人展示了一个成功的惊人秘密，那就是只要坚信好的事物，并且去做它，美好的事物就会出现。这就是我们中国人常说的“心想事成”。当一个人拥有了梦想，就像生命中增添了一双无形翅膀，激发我们摆脱平庸，克服人性的弱点，走向优秀和杰出。当我们国家汇聚了梦想，就能增加国家的凝聚力，将会让人民团结在一起齐心协力建设好祖国，就会迎来伟大的中华民族复兴的那一天。

学为人师，行为世范。作为师者，我们也应当心存梦想，应沿着先贤留下的“十年树木，百年树人”的训诫在从师的过程中一点一点的造梦、追梦、圆梦。在践行中国梦的伟大征程中，作为师者，最重要的就是要提振精气神。所谓“精”，就是业务精、思想精，就是对教育教学工作的热爱；所谓“气”，即刚正不阿的正气、奋发进取的锐气、博学多才的书香气；所谓“神”，就是精神风貌，是对知识的娴熟应用，是对事业追求和担当责任的精神。精旺则气盛，气盛则神采，践行中国梦就要提振自己的精气神又好好快地担负起教育事业的重任。

“学然后知不足，教然后知困。知不足，然后能自反也；知困，然后能自强也。”我们在教学上要教学相长，不断进步。作为一名大学教师，一定要以“德高为师，身正为范”来要求自己从而为学生做出榜样。再者，作为一名医学院校的教师，更要用积极的行动

去引导学生树立仁者慈心、治病救人的人生梦想。不但如此，我们还要善于发现学生中蕴藏的正能量，向学生学习，在教育学生的过程中，不断获得新的感受、发现和体悟，使自身得到提高、发展和完善。

记得去年的某一天，我的几个学生想到我家来做饭吃，我一口答应了下来，看着他们个个“大厨”当得像模像样，精湛厨艺简直是卧虎藏龙，我惊讶地意识到往日里真是小瞧了这群学生，忽略了他们本身就存在的生活技能。

还有一次，家里的下水道堵了，有个学生二话没说，立即卷起袖子，伸手去掏下水道，没想到这样的脏活累活他也愿意主动帮忙。曾经我认为现在的学生是温室里的花朵，没有经历风吹雨打，但在课后的互动中才发现他们学习能力之外的担当和才干。

无数个早起的清晨，在图书信息大楼的周围总能看见晨读的学生，他们站着、坐着，或蹲着，用朗朗的书声把清晨的校园装点得分外具有灵气。

正是这一件件看似平常却温暖的小事，让我从学生身上，看到了青年一代蕴藏的正能量，找到了教书育人的乐趣，并且把教育学生、服务学生当做一件乐此不疲的事业来做。

梅贻琦先生曾经说过，大学之谓大，不是因为它有多少大楼，而在于它有多少大师。诚然，我的梦想虽不及大师那么高远，但也希望能为我校的教学、科研、社会服务、文化传承做出自己的贡献。在此，借用一句魏源的名言来指引自己吧，“教人者，成人之长，去人之短也，唯尽己之所短而后能去人之短，唯不恃己之所长而后能收人之长。”

在与学生的互动中，我深刻领悟到真正的教育与其说是言辞，无宁说是在实践。因此，我的梦想永远在实践的路上：愿与时俱进，认真实践，当好一名人民教师，奉献绵薄之力，以己涓涓细流，汇入中国高等教育事业发展的汪洋大海！

（机关二总支 罗菲）

2012年11月29日，新一届中央领导集体在国家博物馆参观《复兴之路》展览时，中共中央总书记习近平深情地阐述了“中国梦”。他说：“现在，大家都在讨论中国梦，我以为，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。”他称，到中国共产党成立100年时全面建成小康社会的目标一定能实现，到新中国成立100年时建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家的目标一定能实现，中华民族伟大复兴的梦想一定能实现。

中国梦，是每一位中华儿女内心的夙愿和追求的渴望。我们的国家在经历了近代以来沦为半殖民地半封建社会而遭受空前屈辱和磨难，无数革命先烈抛头颅洒热血最终使那面庄严的五星红旗高高飘扬，在建设的道路上最终找到了由中国共产党带领人民寻求民族解放、实现民族的富强。

在当代中国，中国梦具体的实现形式，就是建设中国特色社会主义。党的十八大指出，建设中国特色社会主义的总任务，是实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴。建设中国特色社会主义，把我国建设成为富强民主文明和谐的社会主义现代化国家，是当代中国最大的政治任务，是全党全国各族人民共同的理想和奋斗目标。

