

# 因为有你,雷锋时时在身边

## 学习雷锋,服务他人,奉献社会

——医学影像学系 2012 级雷锋月活动

### 学雷锋,川北医在行动

你在医学检验学系,你在乡村挥汗如雨,你在社区实践服务、你在校区宣传献血。因为有医学检验学系的你,雷锋就像时时在身边;你在医学影像学系,你在校园中除“牛皮癣”,你在嘉陵江捡垃圾,你在街道服务留守儿童,你在敬老院陪伴老人、因为有医学影像学系的你,雷锋就像时时在身边;你在川北医学院,你在扫墓你在植树,你在打扫操场,你在清理公交站台,你在向陌路人微笑,你在陪着他人追梦,你在一步一步实现自己的梦想。因为有川北医学院的你,雷锋就像时时在身边。



#### 检验青春行,雷锋伴我行

绚丽的青春之浆,荡漾出人生的层叠波澜,一代一代人的追忆,雷锋精神走过五十多年,他的名字成为激励几代人成长的路标。而今,又到雷锋月,且看我校检验系如何传承雷锋精神。

#### 第一篇:挥汗乡村行

午后的阳光总是那么明媚,斑驳的树影下,跳动的光晕,炫目了我们的视线。油菜花开满的山路上,正行走着一队深蓝的身影,他们——13级本科一班的志愿者们,一群洋溢着青春笑脸的人儿。蜿蜒的山路,崎岖不平的地面,没有抱怨也没有退缩,历时四十多分钟的路程,在一片笑声中行完,目的地——南充市高坪区蔺公山村。

按照之前定好的时间,整队人将被分为三组。

镜头一:一组在该班班长的带领下,从村社那条泥路的左边开始行动,开始了清理垃圾的行动。道路有些长,阳光也逐渐开始灼烧脸庞,一个个人儿弯着腰、拎着垃圾袋,不厌其烦地拉着路上的垃圾。本就不热的天气,却因为这热闹的场景硬是升温不少,汗水在阳光下闪出一丝光亮,顺着脸庞滴下。一屈一躬之间,所有的垃圾袋已经填满。

镜头二:二组也是不甘落后,整队、收拾,行动。相较于一组的小清理,二组可谓是大收拾,自告奋勇的男生们,拿起工具、卷起衣袖,将那无人问津的大块垃圾堆快速的移到垃圾集中区,一挥一铲间,消灭了所有敌人——垃圾。

镜头三:重复多次地敲门,无数次详细的解说,加上阵阵狗吠声,构成了三组独特的热闹场景。在三组组长的带领下,我们自制的健康知识宣传单发到了每户人家中。看着那些因为听了健康知识讲解而露出微笑的乡亲,累、热又如何,我们收获的更多。

行动还在进行当中,一种微小力量集聚的成就感包裹着所有人。

#### 第二篇:服务社区行

雷锋同志曾经说:“我就是长了一个心眼,一心向着党,向着社会主义,向着共产主义”,于是,

我们脱掉在校园中些许稚嫩的外衣,走进了延安路五里店社区。“我们是12级一班,我们向雷锋致敬,我们自愿扛起像他一样的使命。”

活动当天全班同学准时在校门口集合,统一乘坐公交到达目的地,与负责人协商好所有活动步骤。首先开始义务清洁工作。整个志愿服务队分为地面清洁小组1号、墙面除广告清洁小组2号、垃圾统一分类小组3号。接着,由负责人带领一个小组成员到不方便行走的老人家中慰问。同时另一组召集社区老人和孩子聚在一起,与他们进行一对一或者二对一的交流,通过交流进一步了解他们的情况,便于接下来与他们更好地相处。在此期间串接着雷锋精神宣讲活动,通过对雷锋同志生前先进光荣事迹的演讲以及顺应孩子们爱玩的天性开展的游戏环节,进一步宣传了雷锋精神。最后用听诊器为小孩子们初检,让他们自己感受生命的脉动。

