

## 考研经验谈:



## 考研,“剩”者为王

郭虹 09 级影像 3 班 361 (西综 221+英语 65+政治 75)第三军医大

活在当下。“剩”者为王。如果你们问我考研最大的经验,那就记住这两个词。

我们经常都会听到很多经验性的方法,就像这次你们觉得我分高可能复习方法很好,我的看法是要学会从实践中摸索出自己的路,不论是弯路还是直路。不要太“迷信”师兄师姐的复习经验,每个人学习方式、学习能力不一样,只有自己思考出来摸索出来的方法才是最适合自己的方法。

那么,我还是就我自己的情况来说一说。

坚持、规律、淡定,应该算是贯穿了我整个考研期间。

我是一个非常注重书本的人。有时候也会想或许有点幸运吧,但是考的这个成绩也是预料之中的事,真的是量变到质变的过程。

还是按照考研三部曲的前后步骤来说吧。

关于考研与就业,我觉得首先要分析自身条件。在特定的社会环境下,对自己有个相对清晰的认识,对于考研也是一样的。首先我们要先认识自己,对于一个人来讲,找准自己的定位很关键。既要有高目标,又要兼顾实际的目标。选择适合自己的前进道路,重新设计自我人生。选择学医就是一辈子学习的过程,如果不考研,你可能面对接下来三年的规培,但是你仍旧要学习。或许可以这样说,在本科阶段直接考研或许是获取系统知识学习最捷径的方式。

考研是人生重新调整的一次难能可贵的机会,很多同学有时会憧憬着说等就业以后面对了现实的压力,然后准备考研。其实在工作以后,想再回归到学习的状态上是难之又难的。在临床工作中,简单繁琐、大大小小的工作,有时晚上还要值夜班,那时能给你准备复习考研的时间和精力是极其有限的,能够纯粹的没有杂念的备考考研或许只有本科毕业最后一年。如果说有人在职考研也能考个 320 分,那么他如果心无杂念没有羁绊的准备考研的话,380 分是没有问题的。无数以前有着先工作再考研的“前辈”们无不被各种现实羁绊,早已不再把考研放上日程。

谈到就业,在双选会期间,我还是投了简历也去了医院面试,但是当时来招聘的医院没有我想进的医院,所以我就老老实实考了研。人都是有上进心的,人都是想让自己去好的医院工作,没有我想进的医院,逼着我要考研。

接下来说说选择学校的事。我选择第三军医大只用了一周时间。因为对院校了解不多,我们川内的学生报考川渝的比较多,一是离家比较近,不愿远出。二是华西、第三军医大、重医大这些学校也不错。我们学校报考这几个学校的占了大多数,可能自己也是受了一些影响。

说到考研与实践,首先还是要根据自己复习的情况来看。但总的来说,鱼和熊掌不可兼得。如

果你基础好,时间够,可以多花些时间在临床。接触临床,给了我动力。在实习时感觉什么都不懂,无知感很可怕,

它能让你感觉自己欠缺的太多,从而更努力的去看书。

要不要报考研班?根据自己的情况选择,有的同学自觉性差想去报班约束自己,有的同学觉得是买心理安慰,有的认为可以有针对性的学习,不输在起跑线上。至于报不报考研班,报哪个好,因人而异,你觉得值得就报,不值就不报,不要随大流,自己有个主意就好。考研班不是很关键的因素,重点在于自己的努力。

考研是否要找研友?可能是大学几年来习惯了一个人看书,所以我也就没有加入考研的团队。我想这要因人而异。如果你自控能力不强的话,建议找研友。当然,考研是需要很强的自控力的,所以,你就该好好反省了。

然后,安排一个自己的时间规划是非常重要的,做合理的计划,严格的执行。但计划要留出空余,别把自己逼得太死,否则完不成很容易怀疑自己,很难坚持下去。没必要一定早起,也没必要中午不睡觉,更没必要晚上一定要很晚才睡觉,一切看自己的状态而定。我是每天习惯睡午觉的,就连到西华师大考试中午我也回学校睡午觉,虽然没怎么睡着,但心里比较安稳。很多同学之前还睡午觉,后来看到别人都不睡午觉,很害怕自己输在这方面上,然后死撑,其实这就是明显不相信自己,受外物影响的表现。