实现中国梦必须走中国道路，这条道路就是中国特色社会主义道路。这条道路来之不易。它是在改革开放30多年的伟大实践中走出来的，是在中华人民共和国成立60多年的持续探索中走出来的，是在对近代以来170多年中华民族发展历程的深刻总结中走出来的，是在对中华民族5000多年悠久文明的传承中走出来的，具有深厚的历史渊源和广泛的现实基础。中华民族是具有非凡创造力的民族，我们创造了伟大的中华文明，我们也能够继续拓展和走好适合中国国情的发展道路。

梦想一旦成为人民群众的思想共识和具体行动，就决定和引领着社会发展的方向。一个国家或民族的梦想，一旦付诸行动，就会成为一种神圣的国家意志、民族意志，就会成为不可抗拒的变革社会的伟大力量，并创造出让世界景仰和称颂的人间奇迹。

中国梦凝结着每一个中国力量，作为一名普通的高等医学院校的教师，一名共产党员，一个中国人，我们为今天新中国建设所取得的成就感到骄傲和自豪，在中国梦伟大旗帜的号召下，我们应当与梦想同行，党领导全

小时候有许多梦想：或是成为华罗庚爷爷那样的数学家，或是像迈克尔乔丹一样在篮球场翱翔，亦或是像红十字方队里朝气蓬勃的哥哥姐姐一样救死扶伤；但随着时间的流逝，年龄见识的增长，意识到有的个人梦想永远难以实现；而幸运的是在成长过程中伴随着国家的发展和进步，自身知识和能力的提升，又出现了许多新的机会和梦想。

2005年台湾著名作家李敖先生在清华演讲时提到：现在是中国自汉唐以来所没有的一个盛世。听了他这句话感觉很振奋，因为自己处在国家发展的一个好时代，有众多的机会来做“梦”和“圆梦”。而一些杰出的中国人，也在不断凭自身的努力和才华践行着今天的“中国梦”成为了时代的楷模；姚明成了中国人的篮球梦；刘路彰显了中国人的数学梦；莫言体现了中国人的文学梦；刘猛激发了中国人的强国梦；章子怡表现了中国人

跃动青春的舞步 放飞大学的梦想

心装满期待，梦连着未来。我的心海，是纯真浪漫的歌谣，是绚丽缤纷的彩带，是不知疲倦的音符，是播种希望的未来。

蜀道巍巍万山险，我家就在此中间。无畏巉岩不可攀，但求逐梦天地间。

我曾在故乡的田埂上仰望星空，脚踏贫瘠的土地。我的梦想在故乡人面朝黄土背朝天的身影里，在巍巍群山不尽的回音里。

我曾在高三每个失眠的夜里仰望星空，脚踏知识的浩浩巨浪。我的梦想，在用力演算过的每一张纸上，在每一次单枪匹马的战斗中。

而今，我来到大学校园，仰望这一方浩瀚的星空，脚踏这一片坚实的土地。在这个承载青春与梦想的大学校园里，我要像野马一样驰骋，像雄鹰一样展翅，像一个英雄一样去开始我的豪迈征途。

健康所系，性命相托，作为一名医学生，心系病痛，博爱苍生便是我无悔的抉择。献身医学，恪守医德便是

流年似水，涤尽孩童时的稚气；岁月如梭，带走幼年的纯真。

然而，纵使隔着悠悠岁月的河流，我也能依稀的看到童年时那梦想的灯塔还在向我投来微弱的灯光。在那些无数黑暗的夜晚，我驶着我人生的小船几经迷途。可每每又在光岸边那星光斑驳的灯塔里重新拾回自己的航线。而现在，我已驶入我目的的港湾，我的大学—川北医。

孩提时的梦想依旧澎湃在我的脑海。那时，大学于我而言是个神圣却又模糊的字眼，只觉得那是遥远的事，因为遥远，便敢肆意的想象，由着一颗梦幻般的心，去拼凑一副绚丽的大学生活画卷。却从未想过，负起这个梦，需要一双何等有力的翅膀！

现在，大学已经真实的出现在了我的世界。我知道，青春与梦是一个等量的交换，你青春付出多少，就能

国各族人民共圆“中国梦”的根本目的，就是要实现中国梦要维护好、发展好最广大人民的根本利益，提升全社会的幸福指数。提升幸福指数是个复杂的系统工程，既要考虑物质因素，又要考虑非物质因素，从根本上讲，就是要进一步提升社会和谐的水平。