#### 部门篇:义务验血行

走向群众,义务验血活动。2006—2013年他们从未停止,2014年,他们仍在继续。

早上7点左右,当大多数人还在睡觉时,检验系学生会和科研协会的人员就已经整装待发了。在西河小区,开始按照活动计划忙碌起来。

搬运组:在西河小区的附近借了座椅,摆在小区门口,搬运并放好验血中需要的仪器。附院检验科郭斌老师带领的由高年级有实践经历的学生组成的技术组,开始做仪器的检查工作。

宣传组:行走在西河小区附近各条街道,耐心的为人们解说活动内容,并将他们带到验血的地方。同时也为主动来的人进行验血流程的讲解,并做好安全保障工作。

现场组:不甘落后的他们,也是积极的参与其中。整个活动流程为登记—采血—验血—仪器检测—报告领取—咨询共六步,现场组的成员们,把将近一百名群众的验血单,一一指导填好、不出误差,并在验血人等待结果的时候,就不同的年龄段向他们讲解相关的健康知识。

技术组:经历过多次历练的他们,并没有因为是义验而胡乱对待。在老师的认真而正确的指导之下,他们完成了每项流程,不出现误诊,并耐心的讲解相关的专业知识,解决验血人们的疑惑。

常言道:一个没有英雄的民族,是一个悲哀的民族;而一个有英雄却不尊重 and 珍惜的民族,是一个可怜的民族。无论我们的生活多么丰富多彩,我们身上永远不应缺乏雷锋身上那种对他人的关怀和爱心,也永远不能停下雷锋一样的、属于奉献的脚步。

(雷万琴 王梦秋)



学习雷锋精神,不仅是人生的追求,更是时代的呼唤。作为新时代主力军的我们,弘扬雷锋精神是我们义不容辞的责任和义务。

#### 清除校园牛皮癣,还原川北新环境

凡事从小事做起,从小做起为人民服务是雷锋精神精髓。该系12级3班的学生开展了“清除校园牛皮癣”活动,旨在用自己的双手为全校同学服务。3月13日下午四点,该班同学带着水桶、抹布刷子等清洁工具在我校新区食堂可园门口集



### 学雷锋,青年在思考

就像“一千个读者有一千个哈姆雷特一样”,对于三月学雷锋活动,青年们也有自己的想法。为此,小编采访了学校的一些同学,现在就跟着小编一起来听听各位有志的青年们脑瓜里都是怎么转的吧!

#### 你谈我谈雷锋月

去年三下乡结束的时候,网上就出现了大片的关于“三下乡青春综合症”的讨论,现在的“三月雷锋月”是不是也存在这样问题呢?大多数学生参加雷锋月都是为了完成学校安排下来的活动,就像完成任务一般在瑞园门口搭个台子,拉个横幅签几个字就算上完成了学雷锋活动,当然也有也本身就是志愿活动的爱好者,那对于雷锋月,不同的同学站在不同的角度——“我们有话要说!”

一直觉得自己的团日活动算是比较洋气的,不是几张桌椅,一个麦克风,蹦蹦跳跳,说说笑笑,而是去福利院看望孤儿。去什么敬老院,福利院,是想着就热血沸腾的事儿,老师说过,只要你写得让读者信服,没做过又怎样呢。但以后就不一样了,怎么也是去过福利院的人,听着也会平添几分善良,最得意的是回家以后又有了可以向家人们滔滔不绝的话题。但去过了之后才知道,我们是随大流者,在同一个雷锋月,川北医学院有不同的班级去了同一个福利院看望同一批孤儿。所以,雷锋月的活雷锋还是很多的,奉献的市场是处于饱和的。我不敢再为自己的殊荣而沾沾自喜。临走的时候,一个小朋友问我:“姐姐,你们下个星期还来吗?”想了想,说“我们没课的时候才能来吧。”我不敢再看他的眼睛,也不敢听到任何的追问,因为我自己不知道自己在是等下一个雷锋月,还是在等他们忘了我。

(邓世芸)

在陵园这片净土上,我们面对的是烈士们圣洁的灵魂,我们一一的给每一块墓碑鞠躬,轻轻拂去墓碑上的每一片落叶。我相信那时的我们都体会到了“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂”所形容的意境。仔细想想,我们的到来倒是扰了此地的安宁,或许他们需要的只是宁静。

(段俊艳)

雷锋精神的要义在于行动。我们身边有许多志愿者在大型突发事件后火速驰援,有许多优秀人才坚持就在偏远地区,有许多工作者节假日仍坚守在自己的工作岗位上……我们或许不需要把我们的行动用雷锋精神命名,但它们确乎是雷锋精神的体现。希望来年春天,校园里不仅有学习雷锋的横幅,雷锋精神更要开在每个人心中。

(余冉)