要说如何复习的话,我想说几点。

根据自己实际情况安排各科时间。

考研的战线不要拉得太长,拉得太长的话,在后面的时间里,就会松懈掉,没有当初的斗志。复习时一定要讲究效率和方法,不要打疲劳的时间战和死记硬背。

西综是大头,基础是关键。现在的普遍状况是考试为主,目的性强。很多人对待考研依旧采取题海战术。你必须老老实实规规矩矩的看书,对,看书,书是所有讲义的灵魂。但很多人读了这么多年书其实是不会读书的。看书一定要有条理性,你可以把西医综合的各个科串联起来读,从整体上去分析。比如说内科书上每一章讲每个病程时,一般流程都是讲这个病的定义,然后病因及诱因、发病机制、临床表现、并发症、诊断与鉴别诊断、治疗与预后等,这个流程就能把生理生化、病理、诊断、内外科给联系起来。同时,在分析病例时,整体性很重要。有时候,如果没有对书中某些知识点记得很清楚,把几个疾病混淆的话,很容易在第一步判断疾病就错,后面的回答可想而知。看书时不能拘泥于死记硬背,要多问几个为什么,把隐含的知识挖掘出来。问得越多,解释得越多,对知识的理解就越深入透彻,思路就越清晰,遇到问题就不至于

茫然。任何时候都不能脱离书本,始终要回归书本,回归基础。

当然,做一定量的题也是很重要的,我看书很细,做题很少,所以到后期做题的题蛮多,心情不郁闷是不可能的。而我有点遗憾的可能就是题做的不多吧。

要说英语的话,我花了大量时间。在这里想说一句,有的同学问我,四六级没过考研英语能过吗?这完全是两码事,所以请你先不要灰心。英语或许是 N 多人的噩梦,一直以来也是我的软肋。我在开始准备考研时,我还没过六级。后来准备考研英语之后,又去考的六级,也只考了 427 分,过得也是相当的悬。因此,我每天都要花一个下午的时间去复习英语。背单词,看语法,做阅读,我老老实实的从基础做好。考研时考了 65 分,对于花了大把时间的人来说,或许这个分不是很高,但是你要知道不是每个人付出了多少都能得到相应的回报,我对这个成绩挺满意。

我认为考研是一项系统工程,它不仅考查一个人的基础知识和自学能力,也是考查一个人的毅力。没有毅力是绝对不可能将考研进行到底的。很重要的一点是,不要和别人比复习进程,每个人的情况都不一样,大家都在同样的时间里看书,你看了一遍,他说他看了两三遍,或许真的是看了两三遍,但是他可能也是第一遍就没有一字一句的看,不注重细节,而在看第二遍、第三遍的时候潜意识的也按照第一遍记过的知识看,也就一次又一次的漏掉了很多细枝末节。这就牵涉到平时的期末考试和考研的区别了。平时的期末考试只是通过性考试,一般出题都是些典型的重点,不会太偏不会太细,保证大部分学生都能通过,学生以考试及格万岁。而考研则是选拔性考试,在保证一定的基础题之外,必定会有一些拉开考生距离的题,这些题就是考查你平时看书的细致度和是否总结归纳,平时是否有意识的去思考去记忆。

另外我自己认为有的人看书快可能是因为他本身效率高,思维灵活,做事利索,他接受事物信息的能力本身就比你强,这一点是无可否认的,每个人都有每个人的优势,我们不要因此而抱怨自己太笨。其次,也有的人可能看得快只是寻求一种心理安慰,实实在在的看的东西并不多,书一翻一闭也就一遍而过,他们所说的看完书和我们所说的看完书从本质上概念就不同。

复习期间,负能量随时都可能找上门。能量都是扩散的。当你复习突然很烦躁时,你和一个人可以说,但是如果你和一个人、两个人乃至更多人可以说,我想你的负面情绪不自觉的是会扩大的。而其实如果你一个人自我疏导,或许会很快变好。也仅只是我一个人的看法,有待考证。

因为我复习考研习惯一个人,所以我当静不下来或者很烦时,我就看一部励志的电影,如《风

雨哈佛路》,我还一个人到书店抱起一本励志书读,读着读着觉得心情就好了。有时候人就需要些正能量。其实考研我们都是第一次,我们都没有经验,也许你会压力很大,说谁谁谁,怎么那么轻松,其实你忽略了人家背后的努力。很多人还没考就担心自己考不上,我周围有很多同学,还没有考试心已胆怯,那样失败只是早晚的事情。事实上,平时考试和考研不一样,大家可以说基本在同一战线,好多成绩不好的学生,他们甚至有个别课程没有及格,英语没过四级,但这并不影响他们考上重点院校。