党的十八大着眼于提升人民的幸福指数，将“坚持维护社会公平正义”、“坚持走共同富裕道路”、“坚持促进社会和谐”纳入夺取中国特色社会主义新胜利的基本要求，将“保障和改善民生”作为社会建设的重点，等等。这些和谐因素的充实，对“中国梦”的阶段性特征作了更为清晰的描绘，也为“中国梦”增添了更加美丽的幸福光环。

孙思邈说过：凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦，若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍蚩，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想。亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命。见彼苦痛，若己有之，深心凄怆，勿避险恶，昼夜寒暑，饥渴疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医，反此则是含灵巨贼。

作为一名医学教育工作者，我们怀揣同一个梦想：那就是培养合格的医学人才，构建和谐的社会医疗。爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得香花弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉。真正实现幼有所教，老有所养，病有所医，人民幸福安康。

涓涓细流汇聚成海，伟大的中国梦想是我们每一个梦想的交织，是每一个中国力量的凝聚，“空谈误国，实干兴邦”让我们在各自岗位上贡献自己的力量，谱写各自的篇章，然后让这些梦想汇聚成伟大的中国梦，让实现中华民族伟大复兴的鲜红旗帜在全世界人民面前高高飘扬！

（机关二总支 刘亮）

的艺术梦；还有很多很多神奇的“中国梦”不断成为现实，这些都是我不断前进和挑战自己的源动力。

今天本人作为一名光荣的高校教师，梦想便是一方面甘当人梯培养更多杰出的学生；另一方面提升自我，做出更多更好的科研成果造福社会。而近年来国家对高等教育也越来越重视，投入了大量的人力物力财力来支持高校教师和学生的发展，因此我的梦也与国家高等教育的“中国梦”紧密的联系起来了，自我的提升和实现也是为高等教育“中国梦”的实现出了一份力。

我的中国梦，梦想自己成为一名杰出的高校教师！我的中国梦，梦想学生们都能学有所成，前程远大！我的中国梦，梦想中国的高等教育能进入世界前列，做出更多成就，造福人民和社会！让我们少些空谈，多些实干，都来圆梦吧！

（思政部 李卓成）

祖国的腾飞 梦想的远航

“以铜为镜，可以正衣冠；以人为镜，可以明得失；以史为镜，可以见兴替。”磕磕绊绊中，等待华夏族群的只是下一个伟大的复兴。党与国家的命运血脉相连，在逆境中求发展，在浑沌不堪的国际形势下逆善其身。人在成长，党在成长，国家也在成长。

2012年12月8日上午九点，伴随着慷慨激昂的国歌，党的十八大在北京人民大会堂胜利召开！“中国梦”的概念也深入人心！党的十八大报告总结了过去五年的工作，回顾了改革开放以来党和国家建设取得的辉煌成果和宝贵经验，深刻阐述了我们要党和国家走什么路，举什么旗帜、实现什么目标重大问题，因此贯彻、宣传、落实好十八大会议精神对于我们全面建设小康社会，加快推进社会主义现代化，开创中国特色社会主义事业新局面具有深远意义。学习贯彻落实十八大精神，要继续发扬求真务实和改革创新精神，“只读重点，不念全文”就是我们党和国家求真务实和改革创新的具体体现。我们党之所以是一个发展的党，一个进步的党，一个团结的党，关键就在于我们的这种精神。下一步，我们要以十八大精神为指引，不断加强理论学习，提升自身素质，进一步解放思想，把这种求真务实和改革创新精神落实到实际行动中。理论联系实际是我们一条重要的思想路线，十八大报告高屋建瓴，内容丰富，重点突出，进一步阐述了理论联系实际的重要问题。

在以后工作中我们要坚持好理论联系实际这条路线，继续把马克思主义的普遍真理同现代化建设的实际情况结合起来，实事求是地认识和解决改革中出现的新问题，做好各项工作。“科学发展观”是中央领导在总结过去发展经验，结合实际的基础上提出来的，对我们的发展和进步具有引领作用，贯彻落实十八大会议精神，要继续学习好“科学发展观”，注重用科学的方法看待问题，处理问题，形成科学的发展机制，不断推动党和国家各项事业的发展。

五千多年的民族文化，灿烂辉煌的四大发明，气势恢宏的唐诗宋词，神韵丰富的笔墨丹青，光彩照人的丝绸瓷器，刀光剑影下的和平回归，精神劫难中的凤凰涅槃……这就是我的母亲，伟大的祖国。