只是和着还微冷的春风走在校园的路上,却已经感到不一样的氛围:简短却有力传达雷锋精神的横幅,从来都是披上一层“外衣”的各个墙面的焕然一新、澡堂墙面污垢的消失…校外的路途中心,给孩子们支数,慰问孤寡老人、清除嘉陵江的垃圾……一股清爽干净、透人心脾的雷锋精神包裹着我。又是一年的雷锋月,话题永远不变,可是那依旧被无数人传承着的奉献精神却一次比一次站的更高。

(王梦秋)

“雷锋”,这个词本身就充满了正能量,一句“学雷锋”让我们积极参与到社会实践,用自身或许微薄之力奉献于社会,为这个三月增加一点风采,给陌生人增加一点温暖,让川北医更加和谐美丽。或许对于学习雷锋活动,其方式及其意义,每个人的见解都不一样,但究其根本原因都是一样的,那就够了,足以让我们加入“全民志愿活动”,足以让我们微笑。

(小编:肖忠林)

### 给准备一个承诺吧

三月,万物伊醒的日子,而你准备好了吗?大概你准备好了——至少我看到了,正在奔走奉献的你;至少我看到了,正在劳作助人的你;是的,至少我都知道,三月——雷锋品质闪光的季节。

我们常说,快乐来之不易,可却未曾发现,或许轻轻地一弯腰,浅浅地一微笑,微微地一搀扶,就能将快乐获得于无形之中。而今年的雷锋月,我们又做了些什么呢?

首先,将我们的镜头聚焦于校园。看,穿着统一的同学们,行走于宽阔的操场。你说,他们是在锻炼身体还是集体活动?好了,那你再走近一点,是的,他们是在义务打扫操场,学习雷锋精神。不难发现,也有好多同学抱怨着那些小而贴地的瓜子壳多么得难除,也有好多同学责怪着那些多而脏的废纸遗留在各角落,但他们还是一步一步拾起身边的垃圾,认真得做着自已的事,用行动来诠释着他们内心的雷锋精神。

接着,请让我们跟随他们的背影走出校园。瞧,他们是一个集体,一齐向校外走去。然而,他们要去干什么呢?他们正朝着学校周围的公交站台前进。

他们将手帕浸润在桶里清澈的水中,并开始对那积聚了好多灰尘的玻璃站牌进行清洁。大概好多过路的人都会感到惊奇,也或许,在他们眼中这些也是学生偶尔的义举吧。然而,其中也不缺那些心存赞赏的大人,于是便大方得问道:“你们是哪个学校的学生呢?你们这是在义务劳动吗?”当然,他们也会报之以微笑,答上一句:“川北医学院的学生。恩,雷锋月,所以出来义务劳动了”。或许,大家心里也突然升起了一面自豪的旗帜吧;但也或许,好多人都不再记起三月——这个满载着某个过去人儿伟大魂灵的月份。但至少,我们可以看到那一步步轻盈的足迹。大概,只有体验了内心真正的快乐才会如释重负般的轻松吧。

是的,我们在宣传雷锋精神中所蕴含的一个个的美好品质,所以我们将美好的善良集聚在活动之中——我们去扫墓,我们去植树,我们去敬老院——看望那些年迈孤独的老人,我们陪他们聊天,给他们讲笑话,为他们表演节目。真的很暖心,看到老人伴着满颊深深地真挚露出的灿烂笑容。于是——自己也不禁得笑了出来。似乎,这种阳光般的微笑总是



同学们都会给老人和小孩子们讲解了一些简单必要的医学常识,希望老人们能够安度晚年,孩子们能健康成长。

“每次我牵着老人的手,我就体会到了一种责任”,影像5班江凯同学说道,“我觉得我一定要好好学习,做一名好医生,然后奉献社会。”

同时,影像2班进行了学习“感动中国十大人物”,4班进行了横幅宣传等活动,在精神层面提升了自己,感染了他人。

各种各样的“学雷锋”活动让我们知道雷锋是永远的榜样,其精神是不朽的丰碑。也让我们明白“学雷锋”是多么的简单,知道社会上,学校里还有很多我们的舞台,可以展现我们的善良,弘扬中华民族的文明。我们是新一代的大学生,肩负着时代赋予我们的责任与使命——我们要以社会主义核心价值观体系为引领,学习雷锋,服务他人,奉献社会,倾尽自己的绵薄之力,为中华民族的伟大复兴做贡献。

(肖忠林 罗慧)

### 学雷锋,青年在实践

雷锋精神,并不是简单四个字那么简单,它是一种文化,是一份责任,是能够联系你我他的正能量。

雷锋精神是什么?