复习完后,我思考过这样的问题,那些扬言考研很轻松,不用花太多时间的都不要太相信,哪有考研不是靠时间努力堆积起来的,所以说,必要的时间和万分的努力加上平和的心态是必须的。其次,要仔细分析自己究竟属于哪一种学习类型的人,再根据自己的情况制定计划,千万不要盲目跟从别人的经验和进度,那样不但扰乱了自己正常的学习计划,也会影响自己的情绪。也不要太在意周围的人怎么看,怎么说,要有强大的内心。

活在当下。我很相信这个词,所以我很会懂得自我调节。我每周都会找个固定时间放松,比如说约朋友逛逛街吃吃饭,去骑车什么的。这并不影响我的复习,反而给了我良好的状态。

我一直坚持的观点是,如果做一件事,要么你不做,要做你就做到最好。既然决定做了自己却又打退堂鼓或者说三天打鱼两天晒网,还不如把这些时间拿去受点干嘛干嘛。何必折磨自己呢?

最后再谈谈三医大的复试吧,它一般按照全校总成绩排名,即拉通排名进行刷人。调剂信息出来比较晚,所以对于那些考研成绩不是特别高的同学来说,有时等到三医大调剂信息出来时,等你想调剂别的学校时大部分学校调剂都结束了。所以会导致一些报考了三医大考研成绩不错的同学最终在今年的考研中落选。因此报考军队院校风险很大,希望慎重报考。

因此充分利用初试成绩未出来这段时间,估计自己的分数确定自己的位置,估计过线的开始搜集院校有关复试的各种消息、复试形式,去查导师的相关信息,了解你报考专业的前沿状态,最不济也把专业名词混个耳熟,缩写什么的也看看。不然在复试时间问到专业问题,露出迷茫的表情,甚至连题目都听不懂。三医大考研录取标准是个人总分=初试成绩\*70%+复试成绩\*30%。我最大的感受是,如果你初试成绩不是太高,或者说复试没有准备的活三医大会让你记忆深刻的。

最后,我想说的是,越临近考试越不能放弃,谁坚持到最后,谁就是赢家,“剩”者为王!

说了这么多,剩下的路还是得你们自己走。

(医学影像学系 谢雪)



## 那些超人

寒假回到家,陪着六岁的表弟看《超人归来》,放到精彩处,他兴奋得手舞足蹈,而我却靠在沙发上昏昏欲睡。

超人,一个无所不能的英雄,仿佛是一切灾难的救星。他可以把失控的飞机稳稳地托起,安放在体育场上;他可以举起一块陆地,掷向宇宙;他甚至可以让命悬一线的任

何生物,转危为安……总之,他几乎无所不能,来自另外的星球,于是,他拥有着超越人的力量。

我不知道是谁,在最初做着这样的梦,成就了超人的诞生?显然,我对这样的片子是不感兴趣的。于是,过于老到的认为,人类只源于渴望对一切灾难的控制,这世界才有了超人的故事,有了他披着斗篷飞来飞去的身影。但是我们所不知道的是,越是对力量的渴望,越把人的无力显露无疑。不是吗?各种灾难,在这里,在那里,汹涌澎湃,吞噬着鲜活

的生命。台风、洪水、战争、爆炸、坠机……死伤人数,失踪人数,救援行动,这些字眼,一次次反复。一个充斥了哭泣的世界,表情肃穆的站立。我看到巨浪在一个下午拍向原本明媚的海滩;我看到流离失所的人群在废墟疲惫忧伤的脸;我看到荷枪实弹的年轻人站在瓦蓝的天空下茫然所失。一切不可预期的灾难,在暗中谋划。人们依旧一无所知地继续生活,而毁灭就在下一刻等待。

佛说,摩诃般若波罗蜜,大智慧到彼岸。此岸,是显著生灭起,如水有波浪。彼岸,是离境无生灭,如水常流通。这一端,是人间祸患悲喜,浪险风疾,那一端,是无念无执着,万里澄静。慧能说,人我是须弥,邪心是海水,烦恼是波浪。这风浪中的苦痛,任着命运起落,任着肉身沉浮,纠缠着我们无处逃遁的困境。此岸,彼岸,原是一步之遥,却咫尺天涯。逃不出人世万念,逃不出爱恨眷恋。拯救我们的,只会是我们自己,而不是佛的慈悲。