祖国，一个美丽富饶的国度。她犹如一位花枝招展的小姑娘，长城是她的动脉，青藏高原是她的脊梁，故宫是她洁白的牙齿，北京是她的心脏，桂林山水是她飘逸的长发……她的美扣人心弦，美得无法形容。她犹如一位辛勤无私的母 亲，充足的粮食是她甘甜的乳汁，鲜嫩的 花 草是她芬芳的体香……她的胸怀宽广博大！

祖国，一个伟大奋进的国度。新中国成立后，在中国共产党的领导下，经过改革开放的二十多年建设，我们的祖国实力日益增强，人民生活水平迅速提高，在祖国许许多多人民的共同努力下，祖国变得一天比一天

强大。如今，从加入WTO到申奥成功，从“神舟五号”的成功发射到奥运会的英勇夺冠，都向世界证实了您的地位，您的尊严！祖国，我为您而自豪！我为我是中国人而骄傲！我为我出生在中国而感到幸福，我相信中华儿女们都会深深的热爱自己的祖国，因为祖国哺育了我们，而我们见证了祖国的伟大。

作为一名医学院校的学生，努力学习专业知识，用我们的专业去实现我们的梦想，减少医患纠纷，为祖国的建设做出一些贡献！青春是一本太仓促的诗，书中有我们年轻的诗。作为青春的一代，我们有时未脱稚嫩，为赋新词说愁，有时意气风发，粪土当年万户侯。趁着书生意气挥斥方遒，勇敢的展开双翼，向着太阳的方向飞翔。浩宇碧落我们只是抛入大化的一抹尘埃，然而千千万万个我们汇聚在一起，便是东方的红霞，映射着太阳的光辉。昂起我们的头，澄澈的双眸是那样渺小，却能倒映出广阔的宇宙。看得懂，想的到，我们才能做得到。心飞得多远，我们的青春才能行得多远。征途绵绵，须我们昂首阔步，寰宇浩瀚，任我青年振翅高飞，怀着一份信念，我们才不会停止飞翔，背起一份责任，我们才不会被风吹乱了方向。

眼下，风正急，路正远。在这展开双翼的时节，让我们凌空展翅，掠羽高翔！（人文社科学院公共事业管理 2011级1班 孙雨帆）

大学，经过内心最美的风景

韶华易逝，岁月如歌。一个月前，我们带着一颗为梦想而跳动的 心脏，背上行囊，迈步行向川北，走进大学的殿堂。或许，心中还有太多的迷惘；或许，还留恋往昔的时光；或许，还在理想的路口徘徊。但如今，路已在脚下，我们是一群追梦的青年人！都说，大学，是人生一个全新的舞台，让我们用自己的努力去赢得鲜花与掌声。都说，大学，是一个有 味道的江湖，让我们去倾听那有温度的梦想之音。自强与自律，应是每一位大学生心中

的校训。古语云：“天行健，君子当自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”自强者，万千血汗注一河，骏马驰骋踏江山。来年他日，必将以一技而统万师！爱在当下，梦在大学，自强不息，让我们拥抱大学，一同去经过内心最美的风景！

苏轼有言：“古之成大事者，不惟有超世之才，亦有坚韧不拔之志。”古人之言，今时之典。在大学生涯中，或许我们会遇见各种各样的挫折与诱惑，我们失意，我们彷徨，但

自律之心不可磨灭。摒弃懒惰，消除畏惧，严于律己，坚守信仰，让我们共同打造大学之精彩无限！有人说：“因为青春，我们勇敢；因为青春，我们无畏；因为青春，我们自信；因为青春，我们坚强。”我想，因为大学，我们执着；因为梦想，我们必将飞得更高更远更强！

朋友，在这人生的分界岭上，你真的跨过了幼稚走向了成熟吗？我的大学，我的梦，让我们携起手来，共同经过内心最美的风景！

（口腔医学系 刘元媛）

正是年少梦飞扬

够收获多少。我愿以我全部的青春种下属于我的梦。我将站在自己的岗位，为人类的健康谋求福祉，积极探索，求是创新，立下终身学习的誓言。

但我不可以仅是做梦，而是要为梦想付出实实在在的 行动。可以说大学里没有梦，有的只是一步步追探索的足迹。大学里又充满梦，新的未来就在我们理想的前方。

当九月的风已经悄然从我们的身边拂过。我们走在大学的校园里，有多少的体贴与关爱相随。我们所需要的只是走，走，不停的走。尽管前方的理想依然闪烁不定，天空依旧阴霾，但是只要我们心中有一盏永远不灭的灯，我们就能走到梦想的彼岸。

同学们，行动起来吧，让我们以川北医为支点，撑起属于我们的明天！（眼视光学系 刘汝霖）