当公交车上,搀扶着铁杆的老人艰难地站立;当路边的乞丐者被过往的行人漠视。我们会问:“雷锋啊,你在哪儿?”生活的磨练会让身心疲惫,但这确实不能成为我们放弃热情,舍弃灵魂的借口。

雷锋精神,正是这个时代的正能量。雷锋精神,是一种心态,是哪怕一小丝的舍得。简简单单,没有高低贵贱,没有富有贫困。

雷锋,是平凡的,也是伟大的。我常常思考着这个问题:“我们该做些什么?”是在广场上拉起一道耀眼的横幅?还是在活动簿上洒脱地写下自己的名字?不是,学雷锋不是在形式上喧嚣沸腾,不是那需要刻意鞭策才能展现出来的社会公德,更不是为了应和他人的自我勉强。雷锋,是英雄,学雷锋,是一种习惯。不需要高端、大气、上档次,也不需要低调、奢华、有内涵。学雷锋,我们要怀着一颗奉献的平常心、善良的平常心。

我们可曾记得,孩时的我们向母亲求来一两毛钱,蹦蹦跳跳地递给满身脏乱的乞丐;我们可曾记得,孩时的我们会抚摸着流浪小狗那可怜的身体。我想这便是雷锋,简单而平凡的事。长大了,反而跟手跟脚不敢做为。难道是怕被人嘲笑那一份善举?难道是怕被讹上而对善行却止步?或许真的受过伤害,但我们真的能安心的冷漠吗?社会需要“雷锋”,我们不能沉默。老吾老,及人之老;幼吾幼,及人之幼。我们是在做给自己看,更是做给这个时代看。当我们因为自己的行为而略有所得时,我们便能踏实地对所有人说:“做一个举手投足的雷锋人,你行的。”

(苟占艺 段成)

最初的感动是看了微博上一张图片,风雨中一把伞的庇佑成为流浪猫的温暖天堂。猫咪安然的微蜷在伞下,伞外大雨倾盆。

见多了街井乞讨的流浪者,他们裸露着自己的不幸乞求着怜悯的泪水,乞求着我们微薄的施舍来支撑起虚弱的生活。当西单馒头王的新闻让人们一片哗然时,我们开始用异样的目光审视着那些仍旧苦苦挣扎在街头的流浪者们。这世间是怎么了,善心一次次被玷污,各种肮脏的情绪将那星火汹涌着埋没。过多负面新闻让我们惶恐不安,太多呼号让我们变得麻木残忍。渐渐的,“好人”这多个字被世俗涂抹了灰色,推向了无底的悬崖边。慢慢的,我们的仁慈之心变成在退守的无奈中用来安慰自己的借口,变成在利益的权衡矛盾之后用来推脱而宽心的敷衍。

当善行变成巨大代价的捆绑,我们在矛盾的心理斗争中是否身心俱疲?在岁月的颠沛流离中,我们真的遗失了自己的怜悯之心吗?

不,雷锋不死,雷锋不死!他的墓碑扎根在我们文化的基石中拔地生长,成为我们真心良知的航标。他是我们每个人的缩影,在我们心底最柔软的地方的折射。最美教师,最美妈妈,中国好人……正因为在那奋不顾身的一瞬间他们不假思索,他们的善行感动着中国。太多太多的他们用最质朴的方式,勾勒出人性在最矛盾的时刻中涌现的最真实的感动,相互牵连着的手连通着相同的血脉描绘出最动人的画面,带给我们最单纯的感动。

一把伞遮蔽了风雨,那是流浪猫的天堂;而我们随心一念的善举,是否也是为自己的善心打一把能遮蔽世俗肮脏的伞呢?一念之慈,万物皆善。

记得微博上那位拒收盲人乘客车费的天津出租车司机,他说“我不伟大,我挣钱比你容易”。当他把这事告诉下一位乘客后,那位乘客下车时坚持多付费给他,理由同样质朴的让人感动,“我也不伟大,挣钱比您也容易点。”在这个物欲横流的时代,我们夸大了善心的定义,把善行标榜成一种高不可攀的伟大。可正是这样“不伟大”的善行,虽没有轰轰烈烈悲壮动人,看似微不足道却真挚温暖。善行是什么,究竟是否必须要用生命热血的壮举才能让内心的善心表露,流芳百世?这样才算得上是勇敢的善行,真正的善心吗?

想起网络上出名的钢丝善行团,他们发起1元起捐这样



### 且善且行