然而,我们却不得不承认,即使在科学越来越发达的今日,面对多数灾难,人还是只有无可奈何地眼见它们的发生,而所谓科学的发达,也不过是我们对于宇宙的那些太有限、太微不足道的认识罢了。因为当面对这样一个无穷无尽的星空,便会知道,这世界不过是一粒浮游的尘埃,而我们自己,是微小到接近于不存在。该来的总会来,哭泣没有作用,悲伤也是徒劳。这个世界没有救世主,你会发现,原来世间的苦难,只有由人类的一个个身躯,去经受,去承担,其余的都是浮云。也许,这一刻,是风浪,下一刻,便是洪水。不曾安宁的世界,从来都是不可预期的危险,时间与空间之无限,把我们抛向无限未知的迷惘。在这样的时刻,我还能安然静坐着,唯有心中充满了感恩。

还记得常常被人问起的一个问题,如果明天就是世界末日,你今天准备做什么?如果今天是生命的最后一天,你将怎么度过?每当这时,我都会笑笑摇头,其实并非是不知道,而是愿望太多,贪心太多,压根不知道从何说起。现在想想,其实本可以不必如此纠结的,因为这些,本是无需假设的。但如果有如果,我会不再似从前,贪心太多,我会在末日来临之前躺在我爱的人的身边,安详地睡去,不多说一句,没有恐惧,没有留恋,等候着毁灭从我甜美的梦中涌入。我会在生命的最后一天,为自己建好一座坟墓,再在坟墓周围种满鲜花,然后微笑着向亲人朋友挥手告别,让他们不要为我伤心,依旧善待自己,感恩生活。然而,所有未知的事物都是不允假设的,也无需假设,我的所有从容不迫,我的所有设想,也都归于空洞。所有类似的问题,大概都只当做茶余饭后的消遣更好吧。

诚然,多些念想并非就是不好的。就像尚还年幼的表弟,心灵单纯,超人便是他心中的英雄,能够除强惩恶,化腐朽为神奇,拯救世界,他仅仅向往超人拥有的此种能力,而且能够为人类做贡献。我无聊时的所想,他不会明白,同时我也不知道当他兴致勃勃的对我讲起他心中的英雄事迹,我的心不在焉,不是一种残忍?

(李畅)



## 北湖 (副刊)

蓝花楹

摄影/张守华



## 月色隔山来

多亏我生了一场不大不小的病需要通知你,否则,真不知道我们的冷战还要继续多久。都忘记是因为什么无关紧要的事儿了。你看,你没有把你的大眼睛和深眼窝遗传过我,偏偏把固执又别扭的性格分毫不差地复制给我了,一件小事,再加一件小事,就足够我们划好一条长长的边境线。

你比我大 23 岁,和现在的我学历一样,可是,我和你之间就像是隔着一个世纪在对话,竭力而徒劳。

比如你永远不能理解我为什么要把头发“染得怪模怪样”,为什么不穿那些在你眼里最适合我的浅粉色和浅蓝色的衣服。在你的认知里,我似乎还是该乖乖地把黑色的直发梳成马尾,最好还必须穿校服,坐在书桌前等着你检查家庭作业。

就像我也从来想不通,为什么你明明不算老,思想却古板得像刚从博物馆里偷出来的一般。当我自觉独立,打算自己赚零花钱去买那些在你眼里既无用又过时的黑胶唱片时,却还是要被你训斥一顿;当争执之中显然你是过错的一方,我却想都别想得到一句道歉,只因为你是父亲而我是女儿……

然而,我知道,你还是爱我对不对?写下这句话时连我自己都感到肉麻,不知你若看见了会怎样被噎到说不出话——我们真的从来没有表达过对彼此的在意啊,就连在饭桌前也只会要么无言以对,要么又因一言不拌两嘴角的两

个人,怎么会有机会心平气和地坐在一起,谈些除了围绕成绩、衣食的一问一答以外的东西,况且并非实实在在的东西?

唯有这一两年里,或许是因为你老了,有更多空闲的时间,或许是因为我不在跟前添堵,你也渐渐开始看电视里那

些恶俗的家庭情感节目,开始学习那些情感专家的建议,给我发一些近似于关切的短信;我也自觉长大了,不再事事非要争个输赢,每当遇上节日或者你的生日,会生出一种义不容辞的责任般地发寥寥且干瘪的祝福语给你。总之,相对无语的尴尬被距离很好地缓冲着,我和你都躲在通讯网络的身后,掩盖着局促,试探着交换内心的情感。而我在这个夜晚,在离需要记着给你发短信的父亲节还有几天的夜晚里,看着阳台外面的月亮,突然想起了你。

我想起的是很早很早之前的某一个夜晚,很小很小的我还没有学会和你针锋相对,只晓得捧着一碗刨冰,跟在你身后走。月亮从远远的群山后头露出一丁点的身影,勉强来人间随喜的样子,却一路跟着我走,慢悠悠的,正好照在刨冰尖儿搁着的两颗樱桃上。

我想起那个月亮,就觉得像你一样,从来不够亲近,也不肯给点温暖安慰的模样,却始终在群山后头,远远跟着,只要我觉得辛苦,觉得疲累了,抬头望一望,到底知道那代表着家的牵挂。

(医学影像学系 侯婧)

这几天,我心中搜集了许多大学风情画,这些画片又慢慢转变成了一系列的“校园故事”……我的大学,前期有些疯狂,把时间及注意力都转到玩耍去了。内心不仅愧对学通社,同时也深深对不住自己。整整一年半的时间,偶尔投递的一两篇稿子,“小记者”在我心中渐渐隐退成一个孤独的“灵魂”,心门大敞,无条件寻觅一些络绎不绝的思绪。

热闹的人群,孤独的灵魂。在寻求刺激中沉寂,在展现自我中迷失,在探索方向中止步……只因为不成熟的思想推动着不安定的心。借助张扬与炫耀来博得注意,假装低调与深沉以获取关注,最后,表面的目的达到了,丢失了的却是最最有价值的内在。

蓦然回首,一切仿佛就在昨日,情境忽暗忽明。阳光斑驳了影子,那些日子未曾消逝。蓝天白云下,我们畅游山水,疯狂的出行,数不清的斑斓记忆。想要伸手触摸,试图抓住那些快乐日子的小小标志,似空气似微风,似尘埃……一切都纯粹的自然而。

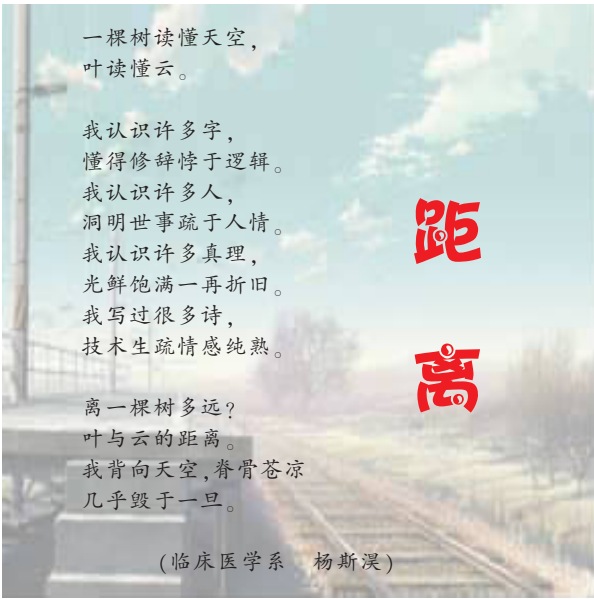
对于每个人来说,一路走来,都可能最喜欢做的事情便是夜幕降临时靠在 22 路公交车上,静静的注视窗外飞速划过的景。每每在那一刻,心中都简单的什么也容不下,只希望车轮一直向前,永远不要停止运动,而我则可以一直享受那份美好与“安静”。现实与幻想不断的切换,及时找回正确的轨道便又是精彩无限。我不畏惧我的青春会留白,与之相反的是我更加感谢空白的存在。

直视现在,简简单单,追寻曾经遗落了的责任。昨天没有做的,此刻可以重新拾起,昨天未曾做到过的,现在仍可坚持……昨天所落下的一切,今天统统可以追赶。

我不文艺,不灵气,亦不夺目,但我依然渴求这一切,只因为它们都是我所喜爱的东西,在我心中,是再美好不过的。顷刻间荡起的涟漪,我的世界都杂乱了。文艺,才气,文学,全是美美的词,令我爱到骨髓里,忘乎所以。不奢求借助它们来虚荣自己,但愿我可以一直默默关注,碰撞出心的火花。

车轮滚滚,渐行渐远。时间都去哪儿了,情感偷偷发酵了……

(临床医学系 梅琳)



一棵树读懂天空,  
叶读懂云。

我认识许多字,  
懂得修辞悖于逻辑。  
我认识许多人,  
洞明世事疏于人情。  
我认识许多真理,  
新鲜饱满一再折旧。  
我写过很多诗,  
技术生疏情感纯熟。

离一棵树多远?  
叶与云的距离。  
我背向天空,脊背苍凉  
几乎毁于一旦。

(临床医学系 杨斯溪)